

На прошлой неделе страна отметила Международный день семьи. Праздник новый, не очень известный, но очень важный. Ведь именно семья обеспечивает связь поколений, сохранение лучших традиций и надежнейший механизм передачи знаний, опыта и благодарной памяти от родителей к детям, от дедушек и бабушек к внукам. Крепкая семья — залог процветания и государства. Об одной из таких столичных семей — Кочетковых, читайте в сегодняшнем выпуске нашей рубрики «Время мудрости».

Есть такая работа — помогать людям. Незаметная, но очень важная

ПРИЗВАНИЕ В начале июня свой профессиональный праздник отметят социальные работники столицы. А это почти 50 тысяч человек. От труда этих людей зависит жизнь сотен тысяч москвичей: пожилых и инвалидов, тех, кто нуждается в помощи, поддержке или просто общении.

СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ
edit@vm.ru

Сложившийся стереотип, что в социальные работники заботятся о пожилых одиноких людях и женщины в возрасте за 45, не нашедшие себя в более престижных сферах, сломали в филиале «Обручевский» территориального центра социального обслуживания «Ломоносовский». Здесь работает так много молодых, красивых и энергичных сотрудников, что невольно удивляешься. Одна из них — Анна Герасимова. Как и многие выпускники 2000-х, после окончания школы Аня решила получить «модную» профессию — юриста. Однако после окончания вуза девушка не пошла в юриспруденцию, а связала свою жизнь с социальной работой. Отчасти на такой выбор повлиял пример ее матери — Маргариты Федоровны Моисеевой, работающей социальным работником здесь же, в филиале «Обручевский».

90 СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ ФИЛИАЛА ЗАБОТЯТСЯ О 980 ПОДОПЕЧНЫХ, НАХОДЯЩИХСЯ НА НАДОМНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ

себя уже не представляю на другом месте. Всего на надомном обслуживании филиала «Обручевский» состоит 980 жителей района. 12 из них — Аннины подопечные. Самой молодой бабушке — 70, самой старшей исполнилось уже 95. Почти все они не выходят из своих квартир и нуждаются в постоянной помощи и поддержке. — Многие по привычке думают, что социальная работа сводится только к покупке продуктов питания, походу в аптеку за лекарствами, в поликлинику за рецептом или в банк оплатить коммунальные услуги, — продолжает рассказывать Анна. — Но один из главных и самых важных моментов — общение с одинокими пожилыми людьми. Уметь их выслушать, поддержать, дать понять, что они в этом мире не одни — тоже наша задача. Многие подопечные становятся настолько близкими, что ты переживаешь за них, как за родных. Например, с 95-летней Лидией Васильевной я работаю седьмой год, и за это время мы очень сдружились. Два года назад у нее умер супруг, и она очень нуждается в помощи не только по дому, но и простом общении. Это очень трепетный момент. Когда ты слушаешь рассказы



1

людей, за плечами которых длинная жизнь, поражаешься, насколько интересные эти люди, какая яркая жизнь у них была. Например, другая моя подопечная — 86-летняя Лидия Павловна была знакома с самим Солженицыным. А сколько они полезных и нужных советов дают нам, молодым. По графику своих подопечных соцработник должен навещать не реже двух раз в неделю, но Анна приходит и звонит своим бабушкам намного чаще. — Вы не представляете, как мне повезло, — говорит 76-летняя Лидия Петровна Торопкина, которой Аня помогает уже больше пяти лет. — У меня сахарный диабет, с ногами проблемы, во двор-то я с палочками еще выхожу, но за теми же продуктами схо-

дить уже не в силах. Аня же такая молодец, она для меня как ангел-хранитель. Все знает: и какие лекарства купить, и в поликлинику сходит, и по дому поможет. В качестве адресной социальной помощи от города я получила не-



2

давно микроволновку и мультиварку, а как включить их, не знаю. Позвонила Ане, она тут же прибежала и включила помогла. — Аня скромничает, она очень ответственный и душевный человек, — добавляет

заведующая филиалом «Обручевский» ТЦСО «Ломоносовский» Зинаида Михайловна Буфетова. — Знаете, какие она цветы дарит своим клиентам! Просто так может принести букет цветов, которые сама же и вырастила.

Цветы — не единственное увлечение нашей героини. В свободное время она занимается фитнесом, ходит в бассейн, танцует, принимает активное участие в жизни родного центра соцобслуживания, которому на днях исполнилось 20 лет. — У нас очень дружный коллектив. На юбилей пойдём всем коллективом на спектакль в ГИТИС — подарок от управления соцзащиты населения. Конечно, поздравим лучших сотрудников, — пояснила завфилиалом и раскрыла небольшой секрет. Осенью Анна решила поступать в Российский государственный социальный университет. — Не знаю, кем я буду работать в будущем, но то, что это будет социальная сфера — точно, — завершила наша героиня.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЗИНАИДА БУФЕТОВА
ЗАВЕДУЮЩАЯ ФИЛИАЛОМ «ОБРУЧЕВСКИЙ» ТЦСО «ЛОМОНОСОВСКИЙ»

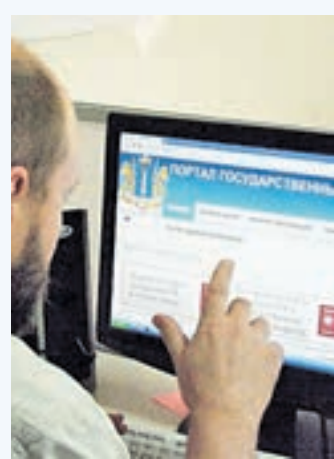
Труд социальных сотрудников на первый взгляд не заметен. Но он очень важен для общества и требует полной самоотдачи и любви. Поэтому случайные люди у нас не задерживаются. Те люди, которые к нам пришли, поняли, что это их призвание. Среди них — бывшие педагоги и медики, инженеры, много молодежи, почти все с высшим образованием или получают его, уже работая здесь. Могу с гордостью сказать, что коллектив нашего центра — команда единомышленников, творческих, любящих и заботливых людей. Хотела бы поздравить своих коллег и всех работников социальной сферы столицы с нашим профессиональным праздником.

Олег Говоров
oleg.govorov@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Заплатить за телефон не выходя из дома

Хорошая новость для тех, кто пользуется интернетом. Теперь заплатить за домашний телефон можно не выходя из дома. Сделать это можно с помощью портала госуслуг (psgu.mos.ru). Для того чтобы воспользоваться новой услугой, нужно перейти в раздел «Квартира, ЖКУ» и выбрать там подраздел «Проверка и пополнение баланса домашнего телефона МГТС». После этого ввести номер городского телефона, предварительно указав код города, а также номер квартиры. Быстро и удобно!



Ждет независимая оценка

Во всех регионах работу учреждений социальной сферы оценят. По словам замминистра труда и социальной защиты РФ Любови Ельцовой, результаты качества оказания социальных услуг, а также здравоохранения, образования, культуры, социального обслуживания можно будет увидеть осенью на сайте www.bus.gov.ru. Скоро начнется формирование общественных советов, которые будут заниматься независимой оценкой. Как заметила замминистра, в их состав ни в коем случае не должны входить чиновники.

с Олегом Говоровым



С заботой о ветеранах

Правительство Москвы, городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов и АФК «Система» подписали Соглашение о сотрудничестве и совместной работе в области социальной поддержки ветеранов, членов их семей и патриотического воспитания молодежи. Документ предусматривает взаимодействие по стационарному, амбулаторному и реабилитационно-восстановительному лечению ветеранов войны, в том числе санаторно-курортное оздоровление на базе санатория «Отрадное» в рамках программы «Забота о ветеранах». Напомним, к юбилею Победы в «Отрадном» бесплатно поправили свое здоровье 70 столичных ветеранов.

Через пять лет треть москвичей будут пенсионерами

Как заявила главный гериатр столицы Ольга Ткачева, к 2020 году каждый третий житель столицы (а это почти 3,3 миллиона москвичей) будет в возрасте старше 60 лет. Ничего удивительного в этом нет. Продолжительность жизни в Москве растет. Сегодня она почти на семь лет больше, чем в целом по стране (в среднем москвичи живут 77 лет). Продлить жизнь и отодвинуть старость позволяет в том числе и гериатрическая служба, созданная в городе. Сейчас при столичных поликлиниках действуют 68 гериатрических кабинетов, в которых кроме гериатров работают кардиологи, неврологи, юристы, соцработники, психологи. Кстати, в Европе в среднем один врач-геронтолог обслуживает 40 тысяч человек в возрасте старше 60 лет. Примерно такая же пропорция и в Москве.

Самые крепкие и дружные. Столичные семьи показали, что их объединяет: общие интересы и добрые традиции

АННА МОСКОВКИНА
a.moskovkina@vm.ru

Международный день семьи в столице впервые прошел фестиваль «Московская семья — территория возможностей». Организовал праздник столичный Департамент социальной защиты населения.

Территория возможностей

Несмотря на пасмурный, дождливый день на фестивале, в 69-й павильон ВДНХ пришли тысячи москвичей. Для них более 120 самых крепких и дружных семей столицы провели собственные презентации, на которых рассказывали о себе, своих интересах, хобби и увлечениях, одним словом, о том, что их объединяет. Павильон был разделен на тематические зоны: «зиму», «весну», «лето» и «осень». В каждой — своя тематика. Так, на «летней» площадке были представлены развлечения этого времени года — в основном дворовые игры. Причем как современные, так и те, в которые играли 30, 40, 50 лет назад. Например, любимая игра советских девочек — «резиночка» притягивала к себе словно магнит

даже женщин в возрасте. Лидия Ивановна Поповская на праздник пришла со своими внуками: — Вы знаете, мне уже за 60, а я как увидела эту «резиночку», не удержалась и перепрыгнула пару раз, словно в детстве окунулась, — улыбается, сказала женщина. — Отличный праздник подарил нам город. Лично я считаю, что семья — самое важное, что может быть у человека. Все остальное вторично. Ее не заменишь ни властью, ни деньгами, ни друзьями. И если человек несчастлив в семье, он будет несчастлив и во всем остальном. Сегодня здесь я вижу только счастливые семьи. Помимо своих хобби на фестивале участники представляли и собственные бизнес-проекты. Такие, как сеть кафе, куда приходят родители с детьми не только перекусить, но и пообщаться. Пока взрослые обсуждают насущные дела и заботы, дети заняты познавательными играми. Открыли фестиваль руководитель Департамента социальной защиты населения Москвы Владимир Петросян и председатель Московской городской думы Алексей Шапошников. Они обошли весь



15 мая 17:05 Участники фестиваля «Московская семья — территория возможностей» — семья Пырских

павильон, познакомились с семьями — участниками праздника. Во время знакомства с семьями-участниками фестиваля гости попросили продемонстрировать кукольных младенцев. Представители власти не ударили в грязь лицом, умело завернув «малышей» в пеленки.

лилась на фестивале своим общим увлечением — русскими народными традициями. На праздник мама и дети пришли в костюмах: дочка Лада и Кристина — в ярких сарафанах, сын Ян — в косоворотке. Они провели свой мастер-класс — исполнили частушки, поучили всех желающих игре на ложках и гармошке. — Мы с детства прививаем детям любовь к родине, рассказываем о ее истории, глубоких традициях, — поделилась с корреспондентом «ВМ» Елизавета Пырская. — Мои ребята занимаются в музыкальной школе, играют на народных инструментах: ложках, трещотках, посещают воскресную школу, поют в церковном хоре, танцуют. Творческих увлечений в семье Пырских много, и участвуют в них все: и дети, и родители. Одним словом — настоящая, крепкая, любящая семья, где каждый — счастлив. — Мы с мужем считаем, что дети должны знать свои корни, — добавила Елизавета Пырская. — Без этого они не смогут любить семью. Кстати, семей, чтущих народные традиции, на фестивале было много. Они учили гостей вальсу из шерсти, бисероплетению, вышивке, плетению на коклюшках и многому другому из того, что делали наши далекие предки. А семья Дмитриевых привезла на фестиваль мед из собственной пасеки, а также фигурные свечи из натурального пчелиного воска, которые сделали своими руками дети. Даниил Дмитриев показал, как они изготавливают свечи, — оказалось, ничего сложного: горячий воск заливают

в специальные формы, остыв, он превращается, например, в воскового ежика. А горящая свеча издает чудесный аромат натурального меда. — Делать такие свечи совершенно не трудно и очень интересно, — поделился Даниил. — К тому же воск очень пластичный материал, и работать с ним легко. Главное — не обжечься, пока он горячий. Главный секрет крепкой семьи на фестивале был раскрыт. Если взрослые и дети имеют общие увлечения и славные традиции, активно живут и поддерживают во всем друг друга — такую семью можно назвать крепкой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

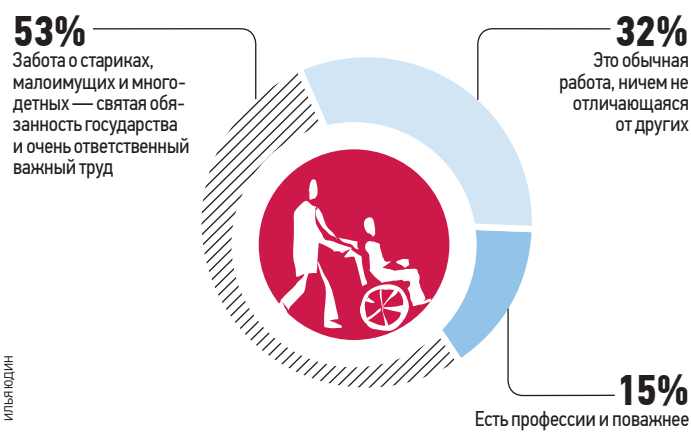


ВЛАДИМИР ПЕТРОСЯН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Все было организовано на очень хорошем уровне. Площадку посетило более 5 тысяч москвичей. Одна из основных идей фестиваля — связь поколений. Сюда пришли не только родители с детьми, но и бабушки, дедушки с внуками. Считаю, такой фестиваль должен стать ежегодным.

Важен ли труд социальных работников?

По данным **orgos.ru**



47 ТЫСЯЧ человек работают в системе социальной защиты населения столицы. Это соцработники, психологи, педагоги, врачи... 8 июня все они отметят профессиональный праздник — День социального работника.

Секрет семейного счастья от супругов Кочетковых: всегда быть вместе

СЕМЬЯ Говорят, все счастливые люди счастливы одинаково. Так ли это, утверждать не будем. Просто расскажем вам об одной такой счастливой семье — Кочетковых. Вот уже почти шесть десятилетий Валентина Федоровна и Валерий Егорович идут по жизни рука об руку.

■ **СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ**
edit@vm.ru

Не так давно Кочетковы отметили изумрудную свадьбу — 55 лет совместной жизни. Но это официально, столько лет они в браке. А ведь до этого было еще четыре года дружбы. И осенью исполнится уже 60 лет, как они встретили друг друга.

Любовь со школьной скамьи

Наверное, это было предначертано судьбой. Родились в одном году — 1939-м, в одном месяце — октябре, в одном городе — Рязани и даже в одном роддоме. Учились в одной школе, правда, в разных классах. Валерий с детства был увлечен спортом — играл в хоккей в юношеской команде «Динамо». Любовь к спорту и соединила их.

— Как сейчас помню тот день. Наша команда играла в родной Рязани с москвичами на первенстве России и проиграла одну шайбу, — вспоминает Валерий Егорович.

— А мы жили рядом со стадионом «Спартак», куда постоянно бегали с подругами поболеть за наших, — добавляет Валентина Федоровна. — Несмотря на проигрыш, я обратила внимание на шустро



14 мая 12:10 Валерий Егорович и Валентина Федоровна в беседе у территориального центра социального обслуживания «Жулебино», который для них стал вторым домом (1) Когда-то и мы были молодыми (2) Семья Кочетковых в сборе. Фото из семейного архива (3)

паренька, хорошо игравшего в защите, выступавшего под номером 7. Потом они вместе оказались в художественной самодеятельности, вместе играли в волейбол. Начали дружить. После школы Валентина поступила в политехнический институт, Валерий же продолжал играть в хоккей. Затем была работа на одном оборонном заводе. Он в 7-м цехе, она — в 18-м. Свидания после смены назначали у проходной. В 1960-м поженились, а через два года родилась первая дочь — Елена.

За мужем — на край света

В хоккей Валерий играл до 23 лет, но нужно было думать о семье, поэтому он решил стать военным — поступил в Рязанское военное автомобильное училище, после окончания которого его отправляют на службу в группу советских войск в Германию.

— Это было замечательное время, — продолжает рассказывать Валентина Федоровна. — Пять лет мы прожили в ГДР, здесь родилась вторая наша дочь — Лера, и тут новое назначение — мужа переводят на другой край земли, в Читинскую область. Естественно, я не раздумывая, с двумя детьми отправилась вслед за ним. Что такое оказаться послецивилизационной Германии в глухом Забайкалье, где комары летом и морозы больше 40 градусов зимой, нетрудно догадаться. Но, несмотря на трудности, семья Кочетковых здесь прожила девять лет. Валерий дослужился до командира воинской части. Перевод вновь в Германию, под Дрезден, стал подарком судьбы. А еще через пять лет семья вновь пакует чемоданы. Но

вое назначение — Киевский военный округ.

Приказы не обсуждают

2 мая 1986 года, когда мир уже знал о произошедшей аварии на Чернобыльской атомной станции, Валерия Кочеткова направляют в Припятъ.

— У меня были большие автомобильные МАЗ, предназначенные для транспортировки танков. Погрузили мы тягач, получили по противогазу и индивидуальному дозиметру и, как казак, отправились на разрушенную станцию, — вспоминает Валерий Егорович. Сколько раз он побывал в зараженной зоне, наш герой и не припомнит. Приказ есть приказ, и его надо выполнять, если ты человек военный. После Чернобыля — перевод в Крым начальником штаба

гражданской обороны, где Валерий Егорович получил звание полковника. А когда развалился Союз и Украина начала массово штамповать в паспортах трузубцы, семья Кочетковых решила вернуться на родину, в Россию. Все это время Валентина Федоровна не сидела дома. У нее — 50 лет общего трудового стажа.

— По характеру я не домосед, поэтому бралась за любую работу, какая была. Работала в Доме офицеров инструктором по культурно-художественной работе, в школе лаборантом, в приемной обласполкома, помощником главного врача в детском санатории и даже в штабе колонии усиленного режима. На пенсию ушла только в 68 лет, — рассказывает собеседница.

Живем активно

Вот уже восемь лет как чета Кочетковых живет в Москве.



2 Когда-то и мы были молодыми (2) 3 Семья Кочетковых в сборе. Фото из семейного архива (3)

Вырастили двух замечательных дочерей, троих внуков, правнучку Анжелику в июне будет шесть лет. Старшая дочь Елена с семьей живет в Санкт-Петербурге, преподает английский в скандинавской школе. Младшая — Валерия Романенко — заведующая отделением ранней профилактики семейного неблагополучия в территориальном центре социального обслуживания «Жулебино».

— Когда мы переехали в Москву, села я на диване и подумала: как же я, активный по жизни человек, буду теперь в четырех стенах?! Случайно в газете «Жулебинский бульвар» узнала про центр соцобслуживания, и теперь и для меня, и для моего мужа наш ТЦСО — второй дом. Наш хор, куда хожу все

эти годы, «Жулебинские зори», для меня настоящая душа. Мы первое место в Юго-Восточном округе и второе по Москве занимали. Муж в свободное время тоже всегда в центр приходит, — рассказывает Валентина Федоровна.

На вопрос, в чем секрет семейного счастья, Кочетковы не надолго задумываются: — Нужно друг к другу уступчивость проявлять и все проблемы только вместе решать, — говорит он. — Не знаю, любовь это или что, но Валера выйдет из дома, а я уже скажу. Ведь его и в Афганистан, и в Ирак хотели направить, и я не раздумывая бы отправилась следом. Понимаете, нам хорошо и спокойно, только когда мы вместе. Каждый день мы смотрим друг на друга влюбленными глазами, будто и не было этих 60 лет, — добавляет она.

Где обучиться компьютерным азам?

Я не так давно переехал жить к детям в Москву. Слышал от соседа, что все желающие пенсионеры могут пройти бесплатное обучение работе на компьютере. Правда ли это и куда мне следует обращаться? Владимир Иванович Михайлов, 70 лет, пенсионер

Отвечает пресс-секретарь Департамента социальной защиты населения Москвы Анна Шаповалова: — Уважаемый Владимир Иванович, это правда, а обратиться вам следует в центр социального обслуживания вашего района.

Работа организаций социального обслуживания Москвы по обучению компьютерной грамотности началась больше десяти лет назад. В 2004 году в Юго-Восточном, Северо-Западном и Северо-Восточном округах были открыты три клуба, в которых пожилым москвичам предлагали пройти бесплатное обучение компьютерным азам. Сегодня при территориальных центрах социального обслуживания действуют уже 117 компьютерных кружков, в которых, помимо обучения базовым навыкам компьютерной грамотности, общением посредством электронной почты, ориентированию в сети интернет, руководителями кружков, с привлечением специалистов управления социальными услугами проводится разъяснительная работа о деятельности многофункциональных центров, о возможностях Портала госуслуг и т.д. Кстати, только в прошлом году обучение компьютерной грамотности в учреждениях социального обслуживания прошли 9,7 тысячи человек.

Кроме этого, была организована работа по обучению людей старшего поколения и инвалидов основам компьютерной грамотности на базе колледжей, библиотек и других организаций. С января 2014 года обучение в них прошли еще 4,6 тысячи человек.

Кстати, те, кто прошел обучение у нас, могут попробовать свои силы в конкурсе на лучшее знание и навыки в использовании персонального компьютера среди граждан старшего поколения. Его мы проводим ежегодно уже на протяжении многих лет.

СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Вместе с зелеными фуражками

28 мая главные защитники страны — пограничники — отметят свой профессиональный праздник. Филиал «Пресненский» территориального центра социального обслуживания «Арбат» приглашает всех желающих на концерт «На границе тучи ходят хмурые», посвященный Дню пограничника. В гости в ТЦСО придет Надежда Реутова, в исполнении которой прозвучат любимые песни советских композиторов. Начало в 13:00. Адрес: Тверской бул., 14, стр. 2.



Будущий музей ждет ваших фотоисторий

Парк Горького обратился к москвичам поучаствовать в создании музея. Если у вас есть необыкновенные истории-воспоминания, связанные с парком: кто-то первый раз в жизни прокатился здесь на аттракционе, попробовал газировку или встретил свою первую любовь — раскажите об этом! Принимаются и архивные фото-снимки. Совсем скоро здесь откроется музей Парка Горького, и у вас появится шанс попасть в историю. Материалы присылайте на адрес: info@park-gorkogo.com с пометкой «Музей Парка Горького».

с Сергеем Костюком



Самый танцующий парк

Как известно, парк «Сокольники» — один из самых танцующих. На протяжении многих лет здесь проходят танцевальные программы на эстрадах «Ротонда» и «Веранда танцев». В этом летнем сезоне радиодискотека «Для тех, кому за...» проводится на эстраде «Ротонда» по средам и пятницам с 16:30 до 18:30, по субботам и воскресеньям с 13:00 до 15:00. По субботам с 12:00 до 13:00 здесь же проходит программа «В городском саду». Вход на все танцы — свободный. На эстраде «Веранда танцев» радиодискотека проводится с 12:00 до 14:00 по выходным, танцевальная программа «Ретро+» с 15:00 до 17:30 по выходным, «Вечер бальных танцев» по четвергам с 18:00 до 20:30. Приходите танцевать в «Сокольники»!

Можно прокатиться на исторических аттракционах

Куда пойти отдохнуть с внуками? Рекомендуем вам новое место. На Поклонной горе к 70-летию Победы заработал необычный парк с аттракционами, построенными в стилистике военного времени. Главная цель, которую преследовали организаторы, — подарить атмосферу, в которой дети во время игры смогут больше узнать о Великой Отечественной войне: технике, снаряжении, военной форме. Так, в парке работают аттракционы, сделанные в виде самолетов-курузников У-2, танков, бронепоездов, грузовых автомобилей военных времен, в оформлении некоторых объектов используются диаграммы сражения на Нурской дуге и Сталинградской битвы. Есть аттракционы, имитирующие морской и воздушный бои. Аттракционы будут работать все лето.

Красота! Пенсионерка из Щукина складывает из бумаги цветы, журавликов и бабочек

■ **ОЛЬГА МОЗГОВАЯ**
edit@vm.ru

В моем мобильном телефоне ее номер значится как «Таня-оригами». Оригами в переводе с японского означает «сложенная бумага». На самом деле это не просто увлечение, — хобби! Это ее дело, работа, мастерство, которым овладела в совершенстве Татьяна Васильевна Андреева, всю жизнь проработавшая художником-оформителем, а сегодня — преподавателем рукоделия в территориальном центре социального обслуживания «Щукино». Мастерство, которым она щедро делится с другими, вот уже скоро будет десять лет!

Бумажное хобби

Неоднократно работы участниц ее студии — и ее собственные, конечно же, становились победителями на разных конкурсах и фестивалях и в округе, и в городе. И, кстати,

ти, не только в технике оригами, а и в других видах декоративно-прикладного творчества: изонить, квиллинг... — Каждый раз, каждый день нужно придумывать, изобретать что-то новое, — говорит Татьяна Васильевна, — нельзя же на одном месте топтаться.

И радость общения

Ее рабочее место в центре социального обслуживания «Щукино» само по себе как выставка, чего здесь только нет! Бумажная, нежная, яркая и хрупкая красота — цветы, бабочки, сказочные гуси-лебеди, жар-птицы, журавлики. Между нами говоря, я и сама поддела на это нехитрое вроде бы, но такое увлекательное занятие: складывать разные фигурки из бумаги. Благодаря интернету куча мастер-классов с пошаговыми фото-инструкциями. Правда, пока что мое главное достижение — простая коробочка, но — лиха беда начало! Опять же не всякий мастер-класс из компа своего названия заслуживает... Да и вообще: одно дело — в одиночку пилиться в экран, пытаться запомнить-повторить, что там показывают, и совсем другое — когда за об-



14 мая 14:11 Сделать бумажного журавлика своими руками может каждый. Татьяна Васильевна Андреева дает мастер-класс клиентам территориального центра социального обслуживания «Щукино»

щим, одним столом в центре социального обслуживания собираются твои хорошие друзья и знакомые, когда этих встреч ждешь, как праздника, когда есть самое главное — радость общения и коллективного творчества. А пожалуй, и дух здорового соперни-

чества: сегодня у тебя что-то получилось лучше, завтра — у меня! — Знаешь, ко мне иной раз заглядывают впервые на огонек, на мои занятия, и кто-то похвалит, бывает, плечами: мол, а зачем все это? Все эти сувениры, бабочки-цветочки

или те же валентинки — их же можно просто и без хлопот, без затей в магазине купить, — говорит Татьяна Васильевна. — Конечно, можно. Но это же — совсем не то! «Без затей...» А, может, как раз всякие «затеи» — и есть главное

в жизни? И как объяснить людям, что только сделанное своими руками поднимает человека в собственных глазах, дарит фантастическую возможность ощутить себя в какой-то степени демиургом, творцом... Тысячу раз согласна! А насчет фантазии вообще —

так в разного вида декоративно-прикладных искусствах она сегодня безгранична!

Макаронны — в дело!

Бумажное творчество — здорово, но что вы скажете о технике создания сувениров, натюрмортов и прочего рукоделия из... макаронных изделий?! Из тех самых завитушек, рожков и прочих загогулинок, которые так хороши в сваренном виде с тертым сыром, например? Можно, конечно, возмутиться: это ведь тот же хлеб, только твердый, такое баловство из него лепить — просто грех! Или по-другому: как можно позволять себе заниматься таким «излишеством» в кризис?! Но не хочется быть занудой... Ведь в конце-то концов, не на помойку же выбрасывают этот самый «второй хлеб», а — в дело! Да какое красивое, изящное — глиняте в том же интернете, чего только не творят сегодня из этих пружинкозавитушек! Рамки для фото, абжурки, панно... Прямо повальная мода нынче на эту самую «макаронную тему», как Татьяна говорит, в рукоделии ведь как в жизни: все погלוново в декупаж

Кстати

В территориальном центре социального обслуживания «Щукино» и его филиалах: «Митино», «Строгино» и «Хорошево-Мневники» — для всех желающих открыты также студии рукоделия, бумагопластики, хорская и литературно-драматическая студии, шахматный, танцевальный, вокальный и компьютерные кружки, клубы «Семейная летопись» и «Молодость души». Работают школа психологического здоровья, литературно-музыкальная гостиная... Адрес ТЦСО «Щукино»: ул. Маршала Бирюзова, 4, корп. 2, тел. (499) 195-91-07.