

В столице продолжается программа «Активное долголетие». Часть этой программы — различные мероприятия, которые помогают пенсионерам интересно и с пользой проводить свободное время, развивать и демонстрировать свои таланты. Помимо этого, в округах города проходят встречи, где москвичи старшего поколения предлагают свои идеи, как улучшить работу территориальных центров соцобслуживания. Об этом читайте в сегодняшнем выпуске «Время мудрости».

## Определены лидеры по качеству услуг

На очередном заседании Общественного совета при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы рассмотрели итоги независимой оценки качества оказания услуг в 116 организациях, включенных в Реестр поставщиков социальных услуг. Наивысшие баллы в рейтинге получили государственные учреждения.

Общественный совет работает с 2013 года. В его состав входят ведущие эксперты, деятели культуры, искусства, представители общественных организаций и граждан, занимающие активную жизненную позицию. В заседании также принял участие министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян.

Руководитель департамента отметил, что независимая оценка качества — одна из важнейших составляющих

контроля деятельности организаций, которые оказывают горожанам соцуслуги. Глава департамента добавил, что представители учреждений должны ориентироваться, прежде всего, на повышение качества оказываемых услуг вне зависимости от баллов, набранных в результате опроса получателей социальных услуг. А специалисты, работающие в некоммерческой сфере, должны полностью пересмотреть свое отношение к предоставлению услуг.

— Здесь я вижу только два выхода — либо предоставлять полный спектр качественных услуг, либо закрывать учреждения, имеющие низкие баллы, — подчеркнул Петросян. Свое мнение высказали представители общественных организаций, которые считают, что для более объективной оценки качества предоставляемых услуг показатели, утвержденные приказом Министрства труда и социальной защиты России, требуют существенной доработки. С этим согласилась и Уполномоченный по правам человека в городе Москве Татьяна Потяева.

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Барсукова уверена, что результаты проведения независимой оценки качества работы организаций помогли увидеть проблемные вопросы, на которые необходимо обратить особое внимание. По итогам заседания Общественного совета были приняты результаты независимой оценки качества работы 102 организаций, оказывающих в столице услуги в сфере социального обслуживания. При этом 14 негосударственных организаций, включенных в Реестр поставщиков социальных услуг, были исключены из перечня организаций, подлежащих независимой оценке качества работы, в связи с ограничением доступа независимого оператора к информации, отражающей их деятельность и качество работы.

ИРИНА СЛОБОДЯН  
i.slobodyan@vm.ru

### справка

Независимая оценка качества проводилась по 46 критериям. Формирование рейтингов организаций социального обслуживания осуществляется по следующим основным показателям: открытость и доступность информации об организации; комфортность условий предоставления услуг и доступность их получения; время ожидания предоставления услуг (за исключением организаций, оказывающих услуги в стационарной форме); доброжелательность, вежливость, компетентность работников организаций; удовлетворенность качеством оказания услуг; добросовестность, своевременность предоставления услуг. Данные критерии утверждены приказом Министрства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 декабря 2014 года № 995Н.

# Какие наши годы: пенсионеры предлагают интересные идеи



8 декабря 12:37 Наталья Дьяконова и Владимир Афанасьев бесплатно проводят занятия по танцам в Территориальном центре социального обслуживания «Ясенево». На Форуме социальных инициатив дуэт выступил перед жителями Юго-Западного округа и принял участие в танцевальной битве

### бодрость духа

**В Юго-Западном округе столицы при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы прошел Форум социальных инициатив «Новый взгляд».**

Среди участников форума — активные жители округа, работники учреждений и получатели социальных услуг в Территориальных центрах соцобслуживания (ТЦСО). Все они собрались, чтобы обсудить будущее системы социальной защиты в столице и внести свои предложения, касающиеся улучшения качества ее работы. Татьяна Семенова отлично знает свой родной район Коньково. Кроме этого, она еще и постоянный гость в Территориальном центре соцобслуживания, который находится недалеко от ее дома. — Хотелось бы проводить тематические вечера в нашем центре. Мы это уже делаем,

но если бы помещение было более вместительным, тогда бы и возможностей стало больше, — вносит предложение Семенова. — А еще было бы интересно проводить семинары-поединки по домашней выпечке. Марина Осмоловская работает методистом в библиотеке и читает лекции в двух ТЦСО. — Было бы правильно ввести занятия по правовому просвещению, — уверенно заявляет Осмоловская, выступая перед командами других центров соцобслуживания. — Сейчас, например, мошенники представляют реальную опасность. Или вот многим пенсионерам бывает сложно разобраться в оплате ЖКХ.

Специалисты Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы внимательно слушают, что предлагают участники форума. Все идеи они детально изучают, чтобы определить, какие ресурсы необходимы для их реализации. Важно, чтобы предложенные проекты не остались без внимания. Пока одни выдвигают идеи, другие показывают, что уже удалось реализовать во многих учреждениях системы социальной защиты. Так, на первом этаже Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, где и проходил форум, москвичи старшего поколения устроили настоящий праздник — танцы, мас-

тер-классы по рукоделию, этнические сражения. — Я совсем недавно переехала в этот округ, и на мероприятие, где можно узнать о работе центров соцобслуживания, пришла впервые. Даже не ожидала, что здесь будет так интересно, — признается Татьяна Локтева, держа в руках художественную кисть. Все желающие могли сделать новогодние украшения и помочь ребятам из приюта нарисовать картину. В центре зала активисты показывали, как они умеют петь и танцевать. Зрители то восхищаются медленным танго, то хлопают в такт частушкам или подпевают, услышав слова любимых песен.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ОЛЬГА ГРАЧЕВА**  
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

Этот форум появился не случайно. Мы активно работаем с населением и во время встреч поняли, что у старшего поколения есть много идей, которые дают возможность улучшить и их собственную жизнь и окружающее городское пространство. Такие форумы последние два месяца проходят во всех административных округах столицы. Благодаря этим мероприятиям мы получили огромное количество полезных и значимых инициатив, которые планируем реализовать в дальнейшем. Пенсионеры еще раз показали нам, что они не просто заботятся о себе, но еще и хотят создать гармонию в окружающем мире. К слову, люди старшего поколения думают и о социально значимых проектах, предлагают идеи, связанные в том числе и с социальным предпринимательством. Департамент всегда готов прислушаться к мнению москвичей. В наших планах — полностью поменять формат работы ТЦСО во всех округах столицы.

— Мы решили устроить танцевальную битву пенсионеров и детей, чтобы показать, что и сейчас еще очень многое можем, — поделилась идеей руководитель ансамбля «Модная Русь» Ольга Курдюмова. Главная идея создания ансамбля — показывать костюмы. — Мы хотим, чтобы это было не просто показ мод, а настоящее театральное представление. — добавляет она. — Весь этот праздник — это тоже инициативы. Те, которые уже реализованы в разных ТЦСО. И пенсионеры вновь показали, что они действительно на многое способны. Жизнь ведь только начинается!

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru



## социальные новости

СОЛЬГΟΥ ОРИЩИНОЙ

### Дополнительные возможности для активистов

В столице запускается новый проект «Йога для активного долголетия». Об этом жителям столицы сообщает Управление социальной защиты населения Юго-Западного округа Москвы.

— Рассчитан он на пенсионеров и тех, кому уже исполнилось 55 лет, — уточнили в управлении. — Благодаря полученной государственной поддержке занятия будут бесплатными. Главной задачей данного проекта является повышение качества жизни москвичей старшего поколения, укрепление их здоровья, а также создание дополнительных возможностей для их активности. Записаться на занятия можно, отправив заявку на электронный адрес: grant55@yoga.ru.

### По интересным местам города прокатимся с гидом

Посетители филиала «Коптево» Территориального центра социального обслуживания «Тимирязевский» побывали на экскурсии, организованной для представителей старшего поколения в рамках социального проекта «Добрый автобус». Пассажиры необычного рейса не только прослушали рассказ гида об интересных местах столицы, но и поделились связанными с ними воспоминаниями.

— Также участники экскурсии побывали в московском Свято-Даниловом монастыре, — рассказали в филиале. — Узнали о его непростой истории, увидели главный собор.

Помимо этого, экскурсанты побывали на местах захоронения писателя Александра Солженицына, художника Василия Перова и других знаменитых людей. В завершение мероприятия на память о поездке ее участники получили сувениры.

### Еще одну жительницу столицы поздравили с вековым юбилеем

В районе Текстильщики стало еще одной жительницей, перешагнувшей столетний рубеж, больше. Поздравления с вековым юбилеем на прошлой неделе здесь принимала Варвара Павловна Федорова.

— Варвара Павловна — ветеран Великой Отечественной войны. В военные годы работала в опытно-конструкторском бюро оружейного завода. В мирное время стала учителем, — рассказали в Управлении социальной защиты населения Юго-Восточного округа Москвы.

В праздничный день юбиляру навестила и поздравила заведующая филиалом «Текстильщики» ТЦСО «Кузьминки» Ольга Дмитриева.

## Передовые технологии позволяют шить идеальную одежду и следить за здоровьем

В столице впервые прошла выставка «Школа инноваций. Передовые и модные для взрослых людей». Корреспондент «ВМ» узнал, какие новинки были представлены для москвичей старшего поколения.

Гостями «Школы инноваций», открытой при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, стали более трех тысяч жителей столицы. Представителей старшего поколения в этот день ждали психологические и фитнес-тренинги, мастер-классы по популярным сейчас видам рукоделия и даже возможность прокатиться на современных электроскутерах и электромобилях.

Особой популярностью у гостей мероприятия пользовалась площадка одного из первых в России хай-тек-ателье, в котором используются технологии 3D-конструирования и моделирования. Изготовление одежды в этом необычном ателье начинается с того, что специалист сканирует фигуру посетителя, чтобы создать виртуальный манекен. Затем с помощью компьютерной программы конструируется модель одежды. Участники выставки отмечали, что изделия, созданные с помощью таких современных технологий, не только идеально сидят, но и очень удобны в носке.

По словам первого заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольги Грачевой, «Школа инноваций» — уникальный проект, который позволяет действительно изменить жизнь людей старшего поколения.



29 ноября 14:15 Магда Герасименко и Виктор Варапай общаются с современным роботом Борисом, который встречал гостей выставки «Школа инноваций»

— Мы постарались представить новейшие разработки, — отметила Ольга Евгеньевна. — Здесь собраны идеи, которые помогают старшему поколению обрести новый смысл жизни. И реально вижу, что представленные технические новинки, инновационные продукты, позволяющие заботиться о красоте

и здоровье, очень интересуют москвичей старшего поколения. А они знают толк в жизни, поэтому молодежи, считаю, нужно на них равняться. Одной из участниц школы стала 54-летняя жительница столицы Валентина Михайлова. Женщина давно испытывает боли в спине. Врачи, по ее словам, все как один сове-

товали приобрести специальный матрас. И столько их Валентина Владимировна уже перепробовала, но толку — ноль.

— Когда я только пришла сюда, сразу обратила внимание на матрасы для вытяжения позвоночника, — рассказала корреспонденту «ВМ» Валентина Михайлова. — Я таких еще не встречала. Проект задумывался как презентация новейших достижений для старшего поколения. Его задача — рассказать пожилым людям о современных изобретениях, которые способны улучшить жизнь москвичей.

— Больше всего, по моим наблюдениям, посетителям понравилась программа «Живая помощь». Это уникальная экспресс-диагностика критических предынфарктных и предынсультных состояний, — поделилась своими наблюдениями Ольга Грачева. Суть этой разработки заключается в том, что с ее помощью в домашних условиях можно без помощи специалистов отслеживать определенные показатели, которые свидетельствуют об уровне стресса. Они и станут сигналом, что необходимо как можно скорей обратиться за помощью к врачу.

— На выставке представлено много профилактических и диагностических программ, которые, например, позволяют стабилизировать состояние суставов, поддерживать здоровое питание, — рассказала первый заместитель руководителя департамента. — Я думаю, что мы и дальше будем организовывать в столице подобные мероприятия.

**ПАВЕЛ ЕФИМОВ**  
p.efimov@vm.ru

## Профессионал с золотыми руками

Среди москвичей старшего поколения есть представители довольно редких профессий. В их числе — переводчица жестового языка Татьяна Миловидова (на фото). С ней встретилась корреспондент «ВМ».



Татьяна Алексеевна — одна из старшей сурдопереводчиц в Москве. 65 лет жизни она работала с инвалидами по слуху. Где только не приходилось им помогать. В родниках, в суде, съемках телепередач, похоронах, свадьбах — всех мест и ситуаций не перечислить. В любое время она охотно отзывалась на просьбы тех, кому ее руки заменили слух. — Я работала чуть ли не круглосуточно. Целый день переводить, приходишь домой — свои домашние дела бы поделать, но руки едва ли не отваливаются. Однако стоило кому-то в такой момент попросить: «Помоги», и я все равно бегу, перевожу, — рассказывает Миловидова.

Сурдопереводчиками от бога, как правило, становятся дети глухих родителей. Татьяна Алексеевна — не исключение. Ее мама, оглохнув, много выучила жестовый язык, который заинтересовал маленькую Таню.

— Она была категорически против, чтобы я учила жестовый язык, — вспоминает Миловидова. — Мой интерес мама считала причудой.

Выучила ровесница Белла из глухой семьи. Девочки бегали гулять в Сад Баумана, где Таня расспрашивала подружку о том, как показать тот или иной предмет. — Вот так я осваивала этот язык, — улыбается наша героиня. — А мама потом даже порой присла помогать ей переводить.

Первой серьезной практикой для Татьяны стала учеба в швейной артели «Победа Октября», где она после школы начала работать переводчиком в группе глухих. Ей тогда только исполнилось 17 лет. Совершенствование и обучение продолжалось всю жизнь. — Я все время сталкивалась с тем, как глухим непросто решать свои вопросы в разных ситуациях, — объясняет Миловидова. — И решила: «Если не я, то кто этим людям поможет?» Это и стало смыслом ее жизни. Татьяна Алексеевна, к примеру, помогала создавать в столице автошколы для глухих, отстаивать права инвалидов по слуху, бороться за их право учиться в выбранном учреждении.

Теперь она третий год живет в пансионате для ветеранов труда № 19 Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Условия, говорит, здесь созданы прекрасные: уютно, хорошее питание, замечательное обслуживание, заботливый и внимательный персонал. Но отличная память цепко держит воспоминания обо всех подопечных. Позови любой из них — и она снова поспешит к ним на помощь.

**ЗОЯ СКУРАТОВА**  
edit@vm.ru



## Ветераны не стареют ни душой, ни голосом. Победители конкурса песен получили награды

**В телецентре «Останкино» состоялась гала-концерт и церемония награждения победителей смотра-конкурса ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет».**

Пускай они не профессионалы, но музыка для каждого из них стала смыслом жизни. Ведущая концертной программы «Песня года. Проверено временем», диктор Центрального телевидения Гостелерадио СССР Анна Шатилова отметила, что за три года участниками конкурса стали тысячи москвичей — ветераны войны и труда, которые занимаются самодеятельно

нили «Дуэт Полины и Митрусы» из оперетты «Холопка». Именно сцена познакомила их 22 года назад.

— После окончания Московского технологического института пищевой промышленности я был распределен на кондитерскую фабрику, — говорит Александр Соколов. — Там был кружок художественной самодеятельности, куда однажды и пришла моя будущая жена. Стали вместе петь, что называется, спелись и поженились.

Как и в предыдущие годы в конкурсе отличились Пансионат для ветеранов труда № 19. Самому старшему участнику хора здесь уже 97 лет.

— Сегодняшний номер на песню «Увезу тебя в тундру» готовился около трех месяцев. Но для меня удовольствие работать вместе с нашими ветеранами, — поделился 73-летний солист коллектива Геннадий Жданов.

Сюрпризом для всех стал выход на сцену заслуженного артиста России Леонида Серебренникова. Глядя на старшее поколение, подхватившее вместе с ним слова композиции «Песня остается с человеком», становится очевидным, что они еще очень молоды душой, и тот, кто «песни петь и слушать не умеет, тот не будет счастливым никогда».

**АЛЕКСЕЙ ПИЩУЛИН**  
edit@vm.ru

## За победу в этом году боролись три тысячи исполнителей

в Территориальных центрах социального обслуживания и пансионатах для ветеранов труда.

— Хотелось бы пожелать нашим дорогим участникам здоровья, удачи, долгих лет жизни и больше сил для творчества, — обратился с напутствием заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Келлер. В этом году победителями конкурса стали 180 человек из 15 коллективов — представители центров социального обслуживания, трех пансионатов, а также Региональной общественной организации ветеранов государственных организаций и учреждений труда и социальной защиты населения города Москвы.

— Раньше победителей выбирали на гала-концерте, а в этом году их определили в своих округах. Этот формат позволяет не беспокоить лишних раз пожилых людей, проводя дополнительный этап конкурса, — рассказали организаторы. Каждый номер гала-концерта напоминал маленький спектакль благодаря ярким декорациям, костюмам и необычной театральной подаче. Супруги Ольга Муравина и Александр Соколов испол-

### Кстати

Смотр-конкурс ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет» проводится с 2014 года под эгидой столичного Департамента труда и социальной защиты населения. В концертной программе принимают участие творческие коллективы из всех округов столицы, общественных организаций ветеранов государственных органов и учреждений соцзащиты населения столицы, а также коллективы подведомственных департаменту учреждений.



6 декабря 16:13 73-летний солист музыкального коллектива Пансионата для ветеранов труда № 19 Геннадий Жданов (на переднем плане) исполняет известную песню советской эпохи «Увезу тебя в тундру»

## Семейный дуэт подарил теплые воспоминания

**Посетителям филиала «Дорогомилловский» Территориального центра социального обслуживания «Фили-Давыдово» некогда скучать. В этом убедилась корреспондент «Вечерней Москвы», побывав в филиале.**

Из небольшого зала на первом этаже жилого дома звучит музыка. В филиале «Дорогомилловский» проходит концерт. На этот раз перед посетителями учреждения выступают жители одноименного района — артисты из филармонии Александр Смородинов и Наталия Делищева. О их солидном возрасте свидетельствуют только цифры в паспорте. В душе им явно не больше 40 лет.

Супруги Александр и Наталия поют о любви. Такую тему для своих выступлений они выбрали не случайно. — Любовь — это то, что делает нас счастливыми. Людям старшего возраста часто ее не хватает, и мы решили подарить пенсионерам теплые воспоминания, исполнив произведения великих поэтов о любви, — говорит Наталия Делищева, поправляя ноты на пиюстре. Она аккомпанирует мужу на фортепиано. Зрители, собравшиеся в зале, слушают песни, словно завожженные. Кажется, что приятный голос Александра Смородинова проникает прямо в их сердца.

— Мы артисты Музыкального детского театра при фонде Ролана Быкова, — поясняет Наталия Сергеевна. — Выступаем с собственными спектаклями перед школьниками, ребятами из детских садов. А в свободное время даем бесплатные концерты для пенсионеров. Таким профессионалам своего дела в центре социального обслуживания очень рады.

— Здорово, что и у артистов есть желание поделиться своим творчеством, и нашим пенсионерам такой вид времяпрепровождения интересен, — говорит заведующая филиалом «Дорогомилловский» Мария Зыкина. К слову, концерты — не единственное развлечение в этом центре соцобслуживания. Для посетителей здесь работает студия дизайна и танца, еженедельно проходят заня-

тия по компьютерной грамотности. Есть и спортивные секции, например, здесь занимаются скандинавской ходьбой и настольным теннисом. Проводятся и культурные мероприятия, организуются групповые походы в театры и музеи.

— Некоторые пенсионеры, хорошо знающие Москву и свой район, даже сами проводят экскурсии, — добавляет Мария Зыкина. Складывается ощущение, что все творческие и активные люди района Дорогомиллово собрались в этом Территориальном центре соцобслуживания. Да, наверное, это так и есть. И с некоторыми из них мне посчастливилось познакомиться.

Ольга Кокшарова — профессиональный художник со стажем и жительница этого района. Ее работы уже не первый месяц украшают стены центра соцобслуживания. — Замечу, что экспозиция постоянно обновляется. Я ведь не стою на месте, а работаю над новыми картинами, — улыбается художница. 85-летняя Марта Рындина — тоже жительница района Дорогомиллово. Всю жизнь она проработала врачом, а теперь с почетом вышла на пенсию. Несмотря на солидный возраст, Марта Георгиевна и сейчас предпочитает не сидеть дома без дела, а продолжает вести активный образ жизни.

— Посещаю кружки, хожу на различные концерты. Вот сегодняшний, о любви, мне очень понравился. В этот раз все — и тема, и исполнители особенно хорошие, — делится она впечатлениями и спешит поблагодарить артистов за выступление лично. По словам Марты Рындиной, регулярно посещая центр социального обслуживания, она не только встретила новых друзей, но и стала больше общаться со своими давними знакомыми.

В то место, где тебя ждет радостный прием, всегда хочется вернуться. Поэтому в центрах социального обслуживания жизнь всегда бьет ключом. Ведь что еще, как не новые впечатления и возможность общения с близкими по духу людьми, делают нашу жизнь ярче и счастливее.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Составляем бизнес-план и ищем единомышленников

**В Московском городском педагогическом университете прошел семинар «Как создать свое дело в 50+».**

Организаторами акции стали ГБУ «Женский деловой центр» и Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы. На семинаре рассказали про налоговые льготы для малого бизнеса и роль планирования в успешном старте новичка. Самой активной из слушательниц стала 57-летняя пенсионерка Валентина Варлашова. Большую часть жизни она проработала в торговле.

— Была и кассиром, и менеджером торгового зала, — рассказала женщина. — Недавно поняла, что у меня достаточно опыта для открытия собственного дела. Имеются и связи с поставщиками, что облегчит первые шаги в бизнесе.

На ее примере эксперты и выстроили один из бизнес-планов. Для начала посоветовали тщательно проанализировать текущую ситуацию на рынке. Следом — разобраться с юридическими аспектами. В конце — подумать о покупке оборудования, начать поиск сотрудников и единомышленников. Причем все эти шаги можно пройти за три дня. Основной вывод, который сделали участники семинара: возраст — не преграда для успешной карьеры. Благодаря правильному планированию и подобным образовательным программам проблем с открытием бизнеса быть не должно. А записаться на консультацию по бизнес-планированию в Женском деловом центре можно по телефону 8 (495) 397-07-41.

**ПАВЕЛ ЕФИМОВ**  
p.efimov@vm.ru

## Врачи приглашают посетить бесплатные лекции

**В Территориальном центре социального обслуживания «Чертаново» прошла лекция «Возраст и душевное здоровье».**

Цикл таких встреч в течение декабря проводят врачи-психиатры — Владимир Ротштейн и Марианна Богдан. Все желающие могут узнать, с какими психическими проблемами сталкиваются люди в среднем и преклонном возрасте.

В частности, в ТЦСО «Чертаново» Владимир Ротштейн рассказал аудитории о деменции (приобретенном слабоумии). По его словам, сейчас число заболевших ею растет. Особенно риск этого заболевания увеличивается с возрастом. При этом у каждого

пятого оно возникает из-за проблем кровоснабжения мозга — инсультов и ишемии. Первые проявления недуга — забывчивость. Но если вовремя не обратиться за медицинской помощью, то уже через 5–10 лет можно утратить привычные бытовые навыки.

— Если человек вовремя начинает лечиться, то беспомощное состояние откладывается на многие годы. И возможность жить самостоятельно сохраняется до глубокой старости, — заверил врач. Завтра такая лекция пройдет в ТЦСО «Марьино», а 20 декабря — в филиале «Лефортово» ТЦСО «Южнопортовый». Начало в 16:30, вход бесплатный.

**ВЕРА ЖУРАВЛЕВА**  
edit@vm.ru

## Социальный работник знает, как скрасить будни долгожительницы

**Антонине Сергеевне Илюной 106 лет. Несмотря на возраст, пенсионерка бодр и позитивна, любит петь романсы и читать стихи. Сохранить оптимизм ей помогает не только песня, но и поддержка социального работника из Территориального центра социального обслуживания «Жулебино» филиала «Выхино» Ольги Волковой.**

По словам соцработника, принести продукты, приготовить обед и убраться в квартире — это программа-минимум.

— Свое дело нужно в первую очередь любить, — уверена Ольга Волкова. — Результат всегда получается лучше, когда вкладываешь в работу частичку своей души. Социальный работник старается во всем помочь своей подопечной, их встречи всегда проходят душевно, по-семейному. Помощницу хозяйка традиционно встречает песней.

— Ой, полным-полна моя коробушка, — звонко попевает 106-летняя москвичка. В молодости Антонина Илюнина выступала в народном хоре. Она и сейчас обладает феноменальной памятью — знает наизусть десятки песен и стихов. Без запинки декламирует любовную лирику Есенина и знает наизусть творчество Некрасова.

— Особенно хорошо Антонина Сергеевна даются романсы — поем их вместе почти каждый день, — рассказала Ольга Волкова. — Даже в 106 лет моя подопечная сохранила молодость души.

Социальный работник, как никто другой, знает, что доставляет ее подопечной особенное удовольствие. Вместе они, например, часто рассмат-

ривают большой семейный фотоархив.

— У бабушки такой большой архив фотографий, что мне кажется, одной жизни слишком мало, чтобы его пересмотреть. С ней так интересно, что, наверное, если бы не другие дела, я так бы сидела и слушала ее удивительные истории, — рассказала Ольга Волкова. — Своей помощнице Антонина Сергеевна, например, рассказывает, что с самого детства ее тянуло к знаниям. Даже когда в Москве еще не было трамвая, она пешком ходила в Политехнический музей, чтобы пополнить свою интеллектуальную копилку.

— Там я вживую видела своих кумиров — Долорес Ибаррури и Надежду Крупскую, — рассказывает долгожительница.

В годы Гражданской войны семья некоторое время жила на Украине. В дом, где она оставалась, заходил в гости батька Махно.

— Конечно, вид у него был суровый, но я запомнила его очень добрые глаза, — вспоминает Антонина. — Он брал меня на руки и угощал сахаром, который по тем временам считался настоящим деликатесом.

То, что жизнь прожить — не поле перейти, Антонина Сергеевна знает, как никто другой. Секрет долголетия пенсионерки прост — умеренность в еде и физический труд.

Женщина одна растила дочку — работала в две смены в типографии и на Заводе имени И. А. Лихачева, чтобы дать детям все необходимое

и выучить. Младшая, Маргарита, окончила Медицинскую академию имени И. М. Сеченова и стала академиком, а старшая, Юлия, — педагогом. Сейчас у Антонины Сергеевны четверо внуков и шесть правнуков.

К слову, родные долгожительницы давно относятся к соцработнику как к члену семьи, она постоянный гость домашних праздников.

— Даже когда семья собирается в полном составе на чаепитие, бабушка и ее родные просят, чтобы я осталась, — рассказывает Ольга. — Поначалу было немного неловко, но потом я настолько полюбила этих людей, что день рождения нашей общей бабушки мы отмечаем все вместе.

**ИРИНА СЛОБODЯН**  
edit@vm.ru



11 декабря 13:20 Долгожительница Антонина Илюнина (слева) листает вместе с социальным работником Ольгой Волковой семейный фотоальбом

## Энергичные люди всегда при деле

**В минувшую пятницу в Центре творчества имени А. В. Косарева при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы прошел Рождественский социальный фестиваль. Мероприятие было приурочено к старту проекта «Активное долголетие. Энергия жизни».**

Цель этого проекта — создать в Восточном округе столицы единую платформу для социализации и успешной самореализации людей старшего поколения.

— Москвичи, которые вышли на пенсию, — это в основном еще довольно энергичные и инициативные люди, — рассказала «ВМ» организатор фестиваля, начальник Управления социальной защиты населения Восточного округа Москвы Анна Скоробогатова. — У нас в округе проживают 350 тысяч людей пенсионного возраста. И нужно поддерживать их в стремлении вести активный образ жизни.

По ее словам, все, пришедшие на фестиваль, смогли проголодовать за понравившиеся идеи по организации досуга пенсионеров.

— По результатам голосования лучшие из них мы сделаем постоянными, — заверила начальница управления. Анна Скоробогатова отметила, что в рамках Рождественского социального фестиваля была организована стратегическая сессия с участием представителей органов власти, некоммерческих организаций, специалистов в сфере культуры, досуга, спорта, образования, бизнеса. Площадку фестиваля, гостями которого стали более 500 москвичей, разделили на несколько тематических зон, где каж-

дый смог найти увлечение по душе. Некоторые москвичи старшего поколения пришли на мероприятие целыми семьями, взяв с собой детей и внуков. Гостям предоставилась возможность принять участие в мастер-классах, например, по созданию аксессуаров, познать азы визажа, а также научиться украшать новогодний стол. Мужчины с удовольствием проводили время в спортивной зоне, закидывая мяч в баскетбольное кольцо и забывая гол в ворота.

— Очень интересно посетить подобные мероприятия, — поделилась впечатлениями москвичка Анна Локтинова. — Сегодня не зря пришла — спела на сцене любимые песни вместе с подружками и даже подарок получила. Действительно, в рамках фестиваля прошла беспроигрышная лотерея. Так что помимо приятных эмоций, от прошедшего фестиваля у его участников останутся еще и сувениры на память.

**АРТУР ГУТМАНОВИЧ**  
edit@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ БЕЛЯЕВ**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВОСТОЧНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ  
Подобные фестивали очень нужны. Когда люди старшего поколения вместе проводят время, общаются, делятся опытом, то понимают, что они не одни. Основная задача таких мероприятий — объединить людей, организовать их досуг. Сейчас мы уделяем внимание зимним видам спорта. Мне, например, приятно видеть, что люди пенсионного возраста, отправляясь на прогулку, нередко берут с собой палки для скандинавской ходьбы.