

За физическое и духовное оздоровление нации

# СТРАНА *и* МЫ *вместе*



СПЕЦВЫПУСК МОСКВА №6/2016

Социальный информационно-аналитический журнал 0+



ПАПА ФЕСТ

**ДЕНЬ ОТЦА — НЕ ДЛЯ КРАСНОГО СЛОВЦА**

1910 год...



2015 год





## СОДЕРЖАНИЕ

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Москва — Берлин: международные практики .....2

### КРУГЛЫЙ СТОЛ

Врачеватели душ объединяются  
для помощи москвичам .....6

### ПРАЗДНИК

День отца — не для красного словца ..... 12

### ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

Идем навстречу жителям: в деревни, во дворы ..... 18  
Пусть всегда будет «Солнышко»! .....20  
Мечты и будни соцработников «Московского».....24

### ПРОФЕССИОНАЛЫ

Соцработник в пиджаке .....28

### СЕМЬЯ И ГОРОД

Московским семьям — заботу и поддержку.....32

### АКЦИЯ

Алая капля надежды .....36

### ТРУДОУСТРОЙСТВО

Ярмарка вакансий — в новом формате.....38

ЛЮБИМОЕ ИЗ ПРОЧИТАННОГО .....42

МОСКВА ПОЭТИЧЕСКАЯ .....48



6



20



28



38

*Развитие социальной сферы не должно приводить к стагнации экономики, основное направление социальной политики — адресная помощь.*

Мэр Москвы Сергей Собянин

# МОСКВА — БЕРЛИН: МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРАКТИКИ

В столице прошел XVI Московско-Берлинский семинар по обмену опытом в сфере реабилитации и социальной интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья. Немецкая делегация посетила московские реабилитационные, социальные и образовательные учреждения.



**Д**елегация из Берлина приехала в Москву, чтобы познакомиться с российской практикой реабилитации людей с инвалидностью, их социальной интеграцией, обеспечением занятости. В свою очередь немецкие специалисты представили московским коллегам собственные наработки в сфере реабилитации и социальной интеграции людей с ограниченными физическими возможностями, рассказали о законодательстве в этой сфере.

Подобный формат семинаров для специалистов из Москвы и Берлина существует с 2007 года. Мероприятие проводится в рамках реализации Соглашения о долгосрочном сотрудничестве в социальной сфере между Департаментом труда и социальной защиты

населения города Москвы и Управлением по здравоохранению, социальным вопросам и защите прав потребителей Сената Берлина.

Немецкие специалисты под руководством Уполномоченного по делам инвалидов Земли Берлин Юргена Шнайдера посетили социальные, реабилитационные, образовательные учреждения и организации здравоохранения. В их числе Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой, Ресурсный центр для инвалидов, Реабилитационный центр «Преодоление», Центр занятости молодежи города Москвы, Психиатрическую клиническую больницу № 1 имени Н.А. Алексеева, Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана.



### СПРАВКА

Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов был создан по инициативе и при личном участии Людмилы Ивановны Швецевой. С 2001 по 2011 год она руководила комплексом социального развития города Москвы и на этом посту внесла большой вклад в формирование и развитие системы социальной поддержки и защиты населения города. В 2014 году в знак увековечения памяти о Людмиле Швецевой центру было присвоено ее имя.

В рамках работы семинара прошли тематические круглые столы, на которых были затронуты темы универсального дизайна, трудоустройства людей с инвалидностью, социального партнерства государственных и общественных институтов, науки и бизнеса в части эффективного оказания реабилитационных услуг.

В первый день немецкая делегация посетила Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецевой. Директор Светлана Воловец познакомила гостей с работой центра. Позже здесь прошел тематический круглый стол, затронувший вопросы социальной сферы в рамках реализации Конвенции ООН о правах инвалидов.

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Полякова рассказала, что в Москве используются самые современные формы и методики оказания социальной помощи инвалидам, акцент делается на развитие комплексных и адресных услуг, а также реабилитационной инфраструктуры, отвечающей потребностям горожан с инвалидностью.

— В нашей системе функционируют восемь реабилитационных центров. Сегодня это многопрофильные научно-практические реабилитационные учреждения, — отметила Татьяна Полякова. — Они оснащены современным инновационным оборудованием, внедряются скайп-технологии, работают мобильные службы реабилитации. В состав мобильных бригад включены высококвалифицированные специалисты, а машины службы оснащены современным лечебно-диагностическим оборудованием. Москва также реализует интересный проект по обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации с помощью электронного социального сертификата.

Татьяна Полякова подчеркнула, что в городе ведется создание безбарьерного пространства с учетом принципов универсального дизайна. Так, 82 % социально значимых объектов в Москве приспособлены для посещения людей с ограниченными возможностями здоровья.



**СПРАВКА**

**Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой**

На территории центра расположены четыре корпуса площадью более 13,5 тысячи кв.м. Медицинская реабилитация осуществляется в условиях стационара круглосуточного пребывания (60 коек), стационара на дому (39 коек), в амбулаторной форме на 80 реабилитантов. Основной контингент — жители Москвы, взрослые и дети, имеющие ограничения жизнедеятельности в результате травм опорно-двигательного аппарата, последствий черепно-мозговых травм, нарушений мозгового кровообращения, спинальных инсультов, полиомиелита, ДЦП. В центре функционирует отделение медико-социальной реабилитации детей с тяжелыми поражениями опорно-двигательного аппарата и нервной системы на 35 коек, из них 15 коек — Служба ранней помощи.



В свою очередь руководитель делегации, Уполномоченный по делам инвалидов Земли Берлин Юрген Шнайдер рассказал, что большой успех в организации безбарьерной среды был достигнут в жилищном строительстве Берлина. Все жилые дома, имеющие больше четырех этажей (это 80 % всей городской застройки) будут адаптированы для посещения людей с ограниченными физическими возможностями. Уже в ближайшее время 30 % от этого числа станут безбарьерными, а к 2020 году их количество увеличится до 50 %.

Профессор Берлинского университета техники и экономики Инес Катрин Хинс отметила, что их вуз в числе первых стал заниматься универсальным дизайном:

— Наша главная задача — подготовить таких специалистов, которые смогут работать в направлении универсального дизайна. В течение двух лет у нас ведется специальный мастер-класс — междисциплинарный курс, в котором принимают участие люди разных профессий. Это некая система ассистентов для инвалидов. То есть люди, которые сейчас обучаются, станут проводниками для людей с инвалидностью.

Немецкие коллеги также затронули вопросы образования и трудоустройства в Берлине. Юрген Шнайдер подчеркнул, что в столице Германии обучаются около



20 тысяч детей с инвалидностью, из них 60 % — в обычных школах. Он отметил, что пока они не используют такое понятие, как «инклюзивная школа», потому что оно подразумевает индивидуальный подход. Они останавливаются на понятии «интеграционная школа».

Руководитель отдела Службы технических консультантов Интеграционного ведомства Северного Рейн-Вестфалии Карстен Брауш подчеркнул, что задачей его службы является обеспечение рабочих мест для людей с инвалидностью. Он сообщил, что в Германии существуют строгие порядки, согласно которым работодатель, отказавший человеку с инвалидностью в трудоустройстве, обязан выплатить крупный штраф. Эти деньги направляются на обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации. Инженеры интеграционной службы посещают различные берлинские предприятия, изучают требования, которые предъявляет работодатель к сотрудникам с инвалидностью, а также какие технические средства реабилитации необходимы этим сотрудникам для работы. Специалист подчеркнул, что большие надежды в области трудоустройства они возлагают на универсальный дизайн: у человека с инвалидностью не должно возникать препятствий и барьеров на пути к его рабочему месту.



# ВРАЧЕВАТЕЛИ ДУШ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ ДЛЯ ПОМОЩИ МОСКВИЧАМ

Специалисты социальных учреждений и православных служб должны трудиться рука об руку, оказывая жителям столицы психологическую помощь. Направления совместной работы обсудили участники круглого стола, собравшиеся в ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» (МСППН).



Организатором мероприятия выступил столичный Департамент труда и социальной защиты населения совместно с Синодальным отделом по церковной благотворительности и социальному служению Русской православной церкви. К разговору пригласили членов научного сообщества, представителей духовенства, сотрудников учреждений социальной сферы, общественных деятелей.

## МАРШРУТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

«Работа государственных психологических служб и церковных структур должна быть объединена, это поможет улучшить уровень психического самочувствия москвичей, — пояснила, открывая дискуссию, первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга

Евгеньевна Грачева. — С Синодальным отделом мы сотрудничаем по многим направлениям, сегодняшнюю встречу решили посвятить поиску путей взаимодействия по оказанию психологической помощи наиболее уязвимым группам населения. Для нас принципиально важно обсудить актуальные вопросы, определить дальнейшие направления деятельности, разработать предложения и рекомендации по развитию взаимодействия».

По словам Ольги Грачевой, в столице уже есть примеры плодотворного сотрудничества государственных и православных психологических служб — в некоторых районах Москвы реализуются совместные проекты, и теперь нужно распространить этот опыт во всех административных округах. «Психологи и социальные работники сейчас трудятся во многих православных храмах, важно объединить наши усилия в работе с клиентами, — отметила Ольга Евгеньевна. — Сегодня мы обсудим, с какими проблемами и запросами обращаются москвичи, нуждающиеся в психологической помощи, как развивать и совершенствовать сотрудничество с РПЦ в этой сфере».

## В ПОИСКАХ РАДОСТИ

«Я рад узнать, как много вы делаете для того, чтобы наши земляки были здоровы душой, чтобы у них было хорошее настроение, чтобы они не ссорились, не обижали друг друга», — обратился к присутствующим епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси.

Владыка отметил, что напряженный ритм жизни в мегаполисе, агрессивная техногенная и информационная среда, сложные экономические и социальные условия накладывают определенный отпечаток на эмоциональное состояние людей разных возрастов. Под бременем стрессов у жителя большого города зачастую происходит «ломка души», отсюда психологические проблемы, душевное нездоровье.

Епископ напомнил основные постулаты святоотеческого учения о болезнях души и лечении этих недугов. Психологи, по его мнению, могут с успехом использовать мудрые советы древних богословов в работе с клиентами. Согласно учению человек достигает счастья, даря свою любовь другим, ведь этим он выполняет свое главное предназначение. «Человек изначально создан как существо, живущее не ради себя, а для других, — пояснил викарий. — Радость не в том, чтобы удовлетворять собственные желания и потребности, а чтобы любить Бога и ближнего. Нет большей радости, чем радость любви, с ней не сравнятся никакие блага современного мира. Именно такое



**Антонина Ивановна Ляшенко, кандидат психологических наук, директор Московской службы психологической помощи населению:**

«За 14 лет работы службы к нам обратилось более 800 тысяч москвичей, количество консультаций перешагнуло миллионный рубеж. Мы стремимся взаимодействовать со всеми структурами, организациями, людьми, которые вместе с нами могут оказывать помощь клиентам. Выстроена программа взаимодействия с учреждениями всего социального комплекса — здравоохранения, образования, соцзащиты».

устройство души является правильным, естественным, здоровым. Когда человек уклоняется от этого пути, ставя в основу своего существования не любовь к другим, а любовь к себе (самолюбие), в его душу входит грех, являющийся причиной многих болезней — телесных и душевных».

По словам о. Пантелеимона, нельзя назвать здоровым черствого, равнодушного к чужим страданиям



**Ольга Евгеньевна Грачева, первый заместитель руководителя ДТСЗН города Москвы:**

«Социальное служение — это то, что объединяет учреждения соцзащиты и церковные службы. Важно консолидировать усилия в работе с клиентами, это наше общее дело».

человека. Не будет духовно здоровым тот, кто, не зная меры, ищет радостей исключительно в удовлетворении потребностей тела. Еще одним заблуждением является поиск счастья в обладании предметами окружающего мира: сребролюбие и стяжательство отнимают немало душевных сил и здоровья. Нельзя назвать правильным отношением к жизни и такую страсть, как славолубие — суетное стремление к похвале, почитанию со стороны других людей. Это тоже своего рода болезнь души, нельзя на этом основывать свою жизнь.

Не будучи в состоянии удовлетворить свои страсти, человек впадает в гнев, уныние, депрессию, а это прямой путь к душевному расстройству. Тот, кто не борется со своими страстями, потакает им, нередко становится клиентом психологов или психиатров. Свободный от зависимостей человек легче переносит удары судьбы. Да и сами трудности жизни следует рассматривать не как наказание, а как ступени к совершенствованию — преодолевая их, мы становимся лучше. Нужно помочь людям понять эти истины. Именно с этих позиций православные психологи и священники общаются с людьми, нуждающимися в психологической помощи, помогают преодолеть зависимости, обрести душевное здоровье. Напомнив, что «блаженнее давать, нежели принимать», о. Пантелеимон подчеркнул, что нужно учить людей этой радости. «Вам, социальным работникам, она хорошо знакома, ведь ваша жизнь — это помощь людям», — отметил викарий.

Владыка посоветовал читать труды святых отцов — это каждому поможет найти правильные ориентиры, навести порядок в собственной душе. «Чтобы быть хорошим психологом, нужно не только закончить вуз, получить диплом, но и победить в себе все то, что мы пытаемся помочь победить другим», — подчеркнул о. Пантелеимон.

## УДАЧНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

«Социологи отмечают, что примерно 60 процентов москвичей причисляют себя к православной вере, и мы должны учитывать это в своей деятельности, работая вместе с представителями церкви, — подчеркнула кандидат психологических наук, директор Московской службы психологической помощи населению Антонина Ивановна Ляшенко. — Несколько лет назад мы попробовали сотрудничать с православными храмами. Сейчас этот эксперимент переходит в систему: два наших филиала в Центральном и Северо-Западном административных округах активно взаимодействуют с приходами. В территориальном отделе, расположенном в СЗАО, реализуется новое направление работы — оказание психологической помощи православным клиентам с применением методов психотерапии. За полтора года в приходе храма Покрова Пресвятой Богородицы было принято 105 верующих, проведено 265 консультаций».

По словам Антонины Ивановны Ляшенко, не всегда специалистам Московской службы психологической помощи населению хватает собственных наработок для консультирования православных клиентов, поэтому встал вопрос о методическом сопровождении этой работы. В настоящее время в филиале «Центральный» ГБУ МСППН организовано методическое объединение, которое возглавил профессор Московского психолого-педагогического университета Федор Ефимович Василюк.

«Методобъединение посещают не только специалисты нашей службы, но и психологи приходов, — отметила Антонина Ивановна, — такое сотрудничество помогает делать нашу работу более результативной. В каждом округе есть территориальные методические площадки, где встречаются православные психологи и специалисты нашей службы».

Подробнее о деятельности методического объединения, созданного два года назад, рассказал психолог ГБУ МСППН Дмитрий Сергеевич Дроздов. По его словам, объединение решает две основные задачи. Первая — разработка, внедрение и осмысление специальных практик психологической помощи верующим. Вторая задача — знакомство психологов с православными традициями и ценностями. В рамках объединения проводятся семинары, на которых обсуж-

даются различные аспекты теории и практики помощи верующим, к разговору приглашают преподавателей вузов, священников, экспертов в области религиозного консультирования. Одной из новых форм работы стали экспресс-консультации, которые проводятся специалистами ГБУ МСППН непосредственно в храмах. Психологическое консультирование проводится также в форме групповых занятий, тематических бесед с прихожанами.

Тему повышения уровня психологической компетентности среди работников социальной сферы продолжил доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО Борис Сергеевич Братусь. Заведующий кафедрой факультета общей психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, научный руководитель факультета психологии Российского православного университета, Борис Сергеевич регулярно участвует в работе методического объединения, действующего на базе Московской службы психологической помощи населению, — проводит занятия, семинары. Отметив важную роль духовного и психологического просвещения, профессор рассказал о программе дополнитель-

#### **ПСИХОЛОГУ НА ЗАМЕТКУ**

**(из святоотеческого учения о болезнях души)**

«Испорченность души есть причина болезней телесных» (святитель Иоанн Златоуст).

«Врач душ! Вырежь мечом духовным распухшие и воспаленные раны гордости, омой водой учения от нечистоты страстей, исцели раны, нанесенные душам человеческим грехом» (святитель Иоанн Златоуст).

«Как телам даются неодинаковые лекарства и пища — иное пригодно здоровому, иное — больному, так и души врачуют различным способом» (святитель Григорий Богослов).

«Что пользы тело здоровое иметь, но душу расслабленную и немощную» (святитель Тихон Задонский).

«Я вам не желаю ни богатства, ни славы, ни успеха, ни даже здоровья, а лишь мира душевного. Это самое главное. Если у вас будет мир — вы будете счастливы» (преподобный Алексей Зосимовский).



**Ольга Евгеньевна Грачева, первый заместитель руководителя ДТСЗН города Москвы:**

«На систему социальной защиты ложится большая нагрузка и ответственность. У сотрудников всегда должно быть желание помогать клиентам, и для этого нужно создавать определенные условия. Психологическая поддержка нужна не только нашим клиентам, но и сотрудникам социальных служб. Мы разработали для наших специалистов способы профилактики «профессионального выгорания», и уделяем этому очень большое внимание».

ного образования, которая реализуется в Российском православном университете. Курс «Введение в практическую христианскую психологию» нацелен на повышение квалификации социальных педагогов, социальных работников, психологов и других сотрудников сферы социального служения в православных храмах.

### ТЕРАПИЯ ДУШИ – В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Совместная работа государственных органов и епархиальных структур в деле оказания психологической помощи населению может быть весьма результативной. В этом уверен руководитель Центра кризисной психологии при храме Воскресения Христова на Семеновской, главный редактор журнала «Русская православная психология», член Ассоциации онкопсихологов России Михаил Игоревич Хасьминский.

«Психология — наука о душе, православие — путь к спасению души. К сожалению, порой эти направле-

ния, которые, казалось бы, должны идти рука об руку, вступают в конфронтацию, — размышляет православный психолог. — Бывает, что психолог-специалист не понимает религиозных чувств своего клиента. Иногда у священника не хватает времени глубоко вникнуть в проблему оказавшегося в кризисной ситуации человека. Замечательно, когда есть взаимодействие: психология потенцирует воздействие религии и наоборот. Все это идет во благо человека».

По мнению психолога, православие, представляющее собой колоссальный духовный ресурс, является самым действенным средством помощи человеку в кризисной ситуации. «Если мы никак не влияем на душу человека и его духовное состояние в период кризиса, то и с телом будут проблемы», — уверен специалист.

Кстати, помощь психологов можно получить виртуально, через интернет-порталы. Михаил Хасьминский, главный эксперт группы сайтов, направленных на ока-





зание кризисной психологической помощи, пояснил, что данные интернет-ресурсы ежедневно посещают около 65 тысяч человек. К примеру, сайт «Ветка ивы» (vetkaivi.ru) призван помочь в преодолении сексуального, психологического, домашнего насилия. На сайте «Победишь!» (pobedish.ru), направленном на профилактическую работу по предотвращению суицидов, можно познакомиться с историями конкретных людей, получить советы психологов, философов, врачей, священников. Сайт «Пережить!» (perejit.ru) помогает разобраться в кризисе семейных отношений. Михаил Хасьминский предложил коллегам использовать этот богатый контент в работе с клиентами.

Психолог подчеркнул, что реально помочь человеку в кризисной ситуации могут только компетентные специалисты, и выразил готовность поделиться с коллегами практическим опытом на мастер-классах и обучающих семинарах.

## ПЕРСПЕКТИВЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Итогом обсуждения стала резолюция, в которой были сформулированы основные задачи, направленные на укрепление взаимодействия и сотрудничества представителей московских викариатств и благочиний, психологов-практиков, работающих в структурах РПЦ, психологов государственных учреждений столичного Департамента труда и социальной защиты населения. Среди этих задач — обмен эффективным опытом, вне-

### КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон (Шатов) — председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, управляющий Восточным викариатством города Москвы. Является членом Правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья граждан, членом Совета при Правительстве Российской Федерации по вопросам попечительства в социальной сфере, членом Общественного совета Департамента здравоохранения города Москвы.

Возглавляемое епископом викариатство ведет активную работу по социальному служению в Восточном административном округе. В 23 храмах есть ответственные за социальную работу, группы сестер милосердия оказывают помощь тяжелобольным, в медучреждениях осуществляется социальное сопровождение. При храме Казанской (Песчанской) иконы Божией Матери создан Добровольческий центр для оказания помощи нуждающимся.

Епископ Пантелеимон является куратором 18 социальных проектов православной службы помощи «Милосердие». В частности, по его инициативе Свято-Софийский детский дом для мальчиков принял из государственного дома-интерната 21 ребенка-инвалида, став одним из первых в стране негосударственных детдомов для детей с множественными нарушениями развития.

Патронажная служба помощи на дому безвозмездно помогает больным, чьи родственники не имеют возможности оплатить услуги сиделок.

Мобильная бригада «Милосердие» оказывает помощь бездомным.

Центр гуманитарной помощи поддерживает малообеспеченные семьи.

Создан кризисный центр «Дом для мамы», рассчитанный на помощь беременным женщинам, стоящим на грани совершения аборта, и матерям с младенцами, которым нужна поддержка в сложной жизненной ситуации.

дрение передовых отечественных технологий и практик консультирования, проведение регулярного мониторинга психологического состояния населения, повышение психологической компетентности специалистов помогающих профессий.

**Адрес ГБУ «Московская служба психологической помощи населению»:  
2-й Саратовский проезд, 8, корп. 2.  
Тел.: 8 (499) 173 09 09**



## ДЕНЬ ОТЦА — НЕ ДЛЯ КРАСНОГО СЛОВЦА

**Б**олее полусотни стран официально отмечают День отца. И Россия вскоре может войти в их число! Правительство рассматривает проект указа об учреждении нового праздника. При положительном решении наш календарь уже в этом году станет ярче на один день — последнее воскресенье октября официально нарекут папиным днем. Ну а пока документ об «установлении отцовства» ждет своего подписания, в центре Москвы, в «Музееоне», уже третий год подряд проходит летний «Папа Фест». На главный отцовский фестиваль года собираются целыми семьями. В этот раз праздник был приурочен к Дню семьи, любви и верности.

### ПРОФЕССИИ НАСТОЯЩИХ ОТЦОВ

— Папа, я тебя люблю! — это громогласное признание, сопровождаемое звуком клаксона и усиленное динамиком пожарной машины, разнеслось над парком «Музеон» и рассеялось над Крымской набережной.

— Вот уж «сказала малюточка басом», — улыбаются родители в очереди к пожарной машине. Каждый хочет, чтобы их ребенок побывал в кабине автоцистерны МЧС, посигналил и передал им привет в громкоговоритель.

Пожарная машина — одна из самых популярных «достопримечательностей» фестиваля. Сотрудник 9-й пожарно-спасательной части Никита Артюшенко

терпеливо и обстоятельно проводит экскурсию вокруг автоцистерны — настоящий мастер-класс по пожаротушению.

— Запас воды у автомобиля полторы тонны, насос подает сорок литров воды в секунду и позволяет тушить пожар на высоте 15-го этажа! Тут гидравлические инструменты, тут ствол высокого давления, тут пенные генераторы, а это — дыхательные средства для спасения людей. Хотите примерить? — обращается пожарный к юным экскурсантам. Дети отказываются, у них к пожарному свое предложение:

— А давайте лучше пожар устроим и тут же быстренько потушим?

Никита хотя и улыбается, но разъясняет: пожар — это не шутка. В этом он многократно убеждался на опыте: тушить пожары случается часто. Недавно ему пришлось спасти бабушку, она затерялась в задымленном помещении на шестом этаже, но ее вовремя удалось эвакуировать. Кстати, представитель настоящей мужской профессии Никита Артюшенко вскоре тоже станет отцом, и фестиваль «Папа Фест» сможет посещать не только «по работе».

А уже состоявшиеся отцы с супругами и своими чадами тем временем собираются на открытой площадке перед Центральным домом художника. Здесь организованы интерактивные игры. Папы учат детей стрелять из гигантской рогатки, сражаются в пломбирболе, строят башню из мороженого.

Удивить здесь способен, пожалуй, только скромный почтовый ящик, установленный неподалеку. Оказывается, прямо с фестиваля можно отправить праздничную открытку, посвященную «Папа Фест». Лимитированную партию открыток с уникальным дизайном выпустил партнер мероприятия «Почта России». Почтовую карточку украшают высказывание А. Грибоедова «Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца» и пеликан — символ отцовской любви и самопожертвования. Эти открытки выпущены ограниченным тиражом и через какое-то время станут филателистической редкостью. Некоторые предприимчивые папы не упускают возможность и приобретают почтовую карточку в качестве объекта инвестиций, конечно, в семейный бюджет!

## ПРОЩЕ СТАТЬ ОТЦОМ, ЧЕМ ИМ ОСТАВАТЬСЯ!

Открытие праздника «Папа Фест» стартует с радостной новости: в этом году линейка официальных государственных праздников может пополниться еще одним «красным днем». Об этом говорит депутат Госдумы Александр Сидякин, председатель Союза отцов.

— Фестиваль «Папа Фест» проходит не только в Москве, но и во многих регионах. Наша задача — сделать праздник всероссийским на законодательном









уровне. Надеюсь, что в ближайшее время выйдет указ президента об учреждении Дня отца. Этот праздник подчеркнет важность роли отца в семье. Ведь гораздо проще стать отцом, чем им оставаться! — сказал Александр Сидякин, сам дважды отец.

Омрачить праздничное настроение не может даже летняя грозовая туча, которая не обошла стороной открытую площадку фестиваля. Дождь словно приглашает гостей праздника пройти внутрь Центрального дома художника, чтобы приступить к самой захватывающей, игровой части праздника. На входе каждый глава семейства получает карту фестиваля, открывающую дорогу в мир приключений для всей семьи.

Участников ждут более тридцати интерактивных площадок, организованных компаниями и НКО семейного сектора. Они распределяются по тематическим секциям: дом, здоровье, спорт, наука, технологии, творчество и стиль. Стержнем фестиваля становятся сюжетные «Папа Квесты»: семьи выполняют задания, осваивают полезные навыки, а собранные баллы обменивают на ценные призы.

Разделить радость праздника могут дети из социально незащищенных категорий: ребята из многодетных семей, дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-сироты. Организаторы фестиваля, который проводится при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения Москвы, пре-

доставили им возможность в комфорте и без очередей принять участие во всех интересных конкурсах «Папа Фест». Здесь можно и развлечься, и расширить кругозор, и узнать о новых профессиях и технологиях.

### ЗАВЯЗАТЬ ГАЛСТУК И СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

В детском Доме моды проводят мастер-класс — учат правильно завязывать галстук. Дмитрий Кузнецов с 13-летним сыном Даниилом внимательно наблюдают за ловкими манипуляциями модельера: перехватить концы материи, переплести и затянуть в узел.

— Забыл, давно не завязывал. Надо пару раз потренироваться и этот навык отложится в голове, — рассуждает Дмитрий. — У Даньки сегодня дебют, он впервые с галстуком! А вообще замечательный праздник! Мне хочется пройти все задания и ощутить вкус победы, стать для сына примером. Сейчас отправляемся на мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи, это в жизни всегда пригодится. Однажды в метро мужчине стало плохо, и мы не знали, как ему помочь. Пойдем учиться, и, возможно, окажемся кому-то полезными.

Не до шуток, когда речь идет о спасении жизни. Рядом идет серьезное обучение: мастер-класс по сердечно-легочной реанимации от Федерального медико-биологического агентства. Здесь и карета

скорой помощи, и имитация операционной с настоящим оборудованием. Доктор Айболит рассказывает ребятишкам, что происходит в операционной, обучает правилам первой неотложной медицинской помощи: как помазать рану, забинтовать руку, что делать при ожогах или укусах насекомых, как вести себя на солнце и правильно мыть руки.

— Мы популяризируем медицинские знания и безопасность, и делаем это в доступной форме. Это позволяет деткам не бояться людей в белых халатах, — объясняет Наталья Бондаренко, начальник Центральной медико-санитарной части № 165.

На медицинской викторине задают недетские вопросы, здесь без папиной помощи не обойтись.

— Можно ли делать сердечно-легочную реанимацию человеку со сломанными ребрами? — гласит один из вопросов.

— Нет, можно получить гидронефротоксикоз! — Ян Полухин, отец с большим стажем, разбирается в медицинских тонкостях. Кстати, введение праздника на официальном уровне Ян одобряет, — празднику отца быть! Иначе получается гендерная дискриминация: Женский день есть, День матери есть, а ни Дня отца, ни Дня мужчины нет!

— Как?! А 23 февраля? — изумленно спрашивает дочка.

— Это День Российской армии и флота, праздник не каждого мужчины!

Десятилетний Саша Кириллов, сразу видно, растет настоящим мужчиной: первым делом мальчик принялся строить дом. Магнитные детали конструктора «Магформерс» в его руках ловко превращаются в многоэтажное строение. У практичного сына — отец-романтик, он зовет Сашу в оранжевую палатку, на станцию Марс.

— Какие марсианские времена года вы знаете? — спрашивает инструктор участников квеста, пока те на мониторах грациозно вышагивают в марсоходах.

— Весна, лето, осень, зима. Здесь такая же смена сезонов, как и на Земле, ведь придумали их люди! Только длятся сезоны в два раза дольше, — просвещает знаток «марсианской» жизни.

А вот девятимесячный Ярослав пока о полете на Марс не помышляет. Он делает свои первые шаги по земле. Рядом папа Владимир Снегирев, тоже совершает свои «первые шаги» в отцовстве.

— Нам еще рановато на этот фестиваль, но очень захотелось побывать тут с малышом, когда услышали рекламу по радио, — говорит Владимир. — Придем еще раз через несколько лет и примем участие во всех конкурсах.

Конечно, маленький Ярослав пока не может участвовать в битве роботов на самоуправлении,

### Многодетный папа Эдуард Арутюнян:

«Мы пришли на фестиваль всей семьей, у нас трое детей. Самое главное в их воспитании — терпение. Ну и любовь, конечно, никаких других секретов нет».



погрузиться в волшебных очках на морские глубины к дельфинам и акулам или с помощью 3D-ручки пластиком нарисовать объемную фигурку. Пока малыш только восторженно слушает поющие овощи, удивляясь, как «голосят» арбуз и помидор, оказавшись в одной электрической цепи. С каждым годом фестиваль становится более технологичным, представляя публике интересные научные и творческие программы. И, возможно, когда маленький Ярослав Снегирев подрастет и снова окажется на «Папа Фест», он уже сможет телепортироваться на Марс прямо из оранжевой палатки фестиваля.

# ИДЕМ НАВСТРЕЧУ ЖИТЕЛЯМ: В ДЕРЕВНИ, ВО ДВОРЫ

Новая Москва в полтора раза больше той, что очерчена циркулем МКАДа. А плотность застройки и количество жителей здесь — в разы меньше. К тому же населенные пункты располагаются на больших расстояниях друг от друга. Создать единую систему социальной защиты, которая опутала бы поселения сетью капилляров в единый жизнеспособный организм, — задача не из легких. Но ей подобрали элегантное и простое решение. В пик всеобщей централизации решили идти навстречу жителям: в деревни, во дворы. Об этом нашему корреспонденту рассказала руководитель Управления социальной защиты населения Троицкого и Новомосковского административных округов Москвы Ирина Осипова.



— Ирина Юрьевна, молодой Москве в июле исполнилось четыре года. Возраст уже не «ясельный», территория растёт, население прибавляется. Вы работаете в соцзащите Новой Москвы с момента ее появления в 2012 году. А с 2013 года и вовсе встали «у руля» окружной системы. Расскажите, как в бывшем Подмосковье зародился столичный вариант социальной защиты?

— Территория у нас уникальная, прежде всего географически. На первых порах мы столкнулись с отсутствием транспортного сообщения между множеством разрозненных поселков. Связь с Москвой проходила по трем прямым шоссе. Создавая единую систему соц-

защиты, мы для начала решали транспортную задачу. В 2012 году Департамент транспорта города Москвы совместно с префектурой ТиНАО и нашим Управлением соцзащиты разработал новые автобусные маршруты, которые позволили жителям разных поселений добираться до наших центров и держать связь друг с другом.

Сейчас на территории Новой Москвы проживают 350 тысяч человек, за четыре года прирост населения составил 120 тысяч. Хорошая экология, цены на жилье, а также возможность арендовать коттедж или купить дом делают эту территорию привлекательной для многодетных и приемных семей. У нас проживают около 400 приемных и 4500 многодетных семей — это крупные цифры относительно других столичных округов. Около 40 процентов от общей численности населения обращаются в органы социальной защиты. Спектр наших услуг такой же, как в столице: оформление социальной карты москвича, выдача пособий, разовая помощь, запись в кружки, на компьютерные курсы, на выездную реабилитацию в Крым и прочее.

— Как вы адаптировали систему социальной защиты под нужды новых округов?

— Основной упор мы делаем на выездную работу. Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы предложил внедрить новую систему клиентских служб. И она идеально подошла для нашей территории! Это мини-офисы по вопросам, где можно получить услуги ЦСО и отделов соцзащиты. Три-четыре сотрудника занимают небольшое помещение, например, в администрации поселения, чтобы людям было удобно прийти и получить все основные услуги рядом

## В НОВОЙ МОСКВЕ ПРОЖИВАЮТ 400 ПРИЕМНЫХ И 4500 МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ – ЭТО КРУПНЫЕ ЦИФРЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ДРУГИХ СТОЛИЧНЫХ ОКРУГОВ.

с домом. Всего на территории ТиНАО у нас 13 таких служб.

В те поселения, где не созданы клиентские службы, раз в неделю выезжает сотрудник службы и осуществляет прием на местах. Кроме того, каждый четверг на территории работает мобильная приемная социальной защиты. Она не привязана к конкретному адресу, выезжает и к магазину, и к почте, туда, где людям удобно получать услуги. Задействованы и мобильные реабилитационные бригады для людей с инвалидностью.

Мы также применяем новую технологию в работе с семьями для профилактики социального сиротства. Это выездная родительская приемная. Сотрудники наших ЦСО — психологи, специалисты по работе с семьей, юристы, детские врачи — выезжают на места и консультируют по разным вопросам детско-родительских отношений. Эта технология была внедрена в Москве, а мы подхватили идею и широко распространили ее в нашем округе. Часто специалисты встречаются в неформальной обстановке — на детских площадках, общаются с родителями, играют с детьми. Родительская приемная стала очень востребованной среди наших жителей, каждый раз они ждут ее с большим нетерпением.

Как видите, мы стараемся все аспекты социальной работы вынести в поселения, а не аккумулировать их в центрах, куда не все жители смогут добраться. Наш основной принцип — адресная, выездная работа.

### — У вас больше работает москвичей или жителей области?

— В структуру социальной защиты населения ТиНАО влились службы соцзащиты из Московской области, а некоторые центры мы создавали с нуля. Приглашали специалистов из области, ведь это прежде всего предоставление рабочих мест, плюс они знают специфику своих родных поселений. Многие руководители пришли к нам на работу из Подмоскovie и отлично вписались в московские стандарты и столичный темп жизни. Есть и те, кто не смог перестроиться, они нас покинули.

Очень активно работает Молодежный совет Управления соцзащиты. Они занимаются благотворительностью, донорством крови, приобретают игрушки нашим подопечным из учреждений для детей-инвалидов. А еще помогают бабушкам и дедушкам на приусадебных участках! Это тоже специфика нашего округа

— многие наши подопечные живут в частном секторе. Зимой мы убираем снег, в апреле моем дома, в мае помогаем с огородом, а осенью — с урожаем. Молодежный совет активно работает с молодыми инвалидами, организует для них совместные мероприятия. Вскоре мы будем проводить мониторинг детских площадок на предмет их доступности для ребят с ограниченными возможностями здоровья.

### — Какие интересные проекты реализуются в вашем округе?

— В ближайшее время мы будем внедрять новый проект — участковый социальной службы. Это социальный работник, который будет «вести» определенный участок. Любой житель сможет обратиться к нему по всем вопросам, касающимся социальной защиты населения. Он станет и доверенным лицом, и связующим звеном между различными службами. Например, если у бабушки сломается холодильник, она пожалуется соседке, а обратиться в социальную защиту постесняется. Вот в таком случае и нужен социальный участковый — выявлять нуждаемость жителей в ремонте, продовольственной помощи, трудоустройстве. Для начала, думаю, нам потребуются около двухсот социальных участковых.

### — Как изменились сами жители за последние четыре года?

— Они стали очень активными! Начали посещать музыкальные, вокальные, театральные кружки, компьютерные курсы, ходить на йогу, увлекаться скандинавской ходьбой, осваивать социальные сети, изучать иностранные языки. Люди поняли, что могут прийти в центр социального обслуживания и обучиться новым навыкам, заняться любым видом творчества, найти друзей. И они не упускают этой возможности! Ну а мы во всем идем им навстречу.

Наши специалисты буквально живут социальной работой и в каждое дело привносят частичку своей души. А задач у нас много. Округ особенный и хочется очень многое для него сделать. Не все получается сразу, но постепенно мы все задуманное воплотим в жизнь. Ведь работу мы делаем сообща. Особенно благодарны за бесценный опыт и колоссальную поддержку Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы и Институту дополнительного профессионального образования для работников социальной сферы.

## ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ «СОЛНЫШКО»!

Вот уже двадцать лет в Троицке «светит» свое особенное «Солнышко». Так называется центр социальной реабилитации детей с инвалидностью и ограничениями жизнедеятельности. В 1996 году, когда Центр только начал работать, его посещали всего 15 детей, сейчас количество маленьких пациентов перешагнуло отметку 600 человек в год. А этим летом к «Солнышку» присоединилась и коррекционная школа: теперь реабилитация идет рука об руку с образовательным процессом.



Центр «Солнышко» оказывает услуги по комплексной реабилитации детям с самого рождения и до восемнадцати лет. Различные методики, современные технологии, компьютерные программы и комплексы тренажеров позволяют проходить реабилитацию детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, тяжелыми речевыми патологиями, задержкой психического развития. Здесь же ребята и обучаются по адаптированным программам начального, общего и основного образования: сдают экзамены, получают аттестаты коррекционной школы 7 и 8 видов.

Медицинскую, психолого-педагогическую и образовательную деятельность ведут около полусотни квалифицированных специалистов. В «Солнышке» трудятся учителя-предметники, педагоги-психологи, дефектологи, логопеды, врачи-педиатры, невролог, психиатр, массажисты, инструкторы ЛФК, социальные педагоги.

---

### Семья 3.:

«Сынок спрашивает каждый день: «Сегодня в «Солнышко» пойдём? Мама, давай сначала в «Солнышко», а потом в школу?» Устами младенца, как говорится...»

---



Для каждого ребенка разрабатывается индивидуальный реабилитационно-образовательный маршрут на год. В «Солнышко» приезжают дети со всей территории Троицкого и Новомосковского округов. А к ребятам с тяжелыми формами заболевания, которые не могут самостоятельно добраться в Центр, выезжает мобильная служба. Группа специалистов проводит курс реабилитации на дому. Такую мобильную реабилитацию проходят более сотни детей в год.

По словам директора Центра Ларисы Пономаревой, очень важно выявить патологию на ранних стадиях и вовремя скорректировать или минимизировать проблему. Основная специализация Центра — расстройства аутистического спектра. «Солнышко» принимает на своей базе детей с ранним детским аутизмом, таких ребят здесь около 25%. Лариса Пономарева рассказывает, что родители начинают обращаться к врачам с жалобой: «наш ребенок все еще не гово-



---

### Мама Алены Н.:

«Благодаря занятиям у нескольких специалистов в Центре «Солнышко» моя дочь поступила на обучение в коррекционную школу. Благодарю за этот труд!»

---

**Мама Кати Ф.:**

«У моей дочери появились друзья и любимая подружка Ксюша. На занятиях она начала проявлять активность, разговаривает, идет на контакт, стала менее тревожной».



**Мама Геннадия Е.:**

«Ни от одного педагога я не слышала слова «нет» на просьбу о помощи... Нам очень повезло, что «Солнышко» есть в нашей жизни...»

рит». В этом случае очень важно установить ребенку диагноз на ранних стадиях и подготовить его к образовательному процессу. К работе подключаются врач-психиатр, психолог, невролог, дефектолог. Популярны реабилитационные меры — выездные мероприятия на иппотерапию и дельфинотерапию. Дети очень любят ездить «на прием» к лошадкам и дельфинам и получают мощный лечебный эффект от общения с животными.

После реабилитации ребята могут хорошо адаптироваться в социуме, детских садах и образовательных учреждениях.

— Особенные детишки, пройдя у нас курсы реабилитации, могут учиться в школе. Мы стараемся их максимально социализировать. Верим, что каждый ребенок может стать успешным и реализовать себя в обществе, — отмечает Лариса Пономарева.

Положительная динамика говорит сама за себя. Дети делают успехи в социальной жизни, спорте,



творчестве. Один из воспитанников «Солнышка» Саша С. недавно завоевал третье место по дартсу во всероссийских соревнованиях среди молодежи с ограниченными возможностями здоровья. Катя Х. с ДЦП неоднократно становилась призером соревнований по бочке. Катя В. с тяжелой формой ДЦП рисует картины, принимает участие в московских конкурсах и выставках, где занимает первые места.

Самая важная часть, по словам специалистов, это работа с родителями. Для них проводят консультации, оказывают психологическую помощь, учат взаимодействовать с особенными детьми. Когда родители видят первые результаты своего ребенка, его успехи, в семье появляется надежда, меняются взгляды, родители начинают строить другие планы. А девиз «Солнышка» — Нет такого ребенка, которому нельзя помочь! — как нельзя лучше отражает оптимистичный настрой и нацеленность на результат Центра с таким светлым названием.



## МЕЧТЫ И БУДНИ СОЦРАБОТНИКОВ «МОСКОВСКОГО»

Анекдот или житейская мудрость гласит: каждый социальный работник мечтает, чтобы все его подопечные жили в одном доме, в одном подъезде, а еще лучше — на одном этаже. У работников Центра социального обслуживания «Московский» мечты куда скромнее: они хотят, чтобы их подопечные жили хотя бы в одном поселении... Но порой 15, а то и 20 километров отделяют одного «надомника» от другого. А ведь нужно успеть к каждому: привезти продукты, помочь с оформлением документов, согреть вниманием и заботой. В «Московском» с задачей успешно справляются.



**Ц**ентр социального обслуживания «Московский» открылся в одноименном поселении 1 июля 2012 года — в день рождения объединенной территории Новой Москвы. Центр создавался «с нуля»: Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы предоставил два больших помещения в Московском и несколько комнат в поселениях. Основной костяк сотрудников сложился из опытных специалистов, которые перешли из социальной защиты бывшего Подмосковья. Заместитель директора Центра Скаринка Людмила Сергеевна раньше работала в соцзащите Наро-Фоминского района:

— Когда эта территория еще была Московской областью, нашим жителям не предоставлялась услуга адресной социальной помощи: выделение продуктов, вещей, товаров длительного пользования. Это была льгота Москвы, теперь она стала доступной и нашим жителям. Пользуется популярностью оказание санитарно-гигиенических услуг лежачим пациентам, чего раньше у нас также не было.

Сейчас ЦСО «Московский» обслуживает пять поселений: Воскресенское, Московское, Мосрентген, Сосенское, Филимонковское. За год он оказывает социальные услуги более 6,5 тысячам человек. Боль-



шая территория обслуживания — это и большая сложность для социальных работников. Территориальная раздробленность накладывает отпечаток на каждое направление работы Центра. В ЦСО «Московский» функционируют три автобуса, два из которых приспособлены для транспортировки лиц с ограниченными возможностями здоровья. Ежедневно автобус объезжает поселения и собирает пенсионеров, которые посещают отделение дневного пребывания: утром их привозят в Центр, где они проводят досуг и занимаются творчеством, обедают, ездят на экскурсии, а вечером развозят по домам.

Проблему удаленности получателей социальных услуг решают и с помощью подбора местных сотрудников: они живут в тех поселениях, которые обслуживают. Жители, как правило, давно знают своего соседа — социального работника, доверяют и прислушиваются к его советам.

Часто выручает мобильная выездная служба. В соответствии с графиком сотрудник на целый день выезжает в те поселения, где нет клиентских служб: проводит консультации, помогает решать проблемы, налаживает контакты с профильными специалистами.

Еще одно крупное направление работы Центра — социальная реабилитация инвалидов и детей-инвали-



дов. Отделение размещается в крупном помещении в тысячу квадратных метров, оснащенном множеством технических средств реабилитации. В их числе тренажер для механотерапии «МОТО МЕД», установка с горным воздухом, соляная пещера, сенсорная комната, аппарат биологической обратной связи «БОС», массажные кресла, реабилитационные «космические ботинки» и уникальный тренажер Гросса.



Жители округов с радостью пользуются новыми возможностями реабилитации, спорта, отдыха и досуга. Директор ЦСО Андрей Рассказчиков отмечает, что с появлением системы социальной защиты в новом формате в ТиНАО, количество социальных услуг значительно увеличилось, а их качество возросло. Сами жители стали более активными, проявляют инициативу, хотят развивать свои способности и таланты.

В Подмосковье сохранились добрые традиции совместно отмечать праздники, дни рождения, выпускные, собираться на площади или во дворе, чтобы послушать концерт или спеть самим. Местные жители с радостью подхватили инициативу выездных концертов и мастер-классов ЦСО. Кстати, здесь активно развивается направление хорового пения. В «Московском» создан кружок хорового пения, который объединяет всех желающих петь а капелла и с аккомпанементом. Есть и ансамбль «Московские соловьи», исполнители которого — пенсионеры — играют на народных инструментах, занимаются художественным свистом и, конечно, поют. Развивается и театральное мастерство. В последнее время при ЦСО образовалась театральная «диаспора»: театралы ездят на спектакли, а после обсуждают увиденное, делятся впечатлениями.

Социальный «десант» приезжает в поселения не только по праздникам. Проект «Соцбас» тоже пользуется популярностью. Пассажирами «социального автобуса» становятся профильные специалисты: психолог, логопед, инструктор ЛФК, врач-терапевт, социальные работники. Они выезжают на места для выявления сложных жизненных ситуаций у жителей и оказания помощи на местах.

Другой тип выездной реабилитации — Школа для родителей с детьми-инвалидами, живущих в отдаленных поселках. В силу заболеваний детей такие семьи, как правило, ведут замкнутый образ жизни, не покидая свои дома. Группа специалистов (психолог, инструктор ЛФК, социальный работник) приезжает на встречи с родителями и проводит с ними курс занятий.

Разовые услуги гражданам, остро нуждающимся в социальной поддержке, оказывает мобильная социальная служба. Специалисты привозят продукты, средства гигиены, ходят в поликлинику, оформляют справки. Специфическое направление работы в ТиНАО — придомовая помощь. Большинство получателей социальных услуг живут в частном секторе, поэтому перед социальными работниками порой возникают нетривиальные задачи: помочь собрать урожай или убрать придомовую территорию. Сотрудники от этой физической нагрузки не отказываются, они рады помочь пожилым людям по хозяйству. К тому же и для здоровья полезно: можно на работе поддерживать себя в хорошей форме, и никакого фитнеса не понадобится!



## ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ В НОВОФЕДОРОВСКОМ

Новофедоровский отдел социальной защиты открыт в июле 2014 года. Отдел обслуживает более 16 тысяч человек на территории четырех поселений: Новофедоровское, Кокошкино и Марушкинское, Киевский. Жителям поселений созданы все условия для комфортного обслуживания. По адресу: поселение Новофедоровское, дер. Яковлевское, д. 4 расположен административный центр — здесь для удобства жителей под одной крышей объединились администрация, центр социального обслуживания, отдел социальной защиты, ЗАГС. Так, оформив документы на рождение детей в ЗАГСе, можно сразу получить полную консультацию по всем мерам социальной поддержки для семей с детьми в отделе соцзащиты. Для удобства жителей других поселений созданы две клиентские службы (в Киев-

ском и Кокошкино), которые осуществляют прием документов для оказания государственных услуг, впоследствии курьер передает документы в отдел соцзащиты.

Штат отдела составляют 13 человек, три специалиста занимаются вопросами опеки и попечительства. В помещении отдела имеется комната матери и ребенка, в которой установлен пеленальный столик, детский стол и стулья, игрушки, книжки. На информационных стендах размещена вся необходимая информация о предоставляемых государственных услугах, имеются информационные памятки для посетителей. В одном из кабинетов установлен ноутбук для регистрации на портале госуслуг. При необходимости специалист отдела оказывает помощь в подаче электронных заявлений.



## СОЦРАБОТНИК В ПИДЖАКЕ

Считается, что профессия социального работника — женская. Мужчина здесь — явление исключительное. Почему же представители сильного пола, да еще в самом расцвете сил, идут работать в социальную защиту? За ответом на этот вопрос наш корреспондент отправился «в поля», в центры социального обслуживания «Южнопортовый» и «Северное Бутово». Ответ будут держать Геннадий Никулин и Дмитрий Марасанов — лучшие специалисты сектора согласно городскому конкурсу профессионального мастерства «Социальный работник-2016».

### ОН ЖЕ ЧАПЛИН, ОН ЖЕ БЕНДЕР... ОН ЖЕ МЕДБРАТ!

«Лучшим соцработником столицы стал мужчина!» — кричали по весне газетные заголовки. Это про Геннадия Никулина, сотрудника ТЦСО «Южнопортовый». Напомним, что на конкурсе «Социальный работник года» Геннадий предстал перед зрителями в образах Чарли Чаплина и «великого комбинатора» Бендера. В любом амплу талантливый специалист был правдоподобен и органичен, возможно «виной» тому — его артистическая фамилия и эффектные актерские данные.

Впрочем, с ролью социального работника Геннадий справляется ничуть не хуже.

— Одно время я хотел пойти учиться на актерский факультет, мне это близко. Я с детства занимался хореографией, всегда любил хорошую музыку, кино и театр, — признался Геннадий. — Но в итоге пошел в медицину, по первому образованию я медбрат. Потом окончил вуз по специальности «психология». Я всегда видел свою работу в том, чтобы помогать людям.

В систему социальной защиты Геннадий попал случайно. Но, как известно, в мире нет ничего закономернее случайностей.

— Уже пять лет я работаю в социальной службе города и очень доволен. Эта профессия позволяет мне проявить себя, я знаю, что помогаю людям, и от этого ощущения хочется летать! — поделился соцработник.

Геннадий работает в кабинете выдачи технических средств реабилитации. Он убежден, на этом посту мужчины просто необходимы. Работать с людьми всегда непросто, особенно с категорией людей группы риска, инвалидами, родителями детей с инвалидностью. Часто приходится не только оказать услугу, проинформировать, как получить индивидуальную программу реабилитации, но и выслушать, успокоить, разделить чужую боль. И там, где соцработник-женщина может дать волю чувствам, мужчина обязан совладать со своими эмоциями и переживаниями. Самое главное, уверен Геннадий, суметь на агрессию ответить добром, милосердием, направить зло в мирное русло.

Наверное, из этого опыта и соткан профессиональный девиз Геннадия Никулина — быть добрым. Это, признается он, залог успеха в любом деле.





## «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» ИЗ СЕВЕРНОГО БУТОВА

Дмитрию Марасанову в этом году исполняется двадцать пять лет, как и социальной защите города, где работает юноша. В 2013 году Дмитрий окончил Государственный университет по землеустройству. А сейчас трудится в филиале «Северное Бутово» (ТЦСО «Бутово»).

— Говорят, в России есть два богатства — земля и люди. Земля — это мое основное высшее образование, а люди — это моя работа, — рассказал Дмитрий.

После окончания вуза юноша обратился в центр занятости населения в своем районе, где ему предложили вакансию в сфере социального обслуживания. Дмитрий решил попробовать себя на этом поприще и устроился на должность специалиста по социальной работе в отделение срочного обслуживания. Одновременно отправился учиться в Институт дополнительного профессионального образования работников социальной сферы. Недавно Дмитрий защитил диплом, темой которого выбрал создание





общегородской электронной базы получателей социальных услуг.

Рабочий день Дмитрия распisan по минутам: принимает и консультирует граждан, принимает заявления о социальной помощи, оформляет документы, льготы... и не устает удивляться разнообразию жизненных историй. Целый калейдоскоп судеб!

— Для меня социальная работа — это, прежде всего, общение с разными людьми с богатым жизненным опытом. Я легко нахожу контакт с каждым. В обычной жизни я бы никогда не пообщался с таким количеством интересных людей! А еще моя работа — это бесценный опыт, ответственность и дело, которое нужно выполнять добросовестно. Радует, что я всегда могу обратиться за помощью к отзывчивым коллегам и руководителям.

По словам Дмитрия, количество молодых специалистов в социальной сфере города в последнее время увеличивается. Только в Бутовском центре социального обслуживания — около 30 молодых специалистов. Конечно, у Димы Марасанова сразу появились друзья-ровесники, возникли общие интересы, сложились дружеские отношения.

— Социальная сфера развивается, Департамент труда и социальной защиты населения города проводит массу культурных и соревновательных мероприятий. Особенно мы любим танцевальный марафон «Стартин», это отличная находка, которая укрепляет коллективы центров. Приятно, что теплые отношения существуют и внутри ведомства, между районными центрами.

Через пять лет Дмитрий видит себя успешным человеком и непременно в социальной сфере. Он шагает по жизни с девизом: никогда не отступаться от поставленных целей. Возможно, благодаря этому упорству юноше удалось завоевать третье место в городском конкурсе социальных работников и стать молодым «бронзовым» призером среди «мастодонтов профессии». В своем выступлении он сделал ставку на творчество и юмор и не проиграл. Благодаря Дмитрию зрители узнали о гене социального работника. У самого Дмитрия в роду социальных работников никогда не было, но, возможно, юноша положит начало новой социальной династии и передаст ген социального работника новому поколению Марасановых.



# МОСКОВСКИМ СЕМЬЯМ — ЗАБОТУ И ПОДДЕРЖКУ

Семьи с детьми являются предметом особой заботы городских властей. Как же в реальных цифрах выглядят программы Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, направленные на социальную поддержку этой категории москвичей?

## ОБЕСПЕЧИТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

Семьи бывают разные — счастливые, благополучные, обеспеченные и не очень, многодетные и неполные, воспитывающие родных или приемных детей, ребятишек с инвалидностью. Но есть и нечто общее: все семьи с детьми пользуются различными формами социальной поддержки. Эти меры закреплены в нормативных правовых актах, в частности, в Законе города Москвы от 23 ноября 2005 года № 60 «О социальной поддержке семей с детьми в городе Москве».

«В нашем городе проживает около полутора миллионов семей, в которых воспитывается 1 900 000

детей, и власти делают все возможное, чтобы семьи чувствовали себя комфортно, — заверил министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. — В государственной программе, рассчитанной на 2012-2018 годы, ежегодно предусмотрено около 40 миллиардов рублей на социальную поддержку семей с детьми. В текущем году на эти цели направлено свыше 46 миллиардов, более половины из них — денежные выплаты. Причем все городские выплаты за исключением ежемесячного пособия малообеспеченным семьям предоставляются москвичам независимо от среднедушевого дохода».

## ЗА ПОКУПКАМИ – С СЕРТИФИКАТОМ

Удобным инструментом для оказания адресной помощи нуждающимся семьям стал электронный социальный сертификат. Это приложение к социальной карте москвича позволяет владельцу получать в магазинах, участвующих в данной программе, определенные товары на конкретную сумму за счет городского бюджета. С 2015 года обладатели сертификата отправляются в магазин за продуктами не с кошельком, а с социальной картой. С марта текущего года семьям предоставили возможность приобретать с помощью социального сертификата детские вещи. Согласитесь, неплохое подспорье для малообеспеченных или многодетных родителей. До конца года планируется выдать 19 500 сертификатов, общее финансирование программы составит 39 миллионов рублей.

## КАНИКУЛЫ В ГОРОДЕ

С 1 июня в столице стартовала «Московская смена» — программа активного отдыха и оздоровления детей, проводящих лето в городе. По решению столичных властей на базе общеобразовательных, социальных, спортивных учреждений открылись бесплатные

лагеря, рассчитанные на пребывание 55 тысяч школьников в возрасте от 7 до 14 лет. В их числе дети, нуждающиеся в социальной поддержке государства. По предложению мэра Москвы Сергея Собянина городские лагеря функционируют с 9.00 до 18.00, поскольку этот график наиболее удобен для работающих родителей.

«Городские лагеря, созданные на базе 146 учреждений социального обслуживания, ежемесячно принимают около 8 тысяч детей из семей льготных категорий, в том числе более 2 тысяч детей-инвалидов, — пояснила первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва. — Наша задача — обеспечить юным москвичам все условия для оздоровления, содержательного и активного отдыха».

В программе «Московской смены» — спартакиады, велопробеги, посещение спортивных комплексов, творческие мастер-классы, экскурсии. С ребятами занимаются логопеды и психологи, в перечне бесплатных услуг — лечебная физкультура и физиотерапия. Специальные сертификаты дают возможность каждому ребенку за смену посетить три-четыре знаковых места в городе: музеи Московского Кремля, «Москвариум», Дарвиновский музей, планетарий, зоопарк.





**Министр Правительства Москвы,  
руководитель столичного Департамента  
труда и социальной защиты населения  
Владимир Аршакович Петросян:**

– Властями города в приоритетном порядке решается комплекс неотложных задач в сфере демографической политики. Среди них совершенствование социальных гарантий и мер социальной поддержки детей, семьи, материнства и отцовства, профилактика семейного неблагополучия, повышение ответственности родителей за воспитание детей.

**СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО**

Традиции благотворительности и милосердия всегда были неотъемлемой частью жизни московского городского сообщества. Именно поэтому программа «Семья помогает семье», реализуемая столичным Департаментом труда и социальной защиты населения, находит горячий отклик в сердцах горожан. В рамках программы проводятся общегородские благотворительные акции: «Поможем выпускнику подготовиться к школьному балу!», «Семья помогает семье: готовимся к школе!», «Дерево желаний».

...Быстро мелькают погожие летние деньки, не успеешь оглянуться — на пороге новый учебный год. Разумеется, каждому ученику, малышу и старшекласснику, хочется прийти в класс в новенькой школьной форме, с ярким красивым ранцем и целым набором учебных принадлежностей. Ну, а если в скромном семейном бюджете недостаточно средств, на помощь приходят участники благотворительной акции, помогая обеспечить школьника всем необходимым: одеждой и

обувью, ранцем и письменными принадлежностями, книгами и развивающими играми, спортивным инвентарем и компьютером. В первую очередь благотворительная помощь предназначена для семей, доходы которых ниже прожиточного минимума или находящихся в трудной жизненной ситуации. Кстати, текущий год для акции — одиннадцатый: впервые ее провели по инициативе Русской православной церкви. С тех пор проект, поддержанный Правительством Москвы, привлекает все больше неравнодушных горожан.

Не менее популярной стала за пять лет своего существования акция «Поможем выпускнику подготовиться к школьному балу!». В роли добрых фей, одаривающих бальными нарядами ребят из многодетных и малообеспеченных семей, выступают медийные персоны и обычные москвичи.

А сколько радости приносит московской ребятне новогодняя акция «Дерево желаний»! Каждый ребенок может «загадать» и получить свой заветный подарок: телефон, игрушку, компьютер, велосипед.



Взрослые, исполняющие эти непритязательные детские мечты, чувствуют себя при этом настоящими волшебниками.

«Благотворительные акции наглядно показывают, как много в нашем городе людей, готовых объединиться для общего доброго дела, — отметила первый заместитель руководителя Департамента Ольга Евгеньевна Грачёва. — Наша ближайшая задача — выработать эффективный механизм взаимодействия органов исполнительной власти, представителей широкой общественности и некоммерческих организаций, чтобы вместе работать над созданием комфортных условий жизни для московских семей».

Отметим, что в результате такого сотрудничества в 43 учреждениях социального обслуживания организованы 198 пунктов сбора, выдачи и обмена вещей, предназначенных для семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Представители коммерческого и негосударственного сектора помогают организовать культурный досуг для ребят из семей льготных категорий. К примеру, в 2015 году благодаря спонсорской и благотворительной помощи более 15 тысяч семей получили билеты на различные культурно-массовые мероприятия. В текущем году коммерческие организации передали в Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы более 20 тысяч билетов.

## ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

Важная задача социальных служб — своевременно оказывать помощь неблагополучным семьям в преодолении трудных жизненных ситуаций. Причем методы работы постоянно совершенствуются. Яркий пример тому — направленная на поддержку семьи программа «Родительская приемная». Особенно востребована выездная форма работы, когда психологи, социальные педагоги, юристы проводят прием прямо во дворе жилого дома, в сквере или на детской площадке — беседуют с подростками, консультируют родителей, предоставляя жителям социально-психологическую помощь практически на дому.

Как быть, если кому-то такая помощь потребуется срочно, безотлагательно? На выручку придет круглосуточный телефон психологической службы 051, соединенный с единым общероссийским телефоном доверия. Многоканальный операционно-ситуационный центр позволяет оперативно связаться с психологом, получить профессиональные советы, рекомендации. При необходимости специалисты центра переадресуют звонок в организацию по поддержке семьи и детства или профильное учреждение, где помогут разобраться в сложной жизненной ситуации, решить проблему.



### СПРАВКА

#### Получатели выплат в органах социальной защиты населения города Москвы:

- 113 400 многодетных семей, в которых воспитывается 280 700 детей;
- 76 600 одиноких матерей, воспитывающих 88 800 детей;
- 28 200 получателей ежемесячной компенсации по уходу за ребенком-инвалидом или инвалидом с детства (29 500 детей);
- 190 800 малообеспеченных семей, в которых воспитывается 310 000 детей.



## АЛАЯ КАПЛЯ НАДЕЖДЫ

Управление социальной защиты населения по Северо-Восточному административному округу совместно с Академией противопожарной службы МЧС России организовало и провело акцию по сбору донорской крови. Мобильный пункт заготовки крови был развернут прямо на территории Академии МЧС, на улице Бориса Галушкина.

В акции приняли участие 78 человек. Из них прошли по медицинским показателям и стали донорами 55 человек. По словам медиков, подобные акции — жизненная необходимость, ведь донорский материал позволяет спасти не одну человеческую жизнь. Каждый месяц специалисты Московского областного центра переливания крови проводят по 3-4 выездных мероприятия, когда кровь можно сдать в мобильном пункте.

Работники Управления социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа,

представители Академии МЧС и жители округа, среди которых были как первичные доноры, неравнодушные люди с активной гражданской позицией, так и регулярные доноры, неоднократно участвовавшие в данных акциях, подарили многим людям, попавшим в беду, возможность жить, любить, надеяться и верить.

Медики центра призывают жителей Москвы и области не оставаться в стороне и подарить каплю надежды большим и маленьким пациентам.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Впервые официально и удачно кровь от одного человека к другому была перелита в 1818 году, и сделано это открытие было британским врачом-акушером: данным переливанием он спас жизнь одной из рожениц.

В 1832 году петербургский акушер Г. Вольф сделал первое в России переливание крови от человека человеку. Это была роженица, потерявшая большое количество крови. Переливание прошло успешно, и женщина выжила.

В начале XX века русский доктор Вадим Юревич и ряд бельгийских и американских врачей предложили способ консервирования крови, чтобы сохранить ее и использовать в случае острой надобности в любой момент. Первый в мире Институт переливания крови был открыт в Москве в 1926 году.

В начале XX века были открыты четыре группы крови, причем четвертая значительно позже, чем три первые. В 1940 году был открыт резус-фактор, авторы данного открытия получили престижную Нобелевскую премию.



### Вы можете стать донором крови или плазмы, если:

- вы здоровы и хорошо отдохнули;
- не имеете медицинских противопоказаний к донорству крови (ее компонентов);
- ваш возраст от 18 лет (либо вы приобрели полную дееспособность до достижения возраста 18 лет в соответствии с законодательством РФ);
- вы гражданин Российской Федерации (или имеете вид на жительство в РФ сроком не менее одного года).

**Если у вас есть сомнения или вопросы, вы можете позвонить по телефону справочной службы станции переливания крови: 8 (495) 945-75-45.**

# ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ — В НОВОМ ФОРМАТЕ

Каждый, кто всерьез занят поисками работы, знает, как непросто найти подходящее место. Еще сложнее удачно трудоустроиться женщинам, обремененным заботами о семье. Чтобы помочь безработным москвичкам, Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы и ГБУ «Женский деловой центр» решили объединить усилия и организовали сразу два мероприятия: общегородскую ярмарку вакансий «Кадры московского мегаполиса» и фестиваль «Женщина в профессии: найди себя».



## ПАРАД ПРОФЕССИЙ

В конференц-центре «ИнфоПространство» (1-й Зачатьевский пер., 4) собрались десятки работодателей, готовых предоставить соискательницам самую полную и достоверную информацию о вакансиях, предложить различные формы занятости, заинтересовать гибкими графиками работы и достойными зарплатами. Для удобства посетителей пространство ярмарки зонировали по видам деятельности: промышленность и медицина, образование и социальные службы, стро-

ительство и недвижимость, банковское дело и сфера услуг. Организаторы предусмотрели все, чтобы соискатели могли в спокойной обстановке пообщаться с работодателями, пройти собеседование.

В центре зала обустроили сценическую площадку, на которой и состоялось торжественное открытие фестиваля. Участников приветствовали заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Андрей Бесштанько и директор ГБУ «Женский деловой центр» Наталья Карпович.



**Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Андрей Бештанько:**

— Власть должна быть последовательной: если мы призываем повышать уровень рождаемости, то должны протянуть семьям руку помощи — помочь заработать, помочь найти подходящую форму занятости женщинам, желающим реализовать в профессии.

«Одна из задач мероприятия — показать женщинам, что есть работодатели, готовые принять их на работу, — подчеркнул Андрей Бештанько. — Еще одна цель — познакомить москвичек с историями успешных людей, их практическим опытом, помочь приобрести навыки самореализации и самопрезентации, необходимые для успешного профессионального будущего».

«Парад профессий» получился ярким, креативным. Чтобы познакомить соискательниц со спецификой работы, некоторые работодатели подготовили интерактивные презентации. Так, представители службы детского такси «Холодок» рассказали о том, кто такие автоняни, напомнили об особенностях транспортировки маленьких пассажиров и пригласили на работу женщин, которые умеют ладить с детьми и хорошо водят машину.

Выбрать нужное направление будущей профессиональной деятельности помогали разнообразные мастер-классы. Секретами мастерства поделились дизайнеры интерьеров, визажисты, парикмахеры, фотографы. Профессиональные бариста научили всех желающих готовить ароматные кофейные напитки: эспрессо, латте, капучино.

## ТЕРРИТОРИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Весь день на форуме работал консультационный пункт «Женского делового центра». Специалисты



информировали соискательниц о наличии вакансий, консультировали по вопросам, касающимся трудового законодательства. Две молодые женщины на инвалидных колясках объяснили, что хотят открыть свое дело — турагентство для организации отдыха людей с ограниченными физическими возможностями.

«Наши специалисты готовы оказать содействие, предоставить весь спектр помощи, — заверила директор ГБУ «Женский деловой центр» Наталья Карпович. — Если понадобится, сотрудники могут





выехать и провести обучение по основам предпринимательской деятельности, бизнес-планированию. Составим дорожную карту, организуем сопровождение специалистов, которые будут помогать в создании бизнеса».

Рассказала Наталья Николаевна и о новых направлениях в работе учреждения: «Для жительниц столицы наш Центр является территорией возможностей в области информирования, консультирования, профориентации и обучения. Недавно мы начали формировать банк резюме, чтобы оказывать соискательницам адресную поддержку в трудоустройстве. С 1 сентября около сотни наших клиенток пройдут обучение по самым востребованным направлениям: бухгалтеру, дизайну, IT-технологиям, аудиту, иностранным языкам. Это, безусловно, обеспечит им приоритет при приеме на работу».

## НА ЭКСКУРСИЮ — К МЕСТУ РАБОТЫ

Лучше один раз показать, чем долго объяснять — решили специалисты «Женского делового центра» и организовали бесплатные экскурсионные поездки на предприятия и в учреждения, где имеются вакантные места. Об этой форме профориентационной работы рассказала сотрудник Центра Анна Симбирева. «Такие экскурсии дают возможность на месте ознакомиться с профессиональными обязанностями, понять, подходит ли работа, — пояснила Анна Валерьевна. — К примеру, мы собираем группу людей, которым интересна профессия агента по недвижимости. Они никогда этим не занимались, не представляют должностных обязанностей. Мы организуем экскурсию в агентство, где риелторы рассказывают о своей работе. Тот, кто заинтересовался, может сразу пройти первичное собеседование и впоследствии трудоустроиться».

«Трудовые» экскурсанты побывали в крупных сетевых магазинах, торговых центрах, банковских офисах. Благодаря таким турам многие женщины смогли найти работу.



## СОЦРАБОТНИКИ — В ТРЕНДЕ

На пресс-конференции заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Андрей Бесштанько рассказал о самых востребованных профессиях на московском рынке труда. Возглавляют рейтинг представители сферы высоких технологий — специалисты по системному администрированию, работе с базами данных и контентом сайтов. Востребованы специалисты, занимающиеся закупками товаров, работ и услуг для государственных и муниципальных нужд. Растет потребность в специалистах по продвижению товаров на фармацевтических рынках и закупкам продукции в сфере агробизнеса.

Среди «женских» профессий, по словам Андрея Владимировича, наиболее востребованы: социальный работник, социальный психолог и преподаватель в сфере дополнительного профессионального образования. «Специалисты по социальной работе — одно из самых востребованных направлений на рынке труда, — отметил Андрей Бесштанько и пояснил: — Имеется в виду оказание услуг по уходу за детьми, больными, престарелыми людьми (няни, сиделки, воспитатели)».

Отметим, что Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы выступил на ярмарке вакансий еще и в качестве работодателя: учреждения системы соцзащиты предложили соискателям рабочие места.

«Нашему отделению дневного пребывания требуется руководитель творческого кружка для занятий с людьми старшего возраста, — рассказала начальник отдела кадров ГБУ ТЦСО «Зюзино» Алсу Халитовна Гафурова. — Ищем универсального специалиста, обладающего навыками рукоделия, декоративно-прикладного искусства». Нужен центру и опытный инструктор по адаптивной физкультуре для занятий с детьми-инвалидами.

Целый ряд вакансий предложил Пансионат для ветеранов труда № 17 — здесь требуются психолог, медсестра по диетическому питанию, мойщица посуды,

## НАША СПРАВКА

ГБУ «Женский деловой центр» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы – специализированная профильная структура, направленная на осуществление социальной поддержки и помощи женщинам в рамках государственной политики занятости. Основными направлениями деятельности Центра являются адаптация женщин на рынке труда, оказание психологической поддержки женщинам в преодолении трудных жизненных ситуаций, развитие гибких форм занятости, ремесленничества, народных промыслов, содействие созданию надомных рабочих мест и организации самозанятости, развитие предпринимательской инициативы безработных граждан.

повар, буфетчик. «Основные требования — профессиональное образование и желание работать в социальной сфере», — пояснила представитель учреждения Олеся Николаевна Зубаха.

## ВПЕРЕД, К НОВОЙ ПРОФЕССИИ!

По задумке организаторов, ярмарка вакансий — это не только широкий спектр предложений от работодателей, но и возможность найти подходящие варианты профессиональной подготовки. В зоне «Профобучение» представили свою работу учебные центры. На площадке «Профорientация и психологическая поддержка» расположились представители учреждений, оказывающих консультационные услуги по выбору профессии. Одна из самых популярных услуг — профориентационное тестирование. 36-летняя Ольга, бывший сотрудник банка, недавно попала под сокращение, теперь хочет попробовать себя в новой сфере деятельности. «Надеюсь, психологи помогут мне выявить скрытые возможности, понять, чем стоило бы заняться, в какой сфере я могу наиболее успешно себя реализовать», — поделилась соискательница.

## ТАЛАНТЛИВЫЕ, УСПЕШНЫЕ, МНОГОДЕТНЫЕ

Можно ли стать бизнес-леди, не отходя от кухни? Вполне, и это с успехом доказывают представительницы РОО «Объединение многодетных семей города Москвы».

Семейный бизнес многодетной мамы Светланы Сергеевны Палкиной начался с увлечения кулинарией. Хобби переросло в профессию, и сейчас вкусная выпечка не только радует домашних, но и приносит доход семье. «В планах — создать кейтеринговое агентство, — пояснила Светлана Сергеевна, — будем заниматься приготовлением и доставкой фуршетных блюд, десертов, обслуживанием клиентов на детских праздниках и пикниках. В ГБУ «Женский деловой центр» обещают оказать помощь в оформлении юридического лица».

Об успешном семейном бизнесе рассказала мама пятерых детей Светлана Майхровская. Фирма по пошиву одежды существует более двадцати лет. Есть



свой магазин для продажи изделий, налажен сбыт в разных городах России. Семейный бизнес возглавляет Елена Майхровская, талантливый модельер-конструктор, ее супруг отвечает за финансы и бухгалтерию. Сын Юрий — мастер по наладке швейного оборудования. Его жена Светлана участвует в выездных торговых ярмарках, а еще преподает музыку в школе и занимается общественной деятельностью в РОО «Объединение многодетных семей города Москвы». Не остаются в стороне представители молодого поколения. 22-летний Даниил помогает вести бухучет, 17-летняя Прасковья украшает вышивкой готовые изделия. 15-летняя Маша и 12-летняя Марфа пока шьют для кукол. 10-летний Матвей, учащийся Академии хорового искусства имени В.С. Попова, в свободное время изучает устройство швейных машин, чтобы помочь папе.

«Все наши многодетные мамы — деловые женщины, — уверяет председатель РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» Наталья Карпович, — это наше богатство, наш ценный ресурс».

**Адрес:** Каширское шоссе, 148, корп. 2

**Телефоны:** 8-499-782-78-08, 8-499-782-77-68.

**Сайт:** [wbcenter.ru](http://wbcenter.ru)

Владимир Гиляровский

# ХИТРОВКА

(Из книги «Москва и москвичи»)

В адресной книге Москвы за 1826 год в списке домовладельцев значится: «Свиньин, Павел Петрович, статский советник, по Певческому переулку, дом № 24, Мясницкой части, на углу Солянки».

Свиньин воспет Пушкиным: «Вот и Свиньин, Российский Жук». Свиньин был человек известный: писатель, коллекционер и владелец музея. Впоследствии город переименовал Певческий переулок в Свиньинский.

На другом углу Певческого переулка, тогда выходящего на огромный, пересеченный оврагами, заросший пустырь, постоянный притон бродяг, прозванный «вольным местом», как крепость, обнесенная забором, стоял большой дом со службами генерал-майора Николая Петровича Хитрова, владельца пустопорожнего «вольного места» вплоть до нынешних Яузского и Покровского бульваров, тогда еще носивших одно название: «бульвар Белого

города». На этом бульваре, как значилось в той же адресной книге, стоял другой дом генерал-майора Хитрова, № 39. Здесь жил он сам, а в доме № 24, на «вольном месте», жила его дворня, были конюшни, погреба и подвалы. В этом громадном владении и образовался Хитров рынок, названный так в честь владельца этой дикой усадьбы.

В 1839 году умер Свиньин, и его обширная усадьба и барские палаты перешли к купцам Расторгуевым, владевшим ими вплоть до Октябрьской революции.

Дом генерала Хитрова приобрел Воспитательный дом для квартир своих чиновников и перепродал его уже во второй половине прошлого столетия инженеру Ромейко, а пустырь, все еще населенный бродягами, был куплен городом для рынка. Дом требовал дорогого ремонта. Его окружение не вызывало охотников снимать квартиры в таком



опасном месте, и Ромейко пустил его под ночлежки: и выгодно, и без всяких расходов.

Страшные трущобы Хитровки десятки лет наводили ужас на москвичей.

Десятки лет и печать, и дума, и администрация, вплоть до генерал-губернатора, тщетно принимали меры, чтобы уничтожить это разбойное логово.

С одной стороны близ Хитровки — торговая Солянка с Опекунским советом, с другой — Покровский бульвар и прилегающие к нему переулки были заняты богатейшими особняками русского и иностранного купечества. Тут и Савва Морозов, и Корзинкины, и Хлебниковы, и Оловянишниковы, и Расторгуевы, и Бахрушины... Владельцы этих дворцов возмущались страшным соседством, употребляли все меры, чтобы уничтожить его, но ни речи, гремевшие в угоду им в заседаниях думы, ни дорого стоящие хлопоты у администрации ничего сделать не могли. Были какие-то тайные пружины, отжимавшие все их нападающие силы, — и ничего не выходило. То у одного из хитровских домовладельцев рука в думе, то у другого — друг в канцелярии генерал-губернатора, третий сам занимает важное положение в делах благотворительности.

И только советская власть одним постановлением Моссовета смахнула эту не излечимую при старом строе язву и в одну неделю в 1923 году очистила всю площадь с окружающими ее вековыми притонами, в несколько месяцев отделала под чистые квартиры недавние трущобы и заселила их рабочим и служащим людом. Самую же главную трущобу «Кулаковку» с ее подземными притонами в «Сухом овраге» по Свиныйскому переулку и огромным «Утюгом» срыла до основания и заново застроила. Все те же дома, но чистые снаружи... Нет заткнутых бумагой или тряпками или просто разбитых окон, из которых валит пар и несется пьяный гул... Вот дом Орлова — квартиры нищих-профессионалов и место ночлега новичков, еще пока ищущих поденной работы... Вот рядом огромные дома Румянцева, в которых было два трактира — «Пересыльный» и «Сибирь», а далее, в доме Степанова, трактир «Каторга», когда-то принадлежавший знаменитому укрывателю беглых и разбойников Марку Афанасьеву, а потом перешедший к его приказчику Кулакову, нажившему состояние на наситенном своим старым хозяином месте.

И в «Каторге» нет теперь двери, из которой валил, когда она отворялась, пар и слышались дикие песни, звон посуды и вопли поножовщины. Рядом с ним дом Буниных — тоже теперь сверкает окнами... На

площади не толпятся тысячи оборванцев, не сидят на корчагах торговки, грязные и пропахшие тухлой селедкой и разлагающейся бульонкой и требухой. Идет чинно народ, играют дети... А еще совсем недавно круглые сутки площадь мельтешилась толпами оборванцев. Под вечер метались и галдели пьяные со своими «марухами». Не видя ничего перед собой, шатались нанюхавшиеся «марафету» кокаинисты обоих полов и всех возрастов. Среди них были рожденные и выращенные здесь же подростки-девочки и полуголые «огольцы» — их кавалеры.

«Огольцы» появлялись на базарах, толпой набрасывались на торговки и, опрокинув лоток с товаром, а то и разбив палатку, расхватывали товар и исчезали врассыпную.

Степенью выше стояли «поездошники», их дело — выхватывать на проездах бульваров, в глухих переулках и на темных вокзальных площадях из верха пролетки саки и чемоданы... За ними «фортачи», ловкие и гибкие ребята, умеющие лазить в форточку, и «ширмачи», бесшумно лазившие по карманам у человека в застегнутом пальто, заторкав и затырив его в толпе. И по всей площади — нищие, нищие... А по ночам из подземелий «Сухого оврага» выползали на фарт «деловые ребята» с фомками и револьверами... Толкались и «портяночники», не брезговавшие сорвать шапку с прохожего или у своего же хитрована-нищего отнять суму с куском хлеба.

Ужасные иногда были ночи на этой площади, где сливались пьяные песни, визг избиваемых «марух» да крики «караул». Но никто не рисковал пойти на помощь: раздетого и разутого голым пустят да еще избыют за то, чтобы не лез куда не следует.

Полицейская будка ночью была всегда молчалива — будто ее и нет. В ней лет двадцать с лишком губернаторствовал городской Рудников, о котором уже рассказывалось. Рудников ночными бездоходными криками о помощи не интересовался и двери в будке не отпирал.

Раз был такой случай. Запутался по пьяному делу на Хитровке сотрудник «Развлечения» Епифанов, вздумавший изучать трущобы. Его донага раздели на площади. Он — в будку. Стучит, гремит, «караул» кричит. Да так голый домой и вернулся. На другой день, придя в «Развлечение» просить аванс по случаю ограбления, рассказывал финал своего путешествия: огромный будочник, босой и в одном белье, которому он назвался дворянином, выскочил из будки, повернул его к себе спиной и гаркнул: «Всякая сволочь по ночам будет беспокоить!» — и так

наподдал ногой — спасибо, что еще босой был, — что Епифанов отлетел далеко в лужу...

Никоги и ничего не боялся Рудников. Даже сам Кулаков, со своими миллионами, которого вся полиция боялась, потому что «с Иваном Петровичем генерал-губернатор за ручку здоровался», для Рудникова был ничто. Он прямо являлся к нему на праздник и, получив от него сотенную, гремел:

— Ванька, ты шутишь, что ли? Аль забыл? А?..

Кулаков, принимавший поздравителей в своем доме, в Свиныйском переулке, в мундире с орденами, вспоминал что-то, трепетал и лепетал:

— Ах, извините, дорогой Федот Иваныч. И давал триста.

Давно нет ни Рудникова, ни его будки.

Дома Хитровского рынка были разделены на квартиры — или в одну большую, или в две-три комнаты, с нарами, иногда двухэтажными, где ночевали бездомники без различия пола и возраста. В углу комнаты — каморка из тонких досок, а то и просто ситцевая занавеска, за которой помещаются хозяин с женой. Это всегда какой-нибудь «пройди свет» из отставных солдат или крестьян, но всегда с «чистым» паспортом, так как иначе нельзя получить право быть съемщиком квартиры. Съемщик

никогда не бывал одинокий, всегда вдвоем с женой и никогда — с законной. Законных жен съемщики оставляли в деревне, а здесь заводили сожительниц, аборигенок Хитровки, нередко беспаспортных...

У каждого съемщика своя публика: у кого грабители, у кого воры, у кого «рвань коричневая», у кого просто нищая братия.

Где нищие, там и дети — будущие каторжники. Кто родился на Хитровке и ухитрился вырасти среди этой ужасной обстановки, тот кончит тюрьмой. Исключения редки.

Самый благонамеренный элемент Хитровки — это нищие. Многие из них здесь родились и выросли; и если по убожеству своему и никчемности они не сделались ворами и разбойниками, а так и остались нищими, то теперь уж ни на что не променяют своего ремесла.

Это не те нищие, случайно потерявшие средства к жизни, которых мы видели на улицах: эти наберут едва-едва на кусок хлеба или на ночлег. Нищие Хитровки были другого сорта.

В доме Румянцева была, например, квартира «странников». Здоровеннейшие, опухшие от пьянства детины с косматыми бородами; сальные





волосы по плечам лежат, ни гребня, ни мыла они никогда не выдывали. Это монахи небывалых монастырей, пилигримы, которые век свой ходят от Хитровки до церковной паперти или до замоскворецких купчих и обратно.

После пьяной ночи такой страховидный дядя вылезает из-под нар, просит в кредит у съемщика стакан сивухи, облачается в страннический подрясник, за плечи ранец, набитый тряпьем, на голову скуфейку и босиком, иногда даже зимой по снегу, для доказательства своей святости, шагает за сбором.

И чего-чего только не наврет такой «странник» темным купчихам, чего только не всучит им для спасения души! Тут и щепочка от гроба господня, и кусочек лестницы, которую праотец Иаков во сне видел, и упавшая с неба чека от колесницы Ильи-пророка.

Были нищие, собиравшие по лавкам, трактирам и торговым рядам. Их «служба» — с десяти утра до пяти вечера. Эта группа и другая, называемая «с ручкой», рыскающая по церквам, — самые многочисленные. В последней — бабы с грудными детьми, взятыми напрокат, а то и просто с поленом, обернутым в тряпку, которое они нежно баюкают, прося на бедного сиротку. Тут же настоящие и поддельные слепцы и убогие.

А вот — аристократы. Они жили частью в доме Орлова, частью в доме Бунина. Среди них имелись и чиновники, и выгнанные со службы офицеры, и попы-расстриги.

Они работали коллективно, разделив московские дома на очереди. Перед ними адрес-календарь Москвы. Нищий-аристократ берет, например, правую сторону Пречистенки с переулками и пишет двадцать писем-слезниц, не пропустив никого, в двадцать домов, стоящих внимания. Отправив письмо, на другой день идет по адресам. Звонит в парадное крыльцо: фигура аристократическая, костюм, взятый напрокат, приличный. На вопрос швейцара говорит:

— Вчера было послано письмо по городской почте, так ответа ждут.

Выносят пакет, а в нем бумажка от рубля и выше.

В надворном флигеле дома Ярошенко квартира № 27 называлась «писучей» и считалась самой аристократической и скромной на всей Хитровке. В восьмидесятых годах здесь жили даже «князь с княгиней», слепой старик с беззубой старухой женой, которой он диктовал, иногда по-французски, письма к благодетелям, своим старым знакомым, и получал иногда довольно крупные подачки, на которые подкармливал голодных переписчиков. Они звали

его «ваше сиятельство» и относились к нему с уважением. Его фамилия была Львов, по документам он значился просто дворянином, никакого княжеского звания не имел; в князья его произвели переписчики, а затем уж и остальная Хитровка. Он и жена — запойные пьяницы, но когда были трезвые, держали себя очень важно и на вид были весьма представительны, хотя на «князе» было старое тряпье, а на «княгине» — бурнус, зачиненный разноцветными заплатами.

Однажды приехали к ним родственники откуда-то с Волги и увезли их, к крайнему сожалению переписчиков и соседей-нищих.

Проживал там также горчайший пьяница, статский советник, бывший мировой судья, за что хитрованцы, когда-то не раз судившиеся у него, прозвали его «цепной», намекая на то, что судьи при исполнении судебных обязанностей надевали на шею золоченую цепь.

Рядом с ним на нарах спал его друг Добронравов, когда-то подававший большие надежды литератор. Он печатал в мелких газетах романы и резкие обличительные фельетоны. За один из фельетонов о фабрикантах он был выслан из Москвы по требованию этих фабрикантов. Добронравов берег у

себя, как реликвию, наклеенную на папку вырезку из газеты, где был напечатан погубивший его фельетон под заглавием «Раешник». Он прожил где-то в захолустном городишке на глубоком севере несколько лет, явился в Москву на Хитров и навсегда поселился в этой квартире. На вид он был весьма представительный и в минуты трезвости говорил так, что его можно было заслушаться.

Вот за какие строки автор «Раешника» был выслан из Москвы:

«...Пожалте сюда, поглядите-ка. Хитра купецкая политика. Не хлыщ, не франт, а миллионщик-фабрикант, попить, погулять охочий на каторжный труд, на рабочий. Видом сам авантажный, вывел корпус пятиэтажный, ткут, снуют да мотают, тысячи людей на него одного работают. А народ-то фабричный, ко всякой беде привычный, кости да кожа, да испитая рожа. Плохая кормежка да рваная одежда. И подводит живот да бока у рабочего паренька.

Сердешные!

А директора беспечные по фабрике гуляют, на стороне не дозволяют покупать продукты: примерно, хочешь лук ты — посылай сынишку забирать на книжку в заводские лавки, там, мол, без надбавки! Дешево и гнило!



Ночлежники  
(Ночлежный дом в Москве). 1889 Маковский



А ежели нутро заговорило, не его, вишь, вина, требует вина, тоже дело — табак, опять беги в фабричный кабака, хозяйское пей, на другом будешь скупей. А штука не мудра, дадут в долг и полведра.

А в городе хозяин вроде как граф, на пользу ему и штраф, да на прибыль и провизия — кругом, значит, в ремизе я. А там на товар процент, куда ни глянь, все дивидент. Нигде своего не упустим, такого везде «Петра Кириллова» запустим. Лучше некуда!»

Рядом с «писучей» ночлежкой была квартира «подшибал». В старое время типографщики наживали на подшибалах большие деньги. Да еще говорили, что благоденствие делают: «Куда ему, голому да босому, деваться! Что ни дай — все пропьет!»

Разрушение «Свиного дома», или «Утюга», а вместе с ним и всех флигелей «Кулаковки» началось с первых дней революции. В 1917 году ночлежники «Утюга» все, как один, наотрез отказались платить съемщикам квартир за ночлег, и съемщики, видя, что жаловаться некому, бросили все и разбежались по своим деревням. Тогда ночлежники первым делом разломали каморки съемщиков, подняли доски пола, где разыскали целые склады бутылок с водкой, а затем и самые стенки каморок истопили в печках. За ночлежниками явились учреждения и все деревянное, до решетника крыши, увезли тоже на дрова. В домах без крыш, окон и дверей продолжал ютиться самый оголтелый люд. Однако подземные тайники продолжали оставаться нетронутыми. «Деловые» по-прежнему выходили на фарт по ночам. «Портяночники» — днем и в сумерки. Первые делали набеги вдали от своей «хазы», вторые грабили в потемках пьяных и одиночек и своих же

нищих, появлявшихся вечером на Хитровской площади, а затем разграбили и лавчонки на Старой площади.

Это было голодное время гражданской войны, когда было не до Хитровки.

По Солянке было рискованно ходить с узелками и сумками даже днем, особенно женщинам: налетали хулиганы, выхватывали из рук узелки и мчались в Свиный переулок, где на глазах преследователей исчезали в безмолвных горах кирпичей. Преследователи останавливались в изумлении — и вдруг в них летели кирпичи. Откуда — неизвестно... Один, другой... Иногда проходившие видели дымок, выходящий из мусора.

— Утюги кашу варят!

По вечерам мельтешились тени. Люди с чайниками и ведерками шли к реке и возвращались тихо: воду носили.

Но пришло время — и Моссовет в несколько часов ликвидировал Хитров рынок.

Совершенно неожиданно весь рынок был окружен милицией, стоявшей во всех переулках и у ворот каждого дома. С рынка выпускали всех — на рынок не пускали никого. Обитатели были заранее предупреждены о предстоящем выселении, но никто из них и не думал оставлять свои «хазы».

Милиция, окружив дома, предложила немедленно выселяться, предупредив, что выход свободный, никто задержан не будет, и дала несколько часов срока, после которого «будут приняты меры». Только часть нищих-инвалидов была оставлена в одном из надворных флигелей «Румянцевки».

*(Продолжение читайте в следующем номере)*

Исаак Левитан (1860–1900)  
Тихая обитель



## Марина Цветаева

(26 сентября 1892 — 31 августа 1941), один из крупнейших русских поэтов XX века, прозаик, переводчица

*Над синевую подмосковных роц  
Накрапывает колокольный дождь.  
Бредут слепцы калужскою дорогой, —*

*Калужской — песенной — прекрасной,  
и она  
Смывает и смывает имена  
Смиранных странников,  
во тьме поющих Бога.*

*И думаю: когда-нибудь и я,  
Устав от вас, враги, от вас, друзья,  
И от уступчивости речи русской, —*

*Одену крест серебряный на грудь,  
Перекрещусь и тихо тронусь в путь  
По старой по дороге по калужской.*

Троицын день, 1916



Социальный информационно-аналитический журнал

Издатель — Центр духовного и физического оздоровления общества «Партнерство»

Главный редактор — **Марал Казакова**  
Выпускающий редактор — **Вадим Гурович**  
Над номером работали:  
**Татьяна Сосенкова, Марина Селиверстова, Наталья Крушвиц, Александра Костяева**

Фото на обложке: «Папа Фест» (стр. 12)

#### Адрес редакции:

129281, г. Москва,  
ул. Летчика Бабушкина, д. 32, корп. 2  
Тел.: 8-495-470-64-60  
8-926-246-53-17  
8-926-213-50-91

e-mail: [strana\\_mi@mail.ru](mailto:strana_mi@mail.ru)  
Наш сайт: [www.stranami.ru](http://www.stranami.ru)

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия  
ПИ № ФС77-25000

Журнал издается при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

При перепечатке статей и фотоматериалов ссылка на журнал обязательна

Тираж 4000 экз.



## АКЦИЯ!

**С 23 по 28 августа 2016 года  
состоится общегородская  
благотворительная акция  
«Семья помогает семье:  
готовимся к школе!».**

Цель проведения акции — оказать адресную социальную поддержку остро нуждающимся московским семьям, испытывающим в настоящее время серьезные трудности при подготовке детей к новому учебному году. Во время проведения акции в учреждениях социальной защиты будут работать пункты по сбору одежды, обуви, канцелярских товаров и школьно-письменных принадлежностей для последующей передачи их нуждающимся семьям москвичей.

Акция проходит уже в одиннадцатый раз. В прошлом году в ней приняли участие более 10 тысяч горожан, около 470 коммерческих и общественных организаций и индивидуальных предпринимателей, а также представители исполнительной и законодательной власти, артисты театра и кино, духовные лица, молодежные советы, руководители и работники органов социальной защиты населения города Москвы. Перед началом учебного года адресная социальная поддержка была оказана 9156 нуждающимся семьям. Часть собранной благотворительной помощи была передана в реабилитационные образовательные центры, где проживают и учатся дети с ограничениями здоровья.

В этом году будут работать 198 стационарных и передвижных пунктов сбора, куда жители города и спонсоры могут принести все необходимое для подготовки школьников к учебному году.

**Телефон горячей линии —  
8 (495) 623 10 60**

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ



с **23**  
августа

по **28**  
августа

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

# «Семья помогает семье»

ОБЩЕГОРОДСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ



## Дорогие москвичи!

Приближается новый учебный год!  
И опять привычные книжки, тетрадки, уроки...

Будем рады принять от Вас новые тетрадки, канцелярские принадлежности,  
ранцы, книги, игры, спортивный инвентарь и другое.

Хорошо бы поделиться одеждой и обувью, из которой выросли Ваши дети  
и которая могла бы пригодиться другому ребенку.

Ждем Вас на стационарных и передвижных пунктах приема благотворительной помощи.  
Надеемся на Вашу поддержку и понимание!

Примерный перечень принимаемых вещей: школьные и канцелярские принадлежности,  
верхняя одежда и обувь, в том числе спортивная, игры и игрушки.



# ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ!

Адреса пунктов приема благотворительной помощи можно узнать на сайте  
[www.dszn.ru](http://www.dszn.ru)

Телефон горячей линии:  
8 (495) 623 1060