

С каждым годом все больше пожилых москвичей стремятся овладеть новыми технологиями. За последние шесть лет количество клубов компьютерной грамотности, работающих при центрах социального обслуживания Москвы, увеличилось в 1,5 раза — сегодня их уже 119. Только в этом году азы компьютерной грамотности в них получили свыше пяти тысяч человек. Самые «продвинутые» из них встретились в финале Конкурса компьютерной грамотности среди граждан старшего поколения. Подробности читайте ниже.

# Конкурс компьютерной грамотности: от «начинающего» до «уверенного»

**СОСТЯЗАНИЕ** В столице прошел финал очередного Конкурса компьютерной грамотности среди граждан старшего поколения. В этом году за победу боролись 26 победителей районных и окружных этапов конкурса, окончивших курсы в ТЦСО.

■ **СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ**  
edit@vm.ru

В номинации «Начинающий пользователь» первое место завоевала жительница «Новой Москвы» — Елена Валентиновна Кочеткова, представляющая центр социального обслуживания «Щербинский».

— Может, не по телефону, а по скайпу поговорим? — с ходу предложила Елена Валентиновна. По словам победительницы, со скайпа ее знакомство с компьютером, в принципе, и началось.

— Мой папа сильно болел, а мобильной связи в нашем новом районе не было, — рассказывает женщина. — Поэтому для связи с ним в магазине, где я покупала компьютер, попросила установить скайп. Постепенно вышла в интернет, освоила в сети поиск, в основном лекарств. В марте же прошла месячные курсы в центре социального обслуживания. Конечно, азы — как включить-выключить компьютер — у меня были, даже заходила на портал госуслуг, смотрела, какие льготы мне как пенсионеру положены. Но на курсах свои знания значительно укрепила и, признаться, никак не ожидала, что выйду в победители. На вопрос: зачем пенсионеру компьютер, собеседница ответила не раздумывая:

**ПЕНСИОНЕРЫ, ПОЛЬЗУЮЩИЕСЯ ИНТЕРНЕТОМ, НИКОГДА НЕ ПОТЕРЯЮТСЯ В ТАКОМ БОЛЬШОМ ГОРОДЕ, КАК МОСКВА**

— Потому что это удобно. Конечно, в простой пенсионерской жизни пользоваться разными скринами и эскалентами, может, и не нужно, но в плане информации интернет незаменим. У нас же как — освещен домлен — значит вооружен. Знать законы, свои права и обязанности в России никому не помешает.

— Компьютер — как наркотик! — считает Виктор Анатольевич Поливалов, представляющий центр социального обслуживания «Царицынский» и победивший в номинации «Уверенный пользователь». — Это же такой глубокий безграничный мир, целая вселенная. Сидишь за монитором и каждый день открываешь для себя что-то новое.

Как признался 68-летний Виктор Анатольевич, активно компьютером пользуется он пять лет. В прошлом году окончил компьютерные курсы при ТЦСО. До этого пытался изучить сам, покупал книжки, справочники, читал инструкции, но многое не понимал. Курсы при центре социального обслуживания помогли ему закрыть «белые пятна». Связь с преподавателем пенсионер поддерживает и сейчас и в случае чего обращается за советом и помощью.

— Курсы — вещь нужная, но пожелание, чтобы работе на компьютере обучали не



7 августа 2015 года 14:10 Гостиничный комплекс «Измайлово», победители финала Конкурса компьютерной грамотности среди граждан старшего поколения (1) Победитель в номинации «Уверенный пользователь» Виктор Анатольевич Поливалов с компьютером на «ты» (2) Иногда и участникам конкурса нужна была помощь (3)



молодые ребята, а такие же старики, как и мы. Только продвинутые. Восприятие будет намного лучше.

— Что дает мне компьютер? Да все! — уверенно говорит собеседник. — Сейчас у меня есть ноутбук, планшет, подключил интернет в телефоне. Без всего этого я жить уже не могу. Мои друзья раскиданы по всему миру, поэтому с ними общаюсь только по скайпу.

Последние три года много внимания уделяю вопросам православия: занимаюсь с детьми в воскресной школе при храме Благовещения Пресвятой Богородицы на Бехтерева, веду просветительские занятия. Подготовиться к ним помогает интернет. В храме

лежит большая папка, куда я складываю интересные материалы, которые нахожу в сети. Как мне кажется, прихожане с удовольствием их читают. Вообще люблю учиться, работать с информацией. Например, наш храм назван в честь иконы Пресвятой Богородицы. Как-то я задумался: а сколько таких икон существует в мире? Оказывается, почти две тысячи! Мне это все ужасно интересно.

Госуслугами пользуюсь тоже чуть ли не с первого дня появления портала. Недавно вот с водными счетчиками «воевал». Постоянно участвую в опросах «Активный гражданин». После операции на сердце мне часто приходится ходить по поликлиникам, так

вот к врачам записываюсь я теперь без очереди исключительно через сайт. Когда мне говорят, зачем старикам компьютер и интернет, привожу такой пример. Я, человек проживший всю жизнь в Москве, однажды заблудился. Все, у кого спрашивал, помочь мне не могли. Подсказали подростки: а вы, дядя, в интернете гляньте. В сумке лежал планшет, по которому, как в русской народной сказке, Иван Дурак по клубочку, а я с помощью навигатора дошел до нужного дома. Это же незаменимая вещь! Поэтому я всем говорю: интернет, мобильный телефон должны быть у пенсионера. С ними вы не потеряетесь.

Однажды Виктор Анатольевич решил составить свое генеалогическое древо. Начал искать через интернет однофамильцев, завел даже в соцсетях свою страничку «Поливаловы всех стран, соединяйтесь!» Нашел 300 однофамильцев, которые, возможно, могли являться моими родственниками. Но нарисовать древо так и не получилось. Потому что почти все Поливаловы в соцсетях оказались молодыми людьми, которым эта тема неинтересна. На просьбу же дать адрес своих старших родственников они отвечали, что те компьютером не пользуются. А жаль, такое красивое древо могли бы нарисовать, — вздыхает Поливалов.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕЛЕНА АЛХУТОВА**  
ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЩЕРБИНСКИЙ»

Компьютерный класс в нашем ТЦСО открылся совсем недавно, до этого пенсионеров обучала по договору библиотека «Патриот». Класс у нас небольшой, всего на три рабочих места, поэтому желающих пройти обучение мы разрешили на несколько потоков. Курсы рассчитаны на самых начинающих пользователей. Бабушки и дедушки учатся работать с Интернетом, соцсетями, заводят свои почтовые ящики. И обязательно обучаем их работать с порталом госуслуг.

## Все услуги — не выходя из дома

■ Зачем пенсионеру знать и уметь пользоваться компьютером? Чтобы быть в курсе происходящих дел в стране и мире — да! Иметь возможность общаться по скайпу и в соцсетях с родными и друзьями — несомненно! Смотреть кино, читать книги, искать полезную информацию — факт! Но все же одним из самых главных плюсов компьютерной грамотности большая часть пожилых людей, освоивших компьютер, назвали возможность пользования Порталом госуслуг Москвы. Поэтому все клубы, открытые сегодня при территориальных центрах социального обслуживания города, на компьютерных курсах в обязательном порядке обучают пенсионеров умениям пользоваться электронными услугами портала, позволяющими, не выходя из дома, оплатить услуги ЖКХ, записаться на прием к врачу, получить консультацию из Пенсионного фонда... Сегодня, зарегистрировавшись на портале [psg.mos.ru](http://psg.mos.ru), можно получить доступ уже к 285 государственным услугам. По статистике, самыми востребованными у москвичей остаются услуги в сфере ЖКХ. Так, например, в прошлом году было свыше 17 миллионов обращений к сервису приема показаний приборов учета воды. Также в десятку популярных услуг входит передача показаний счетчиков электроэнергии — этим сервисом горожане воспользовались 3,6 миллиона раз. С помощью портала было совершено 3,5 миллиона записей к врачам. В конце 2014 года на портале был запущен новый сервис — онлайн-запись на консультацию к специалистам Пенсионного фонда России. Услуги, связанные с оформлением пенсий, пособий и выплат, являются также наиболее востребованными.

**ВЛАДИМИР СТЕПАНОВ**  
edit@vm.ru

## СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Во что одевались наши бабушки

На третьей линии ГУМа до конца августа работает выставка «Ретролето. XX век. Фотографии из семейного альбома». На ней посетители смогут получить представление о летней моде в разные годы XX века, а фотографии из фондовых собраний Музея современной истории России напомнят, как проводили лето нынешние бабушки и дедушки. По словам организаторов, посещение выставки для пожилых людей принесет радость от прикосновения к молодости и светлую ностальгию.



### Фестиваль посвятят Дню города

4 сентября в Екатерининском парке столицы пройдет ставший уже традиционным фестиваль коллективов художественной самодельности органов и учреждений социальной защиты населения Москвы, посвященный Дню города. А 6 сентября в этом же парке состоится концерт — чествование ветеранов и участников обороны Москвы, а также горожан, которые внесли особый вклад в строительство и развитие города. В центре примут участие коллективы, исполнители и известные артисты.

с Олегом Говоровым



### Построят новый центр

В районе Бирюлево Западное построят новый центр социального обслуживания. ТЦСО площадью 2,9 тысячи квадратных метров и рассчитанный на обслуживание 496 человек в день возведут по адресу: ул. Медынская, 11А. На первом этаже центра разместятся актовое зал, помещения приема граждан, кризисного центра, кабинеты психолога, юриста и социального педагога, столовая. На втором этаже предусмотрены помещения отделения дневного пребывания граждан с тренажерным залом, фотобар, массажный кабинет, компьютерный класс, помещения соляной пещеры, бильярдная. На третьем этаже будут кабинеты социального обслуживания, мобильной службы, танцевальный зал.

### Концерты, экскурсии, поздравления для ветеранов

Во всех центрах социального обслуживания населения Москвы ко Дню города пройдут концертные программы, конкурсы, музыкальные и литературные вечера, встречи со знаменитыми горожанами, показы фильмов и другие мероприятия для ветеранов войны и труда, пенсионеров и инвалидов, детей и подростков из малообеспеченных семей. Всего состоится более 200 мероприятий. Социальные работники поздравят с праздником 130 тысяч горожан пожилого возраста и инвалидов, ветеранов войны, находящихся на надомном обслуживании. Также в эти дни для более 3 тысяч пенсионеров и инвалидов, проживающих в пансионатах и состоящих на обслуживании в ТЦСО, пройдут экскурсии по историческим местам Москвы с посещением театров, кинотеатров, музеев.

# Удобная, адресная, понятная. Москвичи оценили помощь, предоставляемую по электронным социальным сертификатам

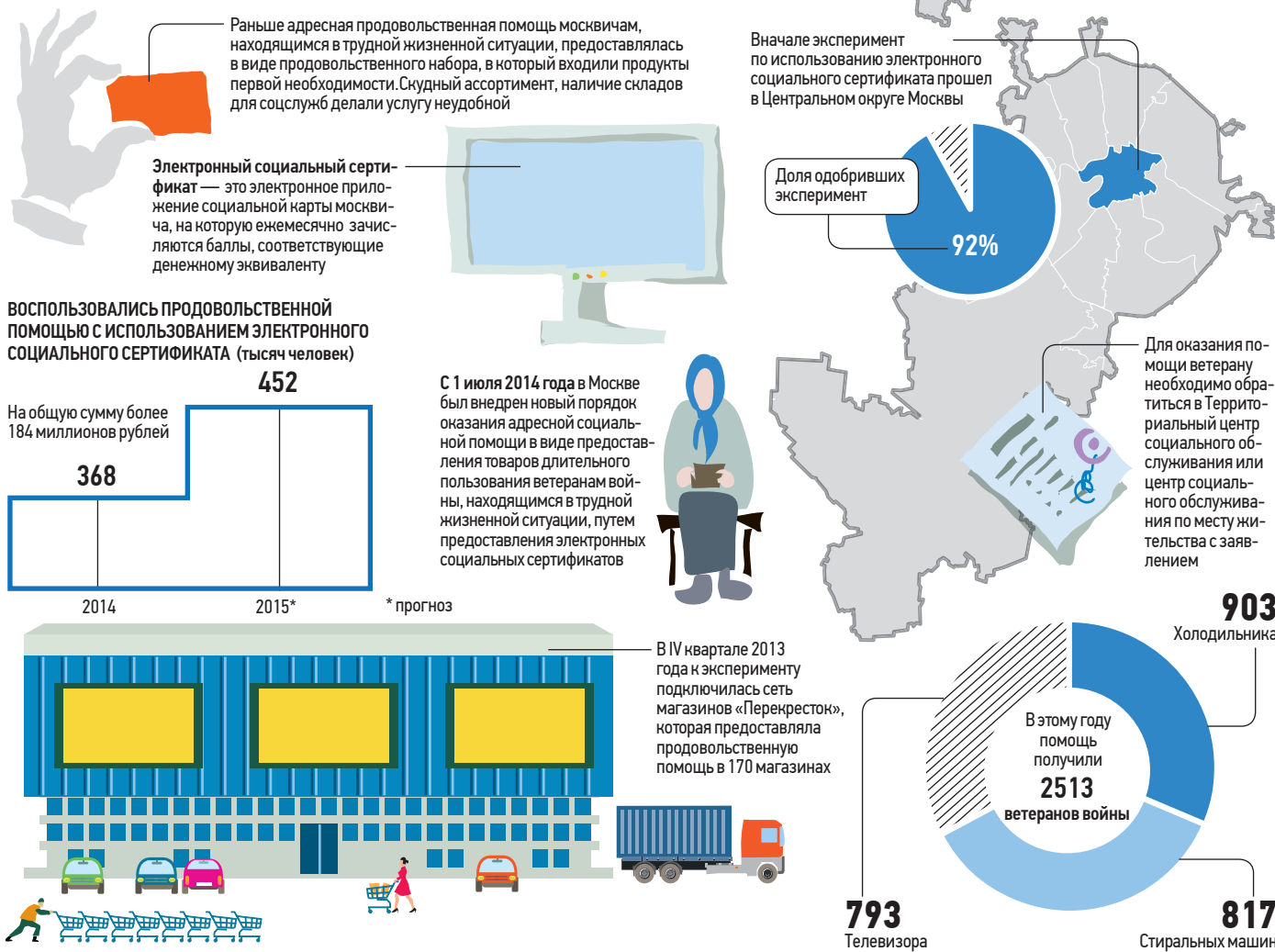
■ **ТАТЬЯНА САМОЙЛОВА**  
edit@vm.ru

Несколько лет назад в столице появились электронные социальные сертификаты. До этого адресная продовольственная помощь москвичам, находящимся в трудной жизненной ситуации, предоставлялась в «натуральном виде» — малоимущие горожане получали наборы с продуктами первой необходимости. Однако такой механизм имел ряд существенных недостатков: ассортимент товаров в продуктовых наборах не всегда соответствовал тому, что нужно конкретному человеку, были претензии к качеству продукции, требовалось наличие складских помещений для хранения продуктов... Власти города понимали: нужен новый усовершенствованный механизм предоставления адресной помощи. В апреле 2013 года в Центральном округе столицы стартовал эксперимент по внедрению электронного сертификата. Механизм работы достаточно прост — ежемесячно на социальную карту москвича начисляются баллы, эквивалентные денежной сумме, которую держатель

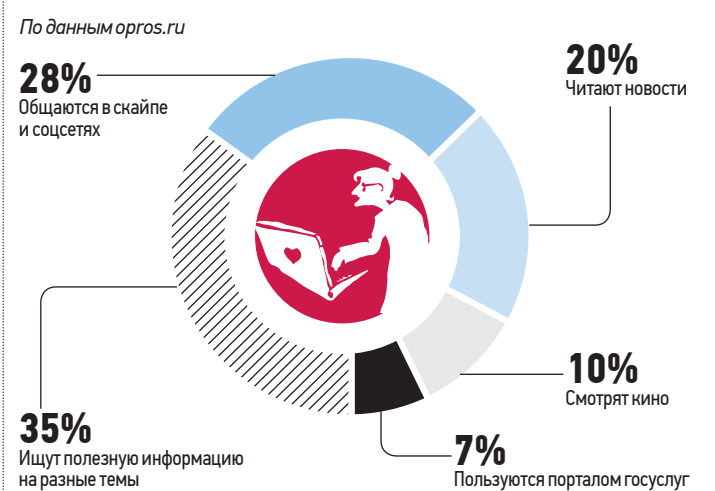
карты мог потратить на любые продукты питания по своему усмотрению. Вначале это была сумма равная 500 рублям. Если покупка превышает этот размер, недостающую часть человек оплачивает из своих средств. В эксперименте в ЦАО приняли участие около четырех тысяч москвичей, по итогам более 90 процентов из них высказались в поддержку новшества. С 1 июля прошлого года с сертификатами работают все округа столицы.

— С внедрением электронного сертификата нам удалось решить целый комплекс проблем, — отметил глава Департамента социальной защиты населения Москвы Владимир Петросян. — Важно удовлетворить индивидуальные потребности граждан, поэтому эксперимент мы продолжим. Следующим этапом стало внедрение такого же механизма и по предоставлению ветеранам Великой Отечественной войны товаров длительного пользования (телевизоров, холодильников, стиральных машин) с использованием сертификата. Сегодня сертификаты принимают более 700 столичных продовольственных магазинов и 50 — бытовой техники.

## Электронные социальные сертификаты: было и стало



## Что делают пенсионеры в интернете?



**ЦИФРА**



**76 ТЫСЯЧ** москвичей из числа льготных категорий в этом году уже воспользовались бесплатным санаторно-курортным лечением. Из них свыше тринадцати тысяч человек поправили свое здоровье в санаториях Крыма.



# Красивые танцы для людей с утонченным вкусом

**ФЕЕРИЧНО!** Попасть на сказочный бал Золушке помогла добрая фея. А что делать, если ты одинок и тебе давно уже далеко не 18? Ответ на этот вопрос знают участники клуба исторических бальных танцев «Реве-ранс», работающего при ТЦСО «Сокол».

**ЕКАТЕРИНА ГОНЧАРОВА**  
e.goncharova@vm.ru

На дверях филиала «Сокол» территориального центра социального обслуживания «Беговой», что на улице Сальвадора Альенде, 1 размещено многообещающее объявление — «Приглашаем на бал!» Устоять невозможно, пройти мимо еще труднее: кажется, детская мечта попасть на сказочный бал вот-вот сбывается. От завешной цели отделяет всего несколько ступенек, откуда доносится мелодичная мазурка. Рискнем?! На пороге журналистов «Вечерки» встретил высокий подтянутый мужчина Григорий Ерошин. 67-летний пенсионер — бесценный участник танцевального клуба исторических бальных танцев «Реве-ранс».

— Признаться честно, танцы я никогда не любил, — с ходу удивляет собеседник. — Занимался вокалом, катался на лыжах всю молодость, а вышел на пенсию и словно «с катушек слетел». Теперь представить свою жизнь без танцев уже не могу.

Первое знакомство с «па-де-тру» у Григория состоялось чуть больше года назад. За это время под чутким руководством хореографа Розалии Гармашовой бывший новичок освоил три десятка видов бальных танцев.



19 августа 13:25 Накануне традиционного праздничного бала в зале филиала «Сокол» руководитель кружка исторического бального танца «Реве-ранс» Розалия Гармашова в паре с партнером Григорием Ерошиным оттачивают элементы венгерского бального танца

— Мне 67, а чувствую себя на 43, — продолжает хвастаться Григорий. — А все потому, что танцы заряжают энергией, придают сил, укрепляют здоровье. А какие роскошные бальные вечера здесь проходят, вы бы видели! Охотно верю собеседнику: даже сейчас, когда в зале проходила обычная репетиция, ощущалась атмосфера праздника. Колонный зал с хрустальной люстрой и лепниной, приглушенный свет. За столиком ведут спешную беседу постоянные участники клуба: дедушки и бабушки пьют чай, обсуждают предстоящий бал. Головная боль дам — где купить пышное платье и страусиные перья в качестве головного убора. Мужчины понимающе кивают. Сегодня на помощь приходит... добрая волшебница — руко-

водитель кружка Розалия Гармашова.

— Нет повода для беспокойства, — успокоила Роза. — Платить будут в срок. Как по взмаху волшебной палочки, в ее руках появляется блокнот, а в нем — заветные адреса.

— Отдадут почти за даром бальные наряды столичные тентри, — открывает секрет руководитель танцевального кружка. — Не волнуйтесь, без платья никто не останется: все придет на бал красавицами.

До первого бала после летних каникул остаются считанные дни. Нужно не только успеть «крупно перебрать», но и вспомнить азы бального танца. Чем выше твое мастерство, тем меньше вероятность

остаться на время бала без пары. Ведь, как известно, на «десять девочек по статистике — девять ребят».

— Женщин танцует больше, чем мужчин, — делится пенсионерка Мария Полозова. — За кавалеров разворачивается настоящая борьба. Приходится подключать женские чары, обаяние. И, конечно, танцевальное мастерство.

Урок ведет хореограф Розалия Гармашова. Изящная стройная женщина начинает с азов.

— Бальный танец требует утонченного вкуса, — предупреждает руководитель кружка. — Каждое движение, каждый жест должны быть плавными. И никаких резких движений! Знание этих про-

стых правил поможет вам не растеряться в нужный момент. И когда вас решит пригласить симпатичный кавалер, вы без труда составите достойную партию в любом танце.

За светскими беседами о кринолине, рюшках и прическах пенсионеры совсем забывают про возраст.

— А ведь многие участники глубоко на пенсии, некоторые на инвалидности, кто-то одинок. Но приходить сюда на занятия и словно оживают, — наступает третья молодость, — продолжает Розалия Гармашова.

Кстати, другое название кружка — «Бархатный сезон». Для некоторых он наступил в буквальном смысле.

— Мои коллеги по паркету говорят, что пришли только танцам научиться, — улыбается

Григорий. — А на самом деле многие одинокие пенсионеры приходят в клуб в надежде найти вторую половинку. И, представьте себе, находят. На моих глазах образовались уже пять счастливых пар. А тех, кто еще одинок, приглашаем к нам на бал!

Впрочем, в филиале «Сокол» центра соцобслуживания «Беговой» не только танцуют.

— Подопечные нашего центра в составе клуба «Песняры» активно участвуют в городских конкурсах и фестивалях, посещают кружки по рукоделию, — рассказала заведующую отделением дневного пребывания филиала «Сокол» Ирина Пучина.

...Люди приходят сюда танцевать и кажется, что молодость никуда не уходила. Протяни руку — и вот она... А впереди еще целая жизнь.

## Как получить бесплатную путевку

**Добрый день! Моей маме 75 лет. Хотелось бы узнать, кто имеет право на бесплатное санаторно-курортное лечение и куда обратиться, чтобы получить путевку?**

**Елена Арефьева, Москва**  
■ Отвечает руководитель пресс-службы Департамента социальной защиты населения Москвы Анна Шаповалова (на фото):

— Уважаемая Елена, в соответствии с законодательством органы соцзащиты населения Москвы обеспечивают бесплатным санаторно-курортным лечением всех граждан федеральных льготных категорий, в том числе инвалидов и участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, блокадников Ленинграда, бывших несовершеннолетних узников фашизма, лиц, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, инвалидов и детей-инвалидов. Бесплатным санаторно-курортным лечением обеспечиваются также неработающие граждане региональных льготных категорий (труженики тыла, реабилитированные лица, ветераны труда и военной службы), а также неработающие пенсионеры (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), не относящиеся к другим льготным категориям.



поддержки за счет средств городского бюджета. Предоставление лечения москвичам льготных категорий производится по решению комиссий, созданных при отделах социальной защиты населения районов Москвы с участием представителей общественных организаций ветеранов и инвалидов, в соответствии с медицинскими рекомендациями (сезон, место, профиль лечения) и датой постановки на учет для получения санаторно-курортного лечения. Бесплатная санаторно-курортная путевка предоставля-

ется не чаще одного раза в течение календарного года. Постановка на учет осуществляется отделеми социальной защиты населения районов по месту жительства или получения социальной выплаты. Для решения вопроса заявление и соответствующие документы можно подать в любой центр госуслуг Москвы «Мои документы» либо через портал [www.pgu.mos.ru](http://www.pgu.mos.ru).

Со стандартами санаторно-курортной помощи, в рамках которых осуществляется лечение в санаториях, и перечнем здравниц, предоставляющих услуги по санаторно-курортной помощи, можно ознакомиться в разделе «Информация о путевках» на сайте Департамента социальной защиты населения города Москвы: [www.dszn.ru](http://www.dszn.ru). В прошлом году более 138 тысяч москвичей из числа льготных категорий воспользовались санаторно-курортным лечением. В первом полугодии 2015 года оздоровились уже более 76 тысяч человек, в том числе в санаториях Крыма.



В прошлом году почти 140 тысяч москвичей воспользовались санаторно-курортным лечением

## На зарядку становись! Обычные упражнения творят чудеса

**ИВАН РАМБЛЕРОВ**  
edit@vm.ru

Помните стишок из детства? «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна». Пенсионеры Северного Медведкова взяли его на вооружение в прямом смысле слова. «Для начала по порядку — Утром делаем зарядку!» Правда, зарядку они делают не дома, а в филиале «Северное Медведково» территориального центра соцобслуживания «Бабушкинский». В группу здоровья здесь сейчас ходят почти 40 человек, и небольшой зал давно уже не вмещает всех желающих. Поэтому занятия проводят в нескольких потоках. Проводит их с 2008 года инструктор по физкультуре, мастер спорта, чемпионка страны по спортивной гимнастике 1967 года Людмила Вениаминовна Русакова. Кстати, в 60-е годы молодая спортсменка вела на всю страну утреннюю зарядку по Центральному ТВ, так что опыта ей не занимать.

Результаты налицо! 66-летняя Нина Михайловна Сургучева три года назад перенесла инсульт.

— Сюда на реабилитацию я даже не пришла, а приползла, — вспоминает женщина. — Врачи от меня, инвалида первой группы, почти отказались, а посмотрите, что со мной сделали Людочка и ее чудо-зарядка. Какой я болтушкой-хохотушкой стала. В ТЦСО, можно сказать, я заново родилась. Здесь я провожу каждый день с 10:30 до 14:00, шью, пою, танцую, валяю из шерсти, но главное, конечно, — это общение. С Ниной Михайловной согласна и другая «физкультурница» — Вера Григорьевна Скирневская. Год назад она переехала из Сибири жить в Москву к дочери.

— Вышла я на улицу и хоть «ау» кричи: никого не знаю, между домами плутаю, — рассказывает Вера Григорьевна. — Хорошо, дочь узнала про существование этого ТЦСО, взяла меня за руку, привела сюда, правда, день был выходной, ничего не работало. На следующий день дочь на работу, а я сюда. С тех пор центр для меня — как второй дом. Я не только хожу на зарядку, но и пою в хоре «Северночка».

У Надежды Петровны Скворцовой другая история.



20 августа 12:00 Сибирячка Вера Григорьевна Скирневская (на переднем плане) с удовольствием ходит на зарядку (2) «Аэробика в русском стиле» — шоу-хау филиала «Северное Медведково» (2)

— В группу здоровья я пришла месяц назад, после того как в возрасте 85 лет ушла на пенсию, — делится молодая энергичная женщина, которой никак не дашь столько лет. — От того что не знала куда себя деть, начала плакать. Настоящим выходом стал для меня центр. Здесь меня так тепло встретили, и депрессия почти ушла. В мо-

лодости я альпинизмом занималась, даже пик Николаева покорила в свое время, но сейчас годы берут свое. Зарядка дает полезную нагрузку организму.

— Комплекс движений у меня рассчитан на опорно-двигательный аппарат, — поясняет инструктор по физкультуре. — Почти все упражнения делаем на стуле. Для людей



в возрасте это важно. В программе также восточная пальчиковая гимнастика. Кроме группы здоровья, Людмила Вениаминовна преподает еще «аэробику по-русски».

— Это мое любимое детище, в котором сочетаются танцевальные и спортивные упражнения. Мы даже с выступлениями по району ездим, — похвалилась инструктор.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ТАТЬЯНА РЫБАЛКО**  
ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ФИЛИАЛА «СЕВЕРНОЕ МЕДВЕДКОВО» ТЦСО «БАБУШКИНСКИЙ»

У нас есть группа здоровья, в которой пенсионеры занимаются обыкновенной физкультурой и пальчиковой гимнастикой. Занятия здесь начинаются с девииза вслух: «Кто здоровым дорожит, на гимнастику спешит». Одно-два упражнения, и видно, как буквально на глазах у бабушек поднимается настроение. Они не просто выполняют старательно все упражнения, а с явным удовольствием. Кроме этого, есть у нас и группа аэробики. Сама аэробика не нова, но у нас она специально ориентирована на пожилых людей. Это танцы с элементами физкультуры, которые под силу пенсионерам. А в русском стиле она потому, что танцевальные движения взяты из народной хореографии. Занятия не только улучшают настроение, но и способствуют общению, которого так не хватает в старости. А для стороннего наблюдателя это просто красивое, увлекательное зрелище.

## Атмосферное кино. Когда деревья были большими

Проникнуться атмосферой прошлых лет, вспомнить свою молодость предлагают организаторы необычного просмотра, который пройдет в День российского кино в Музее современной истории России (ул. Тверская, 21). Фильм «Улица Горького» был снят почти полвека назад, в 1966 году. Снят как документальный — на пленке запечатлены движения пешеходов и машин, жизнь на троллейбусных остановках, как люди развлекались на улице Горького: ходили в кафе «Молодежное», покупали газировку, мороженое, хлеб, посещали салоны красо-

ты и фотоателье... Мирные сюжеты будут перемежаться с кинохроникой 1919–1937 годов (взрывы старых зданий, передвижка усадьб), хроникой исторических событий (встречи Челюскинцев, выступления Ленина). Как обещают организаторы просмотра, фильм очень позитивный, точно передающий атмосферу главной улицы столицы — Горького, ныне Тверской. Продолжительность картины «Улица Горького» 2,5 часа. Но это того стоит! Начало бесплатного показа в 19:00. Приходите!

**СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ**  
edit@vm.ru



Фото 1966 года. Улица Горького всегда была оживленной. Жизнь на ней в бунвальном смысле слова кипела. Фильм это покажет

### СОЦИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

#### Ретродискотеки по четвергам

У жителей района Фили-Давыдково Западного административного округа этим летом очень популярна танцплощадка, работающая на Мазилловском пруду. Каждый четверг здесь проходят танцевальные ретро вечера, на которые приходят люди самых разных поколений: одни — чтобы вспомнить щемящие душу хиты молодости, другие — чтобы хорошо потанцевать и просто пообщаться. Организатором площадки выступила управа района. Начало ретро дискотек в 18 часов.



#### Не упустите шанс проверить здоровье

Ко Дню города столичные поликлиники проведут различные мероприятия по бесплатному комплексному обследованию москвичей. Так, 4, 5 и 6 сентября в поликлиниках состоятся Дни открытых дверей, во время которых горожанам будет предложено проведение комплексного обследования. А в столичных парках будут работать «Шатры здоровья», где также можно провести ряд обследований: рассчитать индекс массы тела, измерить давление, пульс, уровень холестерина...



с Сергеем Костюком

#### Кинотеатры приглашают

Сеть кинотеатров «Московское кино» приглашает всех желающих москвичей и гостей столицы отметить вместе День российского кинематографа. С 25 по 31 августа в кинотеатрах сети («Космос», «Звезда», «Фанел», «Сатурн», «Спутник») и «Круговая кинопанорама» зрителям покажут лучшие образцы отечественного кинематографа и яркие премьерные картины. А в кинотеатрах «Космос» и «Звезда» состоятся творческие встречи с режиссерами и киноведами. Показы организованы при участии Госфильмофонда России и киноконцерна «Мосфильм». Вход на все мероприятия — бесплатный. С подробной программой фильмов можно ознакомиться на сайте «Московского кино» [www.mos-kin.ru](http://www.mos-kin.ru).

#### Танцевальный фитнес для взрослых — весело и полезно

Каждую пятницу в 18 часов около главной сцены усадьбы Воронцово проходит интересная и веселая программа Zumba Gold. Это танцевальная программа с элементами фитнеса на основе латиноамериканских и современных ритмов, специально адаптированная для людей старшего возраста и тех, кто восстанавливается после болезни или травмы. Опытные тренеры помогут освоить танцевальные движения. Добраться до парка можно от станции метро «Новые Черемушки» автобусом № 616 (остановки: «Воронцово», «Воронцовский парк») и № 721 («Воронцовский парк»). От станции метро «Проспект Вернадского» автобусом № 616 («Воронцово», «Воронцовский парк») и № 661 (третья остановка после пересечения Ленинского проспекта). Или от станции метро «Калужская» 15 минут пешком.