

Всего несколько дней осталось до одного из главных праздников весны — 1 Мая, который в этом году совпадает с православной Пасхой. А через девять дней главный и самый героический праздник нашей страны — 9 Мая. Столичные власти уделяют ветеранам максимум внимания, делают все, чтобы герои почувствовали особую заботу и внимание к себе. Да и сами ветераны, и пенсионеры столицы не хотят сидеть сложа руки и оказывают любимому городу посильную помощь. Например, помогая в его благоустройстве.

# Волонтерский субботник задал настроение ко Дню Победы

**ЧИСТОТА** В пансионате «Коньково» для ветеранов войны, с наступлением апреля прошел субботник, в котором участвовали волонтеры из благотворительного фонда «Система» и делегаты городского совета ветеранов.



23 апреля 2016 года. Пансионат «Коньково» для ветеранов войны. Волонтеры благотворительного фонда «Система» и ветераны на уборке территории

Территорию убирали тщательно: красили бордюры, белили стволы деревьев, собирали мусор и паквали его в специальные мешки. Вообще-то территория пансионата — это как отдельный мир. Даже не верится, что за воротами — обычный жилой городской микрорайон. Настолько здесь комфортно, тихо и умиротворенно. Яблоневый сад, лесопарк, комфортные беседки и ровные дорожки.

Пансионат шикарный, точно вам говорю, я тут уже не первый год нахожусь, — сказал журналисту «ВМ» 91-летний Василий Иванович Морозов. — Провожу здесь большую часть времени. Ведь будем откровенны, дома таких условий не создадут. Здесь у меня отдельная комната, практически круглосуточный медицинский контроль, четко разработанное и сбалансированное питание. Свободный вход и выход, родные приезжают и когда нужно меня забирают.

Василий Иванович всю войну прослужил в музыкальном военном оркестре. Играл на

тромбоне. Оркестр выступал с концертами на передовой, в прифронтовой зоне, в освобожденных населенных пунктах.

— Прекрасно помню День Победы, — вспоминает ветеран Морозов. — Когда узнали радостную новость, я взял большой барабан, который еще называют турецким и стал со всей силы бить по нему колошмками. И пробил большую медий кашей из полевой кухни.

— Приятно после нескольких часов работы на свежем воздухе поесть кашки, — сказал председатель социальной-бытовой комиссии Московского городского совета ветеранов Владимир Свиноухов. — Представители районного совета

ветеранов часто бывают в этом пансионате, стараемся помочь. В тот же день здесь состоялся и концерт. Перед ветеранами и работниками пансионата выступили 50 воспитанников монастыря Свято-Алексиевской пустыни. Впрочем, культурной программой и другими мероприятиями те, кто проходит здесь лечение или просто проживает — не обделены.

— Чуть ли не каждый день проходит концерты, встречи, выступления, — рассказывает директор пансионата Виктор Ветомцев. — Часто бывают и представители Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы,

а в попечительский совет возглавляет заместитель мэра Москвы Петр Павлович Бирюков. Так что ветеранам у нас уделяется максимум внимания. И дай им бог, крепкого здоровья и долгих лет жизни.

## Кстати

В пансионате в настоящее время проживают 151 человек. 120 из них — лежачие. 103 комнаты — одноместные, 24 — двухместные. За пациентами ухаживают круглосуточно в четырех отделениях милосердия. Комнаты оборудованы отдельным санузлом. В каждой предусмотрена оперативная связь с медицинским персоналом. Кроме того, в пансионате имеется столовая, буфет, актовый зал, зимний сад, музей боевой славы, библиотека, домовой храм. В поликлиническом отделении функционируют лечебные и реабилитационные кабинеты.

## Справка

На прошедшем субботнике добровольцы очистили 1500 квадратных метров газонов, побелили 200 деревьев, покрасили 600 метров бордюров и привели в порядок «Волонтерский сад Победы»

## СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Секрет быть начальником

Московский городской университет управления правительства столицы открыл месячную программу обучения для директоров центров социального обслуживания. На уроках эксперты рассказывают о секретах эффективного управления сотрудниками, об умении избегать конфликтов и руководствоваться желаниями клиентов. После курса ученикам выдадут итоговое удостоверение, подтверждающее новую ступень квалификации. До этого они пройдут практические испытания.



### Память героя сохранит школа

Школа № 630 получит имя дважды Героя Советского Союза летчика Григория Кравченко сегодня на торжественной церемонии в 14:00. На мероприятие придут ветераны Великой Отечественной войны и родственники Кравченко, который удостоился звания Героя в 1939 году за боевые действия в Китае. В воздушных боях он лично сбил 22 и в группе с товарищами 7 самолетов врага. Всего же у него было 270 боевых вылетов и 90 воздушных боев. Погиб в августе 1943 году в районе города Снежное Донецкой области.

с Натальей Беликовой



### Транспорт волонтеры понесут

Пенсионеры и ветераны столицы готовятся в День Победы пройти по главной площади страны в рядах участников акции «Бессмертный полк». Для тех кто желает присоединиться к шествию открыта круглосуточная горячая линия 8 (800) 500-46-49, где любой может получить нужную информацию. Для москвичей, которые не смогут принять участие в акции, но хотят, чтобы портрет их близких был среди участников шествия, волонтеры помогут изготовить транспарант и пронесут его по площади.

### Наставникам вручат знак

Сегодня, в три часа пополудни в Колонном зале Дома союзов откроется форум «Наш труд Отчизне посвятим». Мероприятие пройдет накануне Дня международной солидарности трудящихся. Почетными гостями форума станут Герои Труда, народные артисты, а также представители власти. Сюрпризом для гостей будет церемония вручения знака «Наставник молодежи».

### Ленточки наденем на парад

На минувшей неделе в Москве стартовала акция «Георгиевская ленточка». Их раздадут москвичам на улицах города участники движения «Волонтеры Победы». Добровольцев можно узнать по фирменной экипировке. Волонтеры также при необходимости рассказывают горожанам о правилах ношения символа. Акция продлится до 9 мая. Ленточку все желающие могут получить совершенно бесплатно. Эта акция проводится ежегодно. А стартовала она впервые в 2005 году.

## Отделение здоровья и отличного настроения

Недавно столичные газеты сообщили сенсацию: в Москве открылся первый «детский сад» для пенсионеров. На самом деле отделения дневного пребывания со стационаром уже несколько лет успешно работают в четырех центрах социального обслуживания города. Корреспондент «ВМ» побывал в одном из них — ТЦСО «Марьино».

### С утра — бассейн

Каждое утро для бабушек и дедушек начинается с того, что медсестра отделения проверяет у всех артериальное давление. Если в норме — можно отправляться на оздоровительную лечебную гимнастику. Дважды в неделю она проводится в бассейне при центре.

**НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ СОСТАВЛЯЕТСЯ ПЛАН, КОТОРЫЙ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОБЕД, ЛЕЧЕБНО-СПОРТИВНЫЕ И ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Пенсионерка Зоя Анисеева тоже делала гимнастику, но в спортивном зале. — Мне 75 лет, — улыбается женщина. — В стационар я хожу один раз в квартал уже несколько лет. Результаты — налицо. Раньше передвигалась с палкой-кляшкой, а сейчас она мне не нужна. Самой старшей в этой смене стала Руфь Баранчикова, которой уже 90. Женщину мы застали в лекционном зале на занятии клуба «Здравица». Здесь бабушкам рассказывали, как нужно жить, чтобы надолго сохранить здоровье.

— Очень нравится мне здесь бывать. Дома одной скучновато, а в центре общаюсь и много узнаю, — рассказывает она. Все клиенты отделения дневного пребывания со стационаром находятся в центре с 9 утра и до 18 часов, а после дежурным отделения до 20 часов вечера. На каждый день сотрудники центра составляют план, в котором есть и полноценный обед, и культурно-досуговые мероприятия в музеи и монастыри, походы в театры и кино, полезные лекции, концерты, кружки, секции, лекции — скучать здесь никому не придется.



19 апреля 2016 года. Пенсионеры Зоя Анисеева (слева) и Надежда Шиян занимаются лечебной физкультурой в ТЦСО «Марьино»

### А сейчас — тихий час

— Это наша комната отдыха, в которой посетители отделения при желании могут полежать-почитать, да и просто вздремнуть, ведь многим нашим бабушкам далеко за 70, — рассказывает заведующая отделением дневного пребывания центра Нина Елисеева. В уютной небольшой комнатке стоят аккуратно застеленные кровати и зашторены окна. Действительно, все располагает ко сну.

Александра Васильева только вошла, поэтому ее сон мы не тревожили. — Вся жизнь я работала золотом-штамповщиком музотого отделения на подшипниковом заводе, — рассказывает 64-летняя женщина. — Работа в горячем цехе тяжела, вот и заработала кучу болячек. Долго ходить и сидеть не могу — позвоночник болит, поэтому нужно полежать. Хорошо что здесь это можно сделать. О нас заботятся и создают нам условия для отдыха.

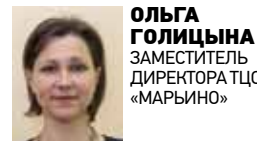
## Справка

Территориальный центр социального обслуживания «Марьино» обслуживает районы Марьино, Люблино, и Капотня с населением 450 тысяч человек. Из которых Марьино с населением 250 тысяч человек — 60 тысяч из них пенсионеры, 23 тысячи — инвалиды. А население Люблино — 180 тысяч человек из которых 44 тысячи пенсионеры и 18 тысяч — инвалиды. В состав центра входят также филиалы «Люблино», «Перерва» и «Капотня». Отделения дневного пребывания со стационаром открыты при центре «Марьино» и филиале «Люблино». В состав постоянно формирующихся групп входят пенсионеры, инвалиды, одиноко проживающие люди.

### Руки — не для скуки

Руководитель кружка прикладного творчества Ольга Благодатских в центре работает седьмой год. Идей у нее — миллион. На этот раз она давала мастер-класс по домашнему декору. — Все занятия тематические и чему-то посвящены, — говорит она. — Совсем скоро мы отметим светлый праздник Пасхи, поэтому сегодня на занятии делаем оригинальные пасхальные сувениры которые потом подарим родным.

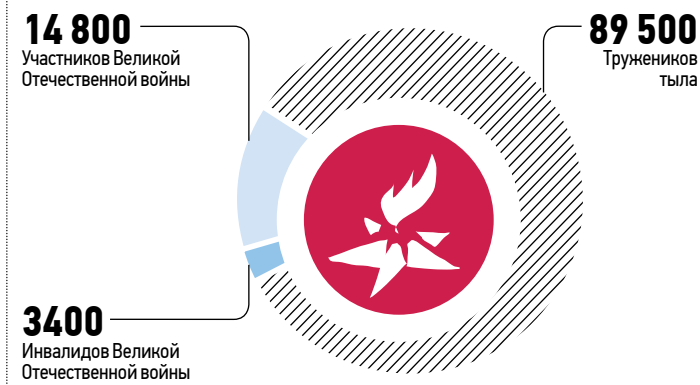
## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ОЛЬГА ГОЛИЦЫНА** ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ТЦСО «МАРЬИНО»  
Бесплатно получать социальные услуги отделения дневного пребывания со стационаром имеют право одиноко проживающие люди старшего возраста не чаще одного раза в квартал. Наш проект, который стартовал в центре «Марьино» и его филиале «Люблино», позволяет зачислять в группы абсолютно всех пожилых граждан на платной основе. Услуга для тех, кто не хочет отдавать родственникам в пансионат, но хочет, чтобы они находились под присмотром.

## Количество ветеранов Великой Отечественной войны

По данным Департамента труда и социальной политики Москвы



## ЦИФРА



**22 ТЫСЯЧИ** москвичей — ветеранов Великой Отечественной войны подключены к услуге «Тревожная кнопка», теперь они мгновенно могут связаться и со Службой экстренного вызова. Специалисты тут же выезжают по вызову.



СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

**Потомки героев увидели места боев**

Жители северо-востока столицы, чьи деды сражались в составе 13-й Ростовской дивизии народного ополчения, «перенесли» в далекий 1941 год: 23 апреля они отправились в поселок Холм-Жирковский Смоленской области. Именно там они пообщались с местными жителями во время торжественного мероприятия в Доме культуры. Также они посетили новый Парк 70-летия Победы, посвященный памяти павших в Великой Отечественной войне.

**Диктант, как в детстве**

Ветераны района Очаково-Матвеевское Западного административного округа приняли участие в «Тотальном диктанте-2016». Диктант писали в Российском экономическом университете им. Г. В. Плеханова. Текст читала журналист, кандидат философских наук Ольга Северная. По словам самих ветеранов, тест на грамотность они выдержали достойно.

**Праздничная доставка пенсий изменится**

По информации Главного управления ПФР № 3 по г. Москве и Московской области, в связи с майскими праздничными днями «Почта России» будет осуществлять доставку пенсий по следующему графику:  
— 3 мая — за 3 мая 2016 года;  
— 4 мая — за 4 и 6 мая 2016 года;  
— 5 мая — за 5 и 7 мая 2016 года;  
— 6 мая — за 8 и 9 мая 2016 года;  
— с 10 мая доставка пенсий будет осуществляться по прежнему установленному графику.

с Ольгой Орищиной



**Всегда на связи через интернет**

Около 50 процентов столичных пенсионеров в возрасте от 50 до 59 лет пользуются дома компьютером или ноутбуком, сообщает Департамент информтехнологий Москвы. Среди пенсионеров старше 80 лет устройств есть у 20 процентов. Лидирует по использованию компьютеров и ноутбуков Центральный округ, где ими пользуются 60 процентов пожилых людей. В общей сложности ноутбуком или компьютером пользуются 2,2 миллиона пенсионеров, при этом 70 процентов устройств подключено к интернету.

**Воссоздать военные дни**

На прошлой неделе в Московском областном театре юного зрителя ветераны увидели необычный спектакль «Звезда Победы». Организаторы представили кадры военной хроники, которые сменялись под звуки произведений военных поэтов — в частности Константина Симонова. Также ветераны услышали отрывки из фронтовых писем и подлинные истории героев войны.

**Секрет долголетия: семья и спорт**

Ветераном юбилей отметил 20 апреля житель Восточного Измайлова, участник Великой Отечественной войны, защитник Москвы Тадуш Исидорович Нагурный. Вместе со своей супругой Александрой Федоровной, военврачом дивизии, с которой познакомился в годы войны, они прожили почти 70 лет. Ветеран всегда вел активный образ жизни, до 80 лет занимался спортом, ходил на лыжах, бегал. И в свои сто лет Тадуш Исидорович продолжает читать книги, любит слушать музыку.

# Ветераны войны защищены: жилье отремонтировали, пенсии повысили



18 февраля 16.00 Москва, ул. Живописная, 6, корп. 1. Фронтонная медсестра Татьяна Октябрьская следит за тем, как маляр Мария Слав моет новое окно на ее кухне. Ремонт в доме пенсионерки уже давно завершен.

**Справка**

В этом году продолжила работу Служба сиделок при Московском Доме ветеранов войны и Вооруженных сил. В 2015 году ее услугами было охвачено 650 одиноких малоподвижных фронтников. В нынешнем году Служба сиделок переходит на более качественный формат работы, когда пятьдесят ветеранов будут обслуживаться круглосуточно. Также сейчас в столице активно внедряются новые формы адресной социальной помощи — с использованием электронного социального сертификата на основе социальной карты москвича. С 2013 года так оказывается продвинутой помощи ветеранам, с 2014 года — адресная социальная помощь в виде товаров длительного пользования. В 2015 году адресную социальную помощь в виде товаров длительного пользования получили более чем одиннадцать тысяч ветеранов. В более 2,6 тысячи случаев использовался электронный социальный сертификат.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
МЭР МОСКВЫ

Именно благодаря героизму ветеранов, их труду Россия такая, какая сегодня есть: сильная и могучая. Наши ветераны переживали более сложные времена, гораздо более трудные, чем сегодня, но при этом, не щадя своей жизни, своим мужеством, героизмом защитили свою Родину, а в послевоенные годы восстановили из руины страну. Я благодарен им, что они и сегодня активно участвуют в делах города, воспитании подрастающего поколения и очень много делают для людей пожилого возраста. Мы вместе с ними реализуем наши мероприятия в области социальной политики по поддержке тех, кому сегодня наиболее тяжело, часто встречаемся с ветеранами, обсуждаем городские проблемы, вопросы. Я всегда чувствую их поддержку, всегда пользуюсь их советами.



Сегодня в 18 часов на Тишинской площади, 1, стр. 1, открывается первая весенняя выставка «50 плюс. Все плюсы зрелого возраста». Более 150 экспонатов продемонстрируют товары и услуги для людей зрелого и старшего возраста: модную одежду, удобную обувь, специализированные туристические туры, выгодные банковские и страховые услуги, комфортабельные пансионаты и санатории, полезные продукты, понятные гаджеты.



Для тех, кто давно мечтает о «белом теплоходе», прогулке по палубе и созерцании красот природы. Также на выставке с помощью сотрудников Дома родословной книги можно будет оформить свое собственное, семейное издание.

**СОЦИУМ** До конца апреля более 200 тысяч столичных ветеранов войны, а также москвичи, родившиеся до 31 декабря 1931 года, получат выплату в честь 71-й годовщины Победы. Как еще заботится власть о ветеранах?

Перед грядущим Днем Победы около 220 тысяч москвичей получат от 3 до 10 тысяч рублей. Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин. — Этот год — юбилейный, 75 лет битвы под Москвой. Поэтому считаем нужным сохранить увеличенные выплаты, которые были к 70-летию юбилею Победы, — заявил градоначальник. Сегодня Москва — один из немногих городов России, где о пожилых людях заботятся всесторонне и комплексно. Так, например, с 1 марта сразу на 2500 рублей повышены го-

родской социальной стандарт. Это значит, что ни один столичный пенсионер не может получать пенсию меньше 14,5 тысячи рублей. Особая забота о ветеранах войны. С начала этого года, например, с 2780 до 4000 рублей увеличена ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы. — Город активно помогает ветеранам, в результате средний денежный доход инвалидов Великой Отечественной войны сейчас составляет 42,5 тысячи рублей, — рассказывает председатель Московской городской организации Всерос-

сийской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Владимир Долгих. — Средний доход участников Великой Отечественной войны — 28 тысяч рублей, участников обороны Москвы — 26, а тружеников тыла — 22 тысячи рублей. Уже пять лет в Москве работники социальных служб выявляют нуждаемость ветеранов в тех или иных видах помощи. Соцработники провели анкетирование 83 тысяч инвалидов и участников Великой Отечественной войны, 34 тысяч вдов инвалидов и участников войны, а также 18 тысяч одиноких тружеников тыла. Еще до 70-летнего юбилея Победы, т. е. в прошлом году, все нужды заслуженных людей были удовлетворены. Кому-то купили бытовую технику, кому-то слуховой аппарат, кому-то в квартиру установили так называемую «тревож-

ную кнопку». Кстати, эта социальная услуга все более востребована. — «Тревожная кнопка» — это система круглосуточной медико-социальной поддержки ветеранов. Она основана на технологии, которая дает возможность быстро и просто связаться с диспетчерским пунктом, где дежурная смена операторов круглосуточно принимает сигналы от ветеранов, — рассказали «ВМ» в столичном Департаменте труда и социальной защиты. А еще столичные ветераны стали жить комфортнее. Если в 2014 году для них отремонтировали 1706 квартир, то в 2015 году — уже 2053. В этом году планируется отремонтировать еще более тысячи квартир. Разумеется, все расходы по ремонту берет на себя городской бюджет. Из уважения к героям.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
n.mironov@vm.ru

**Отдых и оздоровление ветеранов столицы**



**Игра для тихонь сохранит вам отличную память**

Самые сильные москвичи-шахматисты старшего возраста собрались 14 апреля в «Социально-реабилитационном Центре ветеранов войны и Вооруженных сил», что на Олимпийском проспекте. По инициативе столичного Департамента труда и соцзащиты населения и Союза пенсионеров по Москве здесь прошел финальный этап городского шахматного турнира. Сразиться в боях сели за доски 60 участников в возрасте от 55 до 85 лет. Двое из них будут отстаивать честь столицы на Межрегиональном шахматном турнире среди пенсионеров в Самаре. — Шахматы — только на первый взгляд игра для тихонь. На самом деле азарт и нервы здесь такие! — охает 77-летняя Раиса Гарюнова из Западного Дегунина. Прежде чем попасть в финал, она завоевала второе место в окружном этапе. — Я обожаю эту игру. Победителями финального этапа шахматного турнира стали Светлана Филиппова и Виктор Васин. Они будут представлять наш город на престижном турнире в городе Самара.



14 апреля 2016 года. Участник шахматного турнира, ветеран Великой Отечественной войны Юрий Алексеевич Алехин

после соревнований ветеран. Всего в двух этапах отборочных туров приняло участие более 2,5 тысячи москвичей старшего возраста. Все участники — любители. Победителями финального этапа шахматного турнира стали Светлана Филиппова и Виктор Васин. Они будут представлять наш город на престижном турнире в городе Самара.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**АНДРЕЙ ФИЛАТОВ**  
ПРЕЗИДЕНТ  
РОССИЙСКОЙ  
ШАХМАТНОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

В шахматы можно играть всем, в абсолютном любом возрасте. И подобные шахматные турниры помогают популяризации игры среди пенсионеров. Я считаю — это очень важно.

**Психологи помогают избавиться от одиночества**

Не чувствовать себя одиноким в большом городе пожилым москвичам помогает Московская служба психологической помощи (МСППН). Она тесно сотрудничает с центрами социального обслуживания и предлагает пенсионерам бесплатные программы психологической поддержки. Такие занятия проводятся в большинстве округов Москвы.

Так, например, в участковом отделе «Крюковский», горожане преклонных лет могут прийти на групповое занятие по мышечной релаксации. — Такие занятия регулярно проходят по понедельникам в «Крюково», «Савелках» и «Зеленоградском» — рассказала начальник участкового отдела «Крюковский» Ольга Мамонова. — Например, 25 апреля мы провели инте-

рактивную лекцию «Отношения с психологом». Пенсионеры там не скушают — на занятия и лекции приходит с удовольствием. Для них это — лекарство от одиночества. Кстати, к психологам Службы можно прийти и на бесплатную индивидуальную консультацию в любое подразделение МСППН.

**НАТАЛЬЯ БЕЛИКОВА**  
n.belikova@vm.ru

**Возраст чемпионским рекордам не помеха**

Май для марафонцев-москвичей — насыщенный событиями месяц. Практически каждые выходные — крупный марафонский или полумарафонский забег. В них участвуют и пожилые люди. Например, 76-летняя Римма Васина, которая в свои годы стала рекордсменкой мира по легкой атлетике в ветеранской возрастной категории.

В нашем клубе любителей бега «Факел» немало пенсионеров, — говорит Римма Николаевна. — Занимаются все для здоровья. Но на соревнованиях частенько входишь в раж и стараешься пробежать как можно быстрее. Люблю соревноваться. Поэтому обязательно выйду на дистанцию 15 мая, когда состо-



Римма Васина — одна из лучших марафонцев планеты

**Пенсионеры сразятся на компьютерах**



23 сентября 2014 года. Участники Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью к началу состязаний готовы

Почти 200 москвичей старшего поколения примут участие в чемпионате по компьютерному многоборью, который состоится 18 мая в конгресс-центре гостиничного комплекса «Измайлово». Чемпионат проводится в три этапа. Первый в центрах соцобслуживания и пансионатах для ветеранов войны и труда. Второй, отборочный тур, пройдет в управленческих подразделениях населения 11 административных округов города Москвы. Третий этап — общегородской финал, победители которого поедут в Но-

восибирск, на шестой Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Кстати, начиная с 2009 года количество кружков компьютерной грамотности в Москве для людей старшего возраста увеличилось в полтора раза — до 117. За прошлый год в них прошли обучение почти 12 тысяч москвичей. Еще более 7 тысяч пенсионеров обрели навыки работы на компьютере в центрах на базе колледжей, библиотек и других организаций.

**АЛЕКСАНДР МАКАРОВ**  
ed@vm.ru