

Сегодня в нашей рубрике, посвященной людям старшего поколения, мы расскажем, какими шутками московские пенсионеры смогли рассмешить Максима Галкина и Юлию Гусмана. Также вы узнаете, как приготовить к праздничному столу вкусный салат, что надеть в новогоднюю ночь и какие мероприятия можно посетить в декабре.



Александр Орлов

Веселить людей — работа серьезная

■ Известные сатирики выбрали самых остроумных пенсионеров столицы среди участников проекта мэра Москвы «Московское долголетие». Финал Творческой лиги состоялся на сцене столичного молодежного центра «Планета КВН». Место выбрано не случайно: все участники творческого состязания молоды душой, и они доказали это, исполняя музыкальные номера в популярном молодежном стиле рэп.

— Сначала мне было сложно овладеть речитативом, — признается участница команды «Неутомимые» (ЦАО) Нина Пахомова. — Но после репетиций я научилась неплохо читать рэп. Здесь главное — точно попасть в ритм, и теперь я с этой задачей успешно справляюсь. В финале 11 окружных команд представили по два номера: музыкальный и театралный. Оценивало творческие способности игроков звездное жюри, в состав которого вошли

Прямая речь



Ольга Грачева
Первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Увиденное превзошло самые смелые ожидания. Как же здорово все исполнено! Мы узнали, насколько участники проекта «Московское долголетие» активны и остроумны. Думаю, что событие, свидетелями которого мы с вами стали, непременно войдет в историю.

Юлий Гусман, Аркадий Инин, Лион Измайлов, Николай Бандурин, Анатолий Трушкин, Максим Галкин, а также Клара Новикова и Наталья Гулькина.

2 декабря 2018 года. Команда из Северного округа столицы «Горячий север» с кубком победителя

Максим Галкин искренне восхитился выступлениями пенсионеров и признался, что он невероятно горд за них, так как сам прекрасно знает, какая «серьезная» работа — веселить людей. Зрители поддерживали игроков на протяжении всей игры, а победителей буквально испугали в овациях. Первое место жюри присудило команде Северного округа «Горячий север». «Серебро» разделили команды «Пионеры-люкс» из Юго-Западного округа и «Апельсин» из Северо-Восточного округа. А третье место досталось сборным «В СЗАО только девушки» и «Неутомимые» из Центрального округа. Остальных участников отметили специальными номинациями и дипломами. — Радость смеха бесконечна, — отметил член жюри Анатолий Трушкин. — И я думаю, что в игре еще будут команды, кому за 70, кому за 80, кому за 90!

Виктория Филатова
vecher@vm.ru

Юмор конкурсантов оценивали Максим Галкин, Юлий Гусман и другие звезды

Творчество

Необычные подарки делаем сами

■ У участников проекта «Московское долголетие», выбравших творческое направление, нет проблемы выбора подарков. Они их делают сами. Так, в Южном округе шьют сувениры в славянских традициях.

В филиале «Донской» Территориального центра социального обслуживания «Коломенское» уже вовсю готовятся к празднику. Волонтер Елена Железнова учит москвичей шить древнеславянских кукол (на фото), которых наши предки использовали в качестве оберегов. Сейчас пенсионеры создают Желанницу — по поверьям, она привлекает в дом удачу. — Это отличный подарок на Новый год, — считает Елена, — красивый и со смыслом. На Руси верили, что если к Желаннице прикрепить символ, отражающий мечту человека, то задуманное сбудется. — Здесь мы не только занимаемся рукоделием, но и знакомимся с традициями славян, — отметила участница проекта Марина Мальшева. Так что на занятиях можно еще и расширить кругозор.

Наталья Мезенцева
vecher@vm.ru



Кстати,

в рамках образовательного проекта для москвичей старшего поколения «Серебряный университет» тоже можно получить рабочую профессию «Изготовитель игровых кукол». Курс обучения рассчитан на 160 часов.

Лучшие шутки

С мужчинами нужно знакомиться не на сайте знакомств, а на портале «Московского долголетия»: анкеты — те же, а фотографии — реальные. Команда «В СЗАО только девушки»

Я, одинокая обеспеченная пенсионерка, завещаю свою квартиру самым близким людям: Ларисе Гузеевой и Леониду Якубовичу. Команда «Не дождетесь»

— Это детский сад? Внука Вовочку можно забрать? — Бабушка, ну сколько тебе говорить! Перестань сюда ходить — я здесь сторожем работаю! Команда «Не дождетесь»

— Я отучила своего мужа грызть ногти! — Как? — Я его зубы спрятала! Команда «Не дождетесь»

Познакомился с интересной женщиной и хочу пригласить ее на свидание. Подскажите, где здесь проводят качественный электрофорез? Команда «Южный юморит»

Танцуют все

Шоу по собственному сценарию



Наталья Феоктистова

2 декабря 2018 года. Победительница конкурса Людмила Грибкова исполняет номер с танцором Артемом Лялиным

Прямая речь



Владимир Петросян
Министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения

«Московское долголетие» — это долгосрочный проект, направленный на активность и развитие старшего поколения, на повышение качества жизни. У него большое будущее.

■ В столице прошел финал танцевального конкурса «Московское долголетие», участники которого получили уникальную возможность выступить со звездами. Конкурс провели в два этапа: в первом участники должны были станцевать ча-ча-ча, а во втором — придумать и исполнить номер по мотивам легендарных мюзиклов вместе с участниками чемпионатов Европы и России по бальным и спортивным танцам. Победителями конкурса стали Людмила Грибкова и Владимир Дубинин из Южного округа. Как признались «южане», они старше всех участников конкурса, но останавливаться на достигнутом не собираются. — Мне 70, а моему партнеру 77. Приятно осознавать, что в таком возрасте мы не сидим на лавочке, а танцуем, да еще и побеждаем, — улыбается Людмила Грибкова. — Мы продолжим занятия, пока будут на это силы. Ведь те, кто увлекся танцами, уже не представляют без них жизни. — Танцы — очень гармоничная кардионагрузка, которая позволяет поддерживать не только физическое здоровье, но и эмоциональное состояние, — отметил член жюри конкурса, депутат Мосгордумы Ольга Ярославская. Кстати, танцы являются одним из популярных направлений проекта «Московское долголетие», ими уже занимаются более 16 тысяч человек.

Андрей Беляк
vecher@vm.ru

Дело жизни

Кулинария как высокое искусство

■ Участница проекта «Московское долголетие» Галина Мокрушенко (на фото) стала победительницей окружного кулинарного конкурса. Рецепт идеальной, по мнению судей, «Селедки под шубой», которая украсит любой новогодний стол, она поделилась с «Вечеркой». — Я всегда считала поварское искусство своим призванием, — рассказывает москвичка. — Еще в юности окончила кулинарный техникум и много лет работала в московских столовых. После выхода на пенсию любовь к кулинарии у Мокрушенко вышла на новый уровень. Чтобы расширить свои возможности, она записалась на курсы компьютерной грамотности в рамках проекта «Московское долголетие». Интернет, признается Галина Кирилловна, здорово помогает в поиске новых идей и рецептов. — Я люблю использовать нестандартный подход к приготовлению традиционных блюд, — продолжает Мокрушенко. — Мое фирменное блюдо — «Селедка под шубой», его я готовлю на каждый праздник. Москвичка уверена: чтобы добиться высокого резуль-



Владимир Скопков

Награда героини за победу в кулинарном конкурсе

тата, нужно подключать фантазию. Ведь важно, чтобы человек не просто утолил голод, но и получил эстетическое удовольствие от еды. На конкурсе привычное блюдо она оформила в виде бутон роз. Но не только нестандартная форма подачи поразила судей, а в первую очередь удивительный вкус салата. — Секрет моей идеальной «Селедки под шубой» заключается в добавлении, помимо стандартного набора продуктов, спелого аниса, лаваша и твердого сыра, — делится рецептом Галина Мокрушенко. — Все-таки кулинария — это искусство, поэтому хороший повар обязан быть художником.



Ирина Бордовая
vecher@vm.ru

добиться высокого резуль-

Куда сходить

В выходные с 12:00 до 18:00 в парке «Сокольники» пройдет зимний праздник «Московское долголетие». Гости ждут новогодние мастер-классы, игры и забавы на свежем воздухе. 22 декабря москвичи установят очередной рекорд, смастерив как можно больше искусственных снежинок. В этот день для них выступят Дмитрий Маликов, Зара и другие звезды. Вести концерт будет телеведущая Светлана Зейналова. Праздничная программа продолжится 23 декабря.

Модные советы

Шелк и жемчужные сережки — главные детали новогоднего образа

■ Как москвичам старшего поколения выглядеть красиво и стильно в новогоднюю ночь, рассказывает наш эксперт — дизайнер творческой мастерской из филиала «Пресненский» ТЦСО «Арбат» Виктория Гузеева. Те, кто привык опираться на традиции восточного роскопа, знают, что 2019-й станет годом Желтой Земляной Свиньи. Цвета одежды, в которых рекомендуют отмечать праздник, чтобы задобрить хозяйку года, совпадают с модными тенденциями этой зимы. 1. Лучше отдать предпочтение природным оттенкам золотистого, бежевого, коричневого, зеленого, синего и голубого цветов. Также

смело добавляйте в новогодние образы серый, розовый и пурпурный цвета. 2. Для полных женщин идеальным вариантом станет платье-футляр. 3. Если хотите обойтись без лишних затрат, можно взять уже имеющееся в гардеробе платье или юбку с шелковой или шифоновой блузкой и обновить образ с помощью яркой детали. Достаточно повязать бантом шелковый платок контрастного цвета или заколоть его брошью. 4. Из украшений можно и даже нужно использовать жемчужные серьги-пусеты. Они сделают образ винтажным, добавят элегантности. 5. Придать наряду модную динамику может удлиненный жилет. Он будет отлично смотреться как с узкими

и широкими брюками, так и с юбками. 6. Не забывайте про аксессуары: сумочку-клатч, браслеты, нить жемчуга, длинные бусы с мелкими камнями. Главное — не переборщите. 7. Красивым в новогоднюю ночь должен быть и кавалер. Не стоит пренебрегать классическими костюмами, бабочками, галстуками. Пиджак может быть бархатным — это придаст образу оттенок аристократичности. 8. Пиджак можно заменить на жилет — это акцентная вещь в образе. Усилить эффект помогут ремень, браслет и туфли родственных оттенков. К примеру, если жилет красный, аксессуары могут быть алыми. **Илона Соболева**
vecher@vm.ru



7 декабря 2018 года. Дизайнер Виктория Гузеева (справа) показывает Эмме Ким, как украсить наряд бантом

Максим Аносов