



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

# ПАМЯТКА

для иностранного гражданина

Вопросы интеграции  
и социокультурной адаптации  
мигрантов в Москве



# Правовые аспекты пребывания трудового мигранта в Российской Федерации



**ВАЖНО!**  
Легально оформить миграционную карту можно только на границе.  
● Нельзя приобретать миграционную карту с рук.

- Иностранный гражданин, который приехал в Россию работать, обязательно должен указать в миграционной карте цель визита — «работа»;
- Гражданам из ближнего зарубежья можно находиться в России без оформления патента **не больше 90 суток за 6 месяцев**;
- Иностранный гражданин **обязан встать на миграционный учет** по месту пребывания:
  - в течение 7 рабочих дней (понадобится паспорт и миграционная карта)
  - для граждан стран, входящих в ЕАЭС (Армения, Белоруссия, Казахстан, Кыргызстан) — 30 дней
  - для граждан Таджикистана и Узбекистана — 15 дней

## При себе необходимо иметь\*:



- национальный паспорт (с действующей визой для граждан из визовых стран)
- миграционную карту
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию)
- патент на работу с чеками об оплате (не нужно гражданам ЕАЭС, ЛНР, ДНР и Украины) или разрешение на работу (для граждан из визовых стран)
- действующий полис добровольного медицинского страхования (ДМС)

\* Сделайте копии этих документов

**Помните: никто, кроме вас, не имеет права хранить ваши документы, забирать паспорт, мобильный телефон**

# ЖИЗНЬ В РОССИИ

## Правила поведения в общественных местах

**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПОВЕДЕНИЯ  
НА УЛИЦЕ — НЕ ДОСТАВЛЯТЬ  
НЕУДОБСТВ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ  
ОКРУЖАЮЩИМ.**



### Национальные и государственные праздники России

**1–6 января**

Новогодние каникулы

**7 января**

Рождество Христово

**23 февраля**

День защитника Отечества

**8 марта**

Международный женский день

**1 мая**

Праздник Весны и Труда

**9 мая**

День Победы

**12 июня**

День России

**4 ноября**

День народного единства

# ЖИЗНЬ В РОССИИ

## Правила поведения

---

### Соблюдайте законы

Россия – государство, в котором все проблемы можно решить законными путями: для этого не нужно давать взятки, «договариваться», находить «знакомых». До тех пор, пока мы все соблюдаем законы, эти законы придут нам на помощь в сложных ситуациях.

### Уважайте старших

В России принято слушать старших и помогать им: прислушиваться к их советам, уступать место в транспорте или очереди. Это касается не только возраста, но и статуса. Если вам что-то говорит старший по возрасту или на работе – постарайтесь прислушаться к нему.

### Будьте сдержаны в проявлениях эмоций

В России часто говорят, что «счастье любит тишину». Но это не из-за того, что русские не готовы поделиться своим счастьем, нет – напротив. Им принято делиться с самыми близкими. А всем остальным об этом знать не обязательно – ведь у них свои дела и свои проблемы. Как знать, может быть, прохожий на улице только расстроится от того, что он не так счастлив, как вы. Поэтому постарайтесь показывать эмоции не так сильно, чтобы не мешать окружающим.

### Будьте вежливы и готовы помочь

У каждого человека бывают трудности – это неизбежно. В России жители готовы прийти на помощь любому, особенно, если их вежливо об этом попросить. Поэтому, если вы окажетесь в сложной ситуации – просто попросите окружающих вам помочь, и они вам не откажут. Только попросите вежливо и на «Вы» - и тогда точно все получится.

### Уважайте чужой комфорт

В России очень ценят личное пространство и комфорт, поэтому если кто-то его нарушает, россияне могут быть недовольны. Поэтому в России не принято громко говорить в общественных местах, слушать музыку, толкаться и так далее. Постарайтесь этого не делать, и вы увидите, как изменится отношение окружающих к вам.

### Уважайте другую культуру

Россия – многонациональная страна, в которой много культур сплелись в одну. И россияне готовы уважительно относиться к чужой культуре, но только, если вы будете делать также. Есть много важных праздников и памятников, которые очень нам дороги. Относитесь к ним с уважением, тогда и к вашим традициям будут относиться также.

---

# Кто должен получать патент на работу

Граждане  
безвизовых  
стран



Азербайджана



Молдавии



Таджикистана



Узбекистана



ПАТЕНТ ВЫДАЕТСЯ ПРИ ЛИЧНОЙ ЯВКЕ  
В **МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ  
МИГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР САХАРОВО**

Москва, п. Вороновское, Варшавское шоссе, 64-й километр, домовладение 1, стр. 47

## Какие документы необходимы:

- паспорт;
- миграционная карта с отметкой «Работа» в графе «Цель визита»;
- отметка о постановке на миграционный учет по месту пребывания;
- заявление о выдаче патента;
- фото 3x4 (цветное, матовое);
- полис ДМС;
- документы, подтверждающие отсутствие заболевания наркоманией и опасными инфекционными заболеваниями, сертификат об отсутствии заболевания, вызываемого ВИЧ;
- документ/сертификат о владении русским языком и знании истории России;
- перевод паспорта.

Документы, необходимые для получения патента, возможно оформить на территории ММЦ

**10** рабочих дней  
оформляется патент  
со дня принятия  
документов

**2** месяца, в течение этого срока с  
момента получения патента иностранец  
должен направить копию трудового  
договора в МВД (п. 7 ст. 13.3 ФЗ-115 от 25.07.2002)

## Работодатель обязан



уведомить МВД  
в течение **3 дней** о  
заключении/расторжении  
трудового договора или  
договора ГПХ с иностранным  
работником

**!** Патент действует только  
в том субъекте, в котором  
получен



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ  
МИГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ГОРОДА МОСКВЫ

**mc.mos.ru**

Единая справочная служба  
Правительства Москвы:  
**+7 (495) 777-77-77**

# Кто должен получать разрешение на привлечение иностранных работников и разрешение на работу

---

- Работодатель, привлекающий работников из стран с визовым режимом въезда, оформляет **разрешение на привлечение и использование иностранных работников** (действует один год).
- Разрешение на привлечение и использование иностранных работников выдается с учетом выделенной квоты. Квоты не распространяются на некоторые специальности (Приказ Минтруда России от 15.05.2023 №459н).
- **Разрешение на работу для иностранного гражданина** оформляется работодателем, имеющим разрешение на привлечение и использование иностранных сотрудников.



# Кто может стать высококвалифицированным работником

**Получить** статус **ВКС** может любой иностранный работник с достижениями в своей сфере, которому работодатель готов платить установленную законом зарплату (от 750 000 руб. в квартал).



**ВКС** может быть признан как визовый, так и безвизовый иностранец.

Разрешение на привлечение иностранных работников **не нужно**.

Достаточно обратиться в МВД с ходатайством о привлечении высококвалифицированного специалиста.

## Работодатель обязан



- уведомить МВД в течение 3 дней о заключении/расторжении трудового договора или договора ГПХ с иностранным работником
- ежеквартально уведомлять МВД о выполнении обязательств по выплате заработной платы (или вознаграждения, если с ВКС заключен гражданско-правовой договор)

Разрешение на работу для высококвалифицированного специалиста можно оформить на три года

# Государственное тестирование по русскому языку как иностранному

---

Подтверждать владение русским языком должны иностранные граждане и лица без гражданства, которые хотят получить разрешение на временное проживание или вид на жительство в России, российское гражданство, разрешение на работу или патент.

## Где можно пройти в г. Москве:

- ФГБОУ ВО «Государственный институт русского языка имени А.С. Пушкина»;
- ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов»;
- ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»;
- Московском центре качества образования (МЦКО), в Многофункциональном миграционном центре в Сахарово.



# Для трудоустройства



## Портал «Работа России»

Государственная услуга по содействию в поиске работы

Для получения услуги необходимо зарегистрироваться и подать заявление на портале «Работа России»

+7 (495) 705-75-75 <https://trudvsem.ru/>

## Карьерные консультанты помогут:

- определить опыт и навыки кандидата, проведя профориентацию и тестирование;
- определить запросы кандидата к работе;
- составить конкурентоспособное резюме;
- подобрать подходящие вакансии

Эксперты помогут оценить компетенции и выявить препятствия для трудоустройства. Определить карьерную цель и составить индивидуальный план.

**Специалисты службы занятости населения готовы оказать необходимую профессиональную поддержку и помощь, в том числе и психологическую**



# Заключение/прекращение трудового договора

По вопросам защиты своих трудовых прав иностранные работники вправе обратиться в Государственную инспекцию труда в городе Москве. Обращение можно направить по почте заказным или обычным письмом на имя руководителя Губина С.Ю. по адресу:

**115582, г. Москва, ул. Домодедовская, д. 24, корп. 3.**

Также можно обратиться через сайт **онлайнинспекция.рф** в разделе «Сообщить о проблеме»

## Какие документы необходимы для заключения трудового договора:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность (загранпаспорт);
- СНИЛС (если сотрудник уже оформил его самостоятельно);
- документ об образовании и (или) о квалификации или наличии специальных знаний;
- полис медицинской страховки (ДМС)\*;
- медкнижку (для отдельных видов бизнеса);
- трудовую книжку (при наличии);
- разрешение на работу/патент/разрешение на временное проживание\*\*.

## Важно!

- Граждане Белоруссии, Казахстана, Армении, Кыргызстана и Украины приравнены по трудовому статусу к гражданам Российской Федерации, оформление их на работу должно осуществляться в обычном порядке.
- Для иностранных граждан, работающих по патенту, необходимо направить копию трудового или гражданско-правового договора в ГУВМ МВД. Если это не сделано в установленные сроки, патент аннулируется.
- Работодатель обязан уведомить МВД в течение трех дней с момента заключения/расторжения трудового договора или договора ГПХ с иностранным работником.

# Особенности при заключении трудового договора с иностранными гражданами

1. Трудовой договор может заключаться только с иностранцем, достигшим возраста 18 лет (абз. 1 п. 4 ст. 13 Федерального закона от 25.07.2002 № 115-ФЗ).

2. Трудовой договор с иностранным гражданином должен содержать все необходимые сведения и обязательные условия, предусмотренные ст. 57 ТК РФ.

Кроме того, в трудовой договор необходимо включить следующие сведения и условия:

1) для иностранцев, временно пребывающих на территории России:

- сведения о разрешении на работу или патенте, за исключением случаев, установленных федеральными законами или международными договорами РФ (абз. 2 ч. 1 ст. 327.2 ТК РФ);
- условие о предоставлении работнику первичной и неотложной медицинской помощи в течение срока действия трудового договора, включая реквизиты полиса медицинского страхования или договора на предоставление платных медуслуг. Это установлено ч. 2 ст. 327.2 ТК РФ;

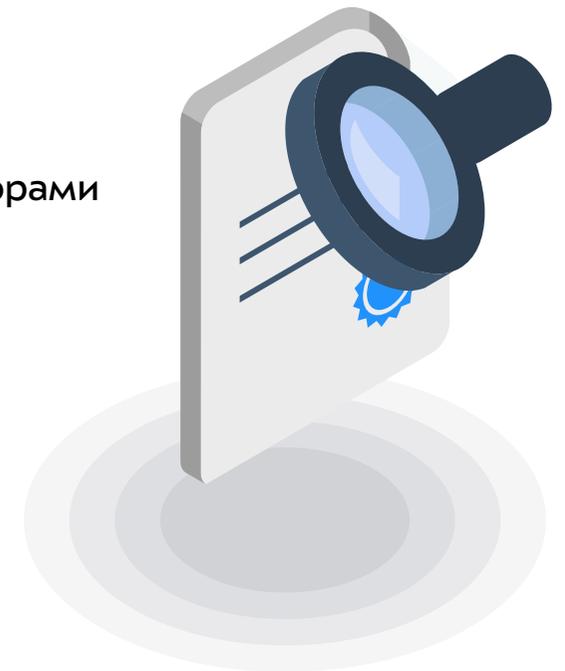
2) для иностранцев, временно проживающих на территории России:

- сведения о разрешении на временное проживание в России, за исключением случаев, установленных федеральными законами или международными договорами РФ (абз. 3 ч. 1 ст. 327.2 ТК РФ);

3) для иностранцев, постоянно проживающих на территории России:

- сведения о виде на жительство, за исключением случаев, установленных федеральными законами или международными договорами РФ (абз. 4 ч. 1 ст. 327.2 ТК РФ).

**Увольнение** иностранного работника допускается по любому из общих оснований, предусмотренных ст. 77 ТК РФ, и оформляется в соответствии со ст. 84.1 ТК РФ



# Особенности при заключении трудового договора с иностранными гражданами

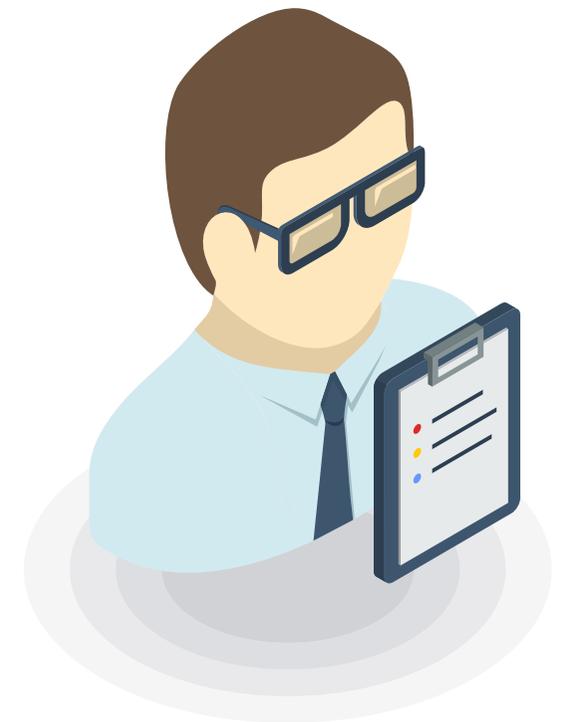
---

## Работодатель обязан:

- без задержек и вычетов **выплачивать заработную плату;**
- **обеспечить рабочее место,** соответствующее нормам безопасности труда;
- в случае производственной травмы или несчастного случая на производстве **компенсировать нанесенный ущерб;**
- **уведомить об особых правилах и распорядке,** принятых в организации.

## Работник обязан:

- **добросовестно исполнять свои трудовые обязанности;**
- **соблюдать трудовую дисциплину;**
- **выполнять установленные нормы труда;**
- **соблюдать требования по обеспечению охраны труда;**
- **бережно относиться к имуществу работодателя;**
- **незамедлительно сообщать работодателю о возникновении угрозы жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.**

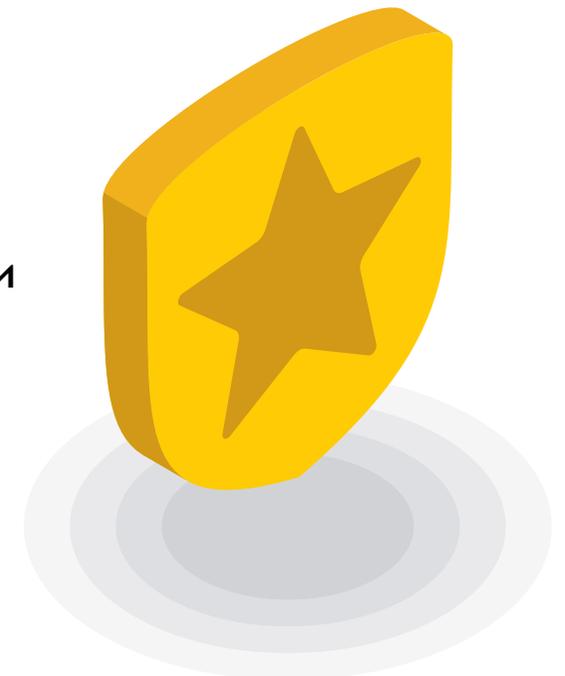


# Особенности при заключении трудового договора с иностранными гражданами

---

Работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке, установленном ТК;
- предоставление ему работы, предусмотренной трудовым договором;
- рабочее место, которое соответствует нормативным требованиям охраны труда;  
отдых, сокращенное рабочее время для отдельных категорий работников, еженедельные выходные, нерабочие праздничные дни, оплачиваемые ежегодные отпуска;
- полную достоверную информацию об условиях труда и охране труда на рабочем месте;
- дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном ТК;
- разрешение индивидуальных и коллективных споров в порядке, установленном ТК;
- защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- на возмещение ущерба, причиненного его имуществу или здоровью во время исполнения трудовых обязанностей, компенсацию морального ущерба.



**Документы, выданные компетентными органами иностранных государств** признаются действительными в Российской Федерации при наличии их легализации, если иное не установлено международным договором Российской Федерации.

Нормы иностранного семейного права не применяются в случае, **если такое применение противоречило бы основам правопорядка** (публичному порядку) Российской Федерации. В этом случае применяется законодательство Российской Федерации.

При подаче заявления о заключении брака иностранным гражданам **необходимо предоставить документ, подтверждающий семейный статус иностранного гражданина**, выданный по форме и в порядке, установленном законодательством государства, гражданином которого он является (ст. 156 Семейного кодекса РФ и рекомендациями Министерства юстиции РФ).

**Документы иностранного гражданина должны быть легализованы**, если иное не установлено международным договором Российской Федерации, и переведены на русский язык. Верность перевода должна быть нотариально удостоверена.

В соответствии с названными нормами, с учетом позиции Главного управления Министерства юстиции Российской Федерации по Москве, **переводу на русский язык с нотариальным удостоверением подлежит как весь документ, так и часть документа (печати, штампы)**, составленные на иностранном языке.

За государственную регистрацию заключения брака взимается **государственная пошлина в размере 350 руб.**

**!** Информация об адресах и режиме работы отделов ЗАГС Управления ЗАГС Москвы, реквизитах и порядке оплаты государственной пошлины размещена на официальном сайте Мэра Москвы — **● <https://www.mos.ru/zags/function/>**.



# Медицинское обслуживание и социальное обеспечение

Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь **оказывается иностранным гражданам медицинскими организациями государственной и муниципальной систем здравоохранения бесплатно.**

Оказание иностранному гражданину первичной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи в неотложной форме **осуществляется на основании договора (полиса) добровольного медицинского страхования** либо договора с медицинской организацией о предоставлении платных медицинских услуг (ФЗ 02 27.07.2002 № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»).

Иностранные граждане, являющиеся застрахованными лицами в соответствии с Федеральным законом № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», **имеют право на бесплатное оказание медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования.**

Документом, подтверждающим факт медицинского страхования, предоставляемым иностранным гражданином, **определен договор (полис) добровольного медицинского страхования** на срок осуществления трудовой деятельности, заключенный со страховой организацией (постановление Правительства Москвы от 24 декабря 2014 г. № 820).

**Медицинская помощь иностранным гражданам, временно пребывающим или постоянно проживающим** в Российской Федерации, оказывается в соответствии с договорами о предоставлении платных медицинских услуг либо договорами добровольного медицинского страхования.

**Медицинская помощь в неотложной форме** (за исключением скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи) **и плановой форме** оказывается иностранным гражданам в соответствии с договорами о предоставлении платных медицинских услуг либо договорами добровольного медицинского страхования.

**ВАЖНО!**  
**Медицинская помощь в экстренной форме оказывается иностранным гражданам в медицинских организациях бесплатно вне зависимости от наличия полиса обязательного медицинского страхования.**



# Административная ответственность

Нарушения	Лицо, привлекаемое к ответственности	Меры ответственности	Норма
Привлечение иностранца к трудовой деятельности вне пределов субъекта РФ, на территории которого ему выданы разрешение на работу, патент или разрешение на временное проживание	Гражданин	Штраф от 2 тыс. до 5 тыс. руб.	Часть 1 ст. 18.15, примечание к ст. 18.1 КоАП РФ
	Должностное лицо	Штраф от 25 тыс. до 50 тыс. руб.	
	Юридическое лицо	Штраф от 250 тыс. до 800 тыс. руб. либо административное приостановление деятельности на срок от 14 до 90 суток	
	Индивидуальный предприниматель		
Неуведомление или нарушение порядка и (или) формы уведомления территориального органа федерального органа исполнительной власти, осуществляющего федеральный государственный контроль (надзор) в сфере миграции, о заключении или прекращении (расторжении) трудового договора или гражданско-правового договора на выполнение работ (оказание услуг) с иностранным гражданином в срок, не превышающий трех рабочих дней с даты заключения, прекращения (расторжения) договора, если такое уведомление необходимо в соответствии с федеральным законом	Гражданин	Штраф от 2 тыс. до 5 тыс. руб.	Часть 3 ст. 18.15, примечание к ст. 18.1 КоАП РФ
	Должностное лицо	Штраф от 35 тыс. до 50 тыс. руб.	
	Юридическое лицо	Штраф от 400 тыс. до 800 тыс. руб. либо административное приостановление деятельности на срок от 14 до 90 суток	
	Индивидуальный предприниматель		
Несоблюдение работодателем или заказчиком работ (услуг) установленных федеральным законом ограничений на осуществление иностранцами отдельных видов деятельности	Гражданин	Штраф от 2 тыс. до 4 тыс. руб.	Часть 1 ст. 18.17, примечание к ст. 18.1 КоАП РФ
	Должностное лицо	Штраф от 45 тыс. до 50 тыс. руб.	
	Юридическое лицо	Штраф от 800 тыс. до 1 млн руб. либо административное приостановление деятельности на срок от 14 до 90 суток	
	Индивидуальный предприниматель		
Предоставление при осуществлении миграционного учета заведомо ложных сведений об иностранце либо подложных документов, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния	Гражданин	Штраф от 2 тыс. до 5 тыс. руб.	Часть 2 ст. 19.27, примечание к ст. 2.4 КоАП РФ
	Должностное лицо	Штраф от 35 тыс. до 50 тыс. руб.	
	Индивидуальный предприниматель		
	Юридическое лицо	Штраф от 350 тыс. до 800 тыс. руб.	

# Контакты

---

## Отдел внешней трудовой миграции УВМ ГУ МВД России по Москве:

108830, г. Москва, поселение Вороновское, Варшавское шоссе, 64-й километр, влад. 1, стр. 47,  
тел.: +7 (495) 850-44-39 (доб. 4289), +7 (495) 850-44-39 (доб. 2302)

## Управление по вопросам миграции ГУ МВД России по городу Москве:

г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 16, стр. 4, <https://77.мвд.рф/ms>

## Единая справочная служба Правительства Москвы:

+7 (495) 777-77-77

## Многофункциональный миграционный центр Сахарово:

г. Москва, поселение Вороновское, Варшавское шоссе, 64-й километр, влад. 1, стр. 47

## «Моя работа»:

+7 (495) 705-75-75, <https://czn.mos.ru/>

## Государственная инспекция труда в городе Москве:

115582, г. Москва, ул. Домодедовская, д. 24, корп. 3

## 112 — вызовы служб экстренного реагирования:

- пожарной охраны;
- реагирования в чрезвычайных ситуациях;
- полиции;
- скорой медицинской помощи;
- аварийной службы газовой сети;
- «Антитеррор».

## Московская служба психологической помощи населению:

[www.msph.ru](http://www.msph.ru)

Телефон неотложной психологической помощи 051 - с городского

8 (495) 051 - с мобильного

Единый справочный телефон +7 (499) 173-09-09



[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

Портал государственных услуг Российской Федерации

---